



कोरोना के बीच पंचायत चुनाव पर धिरी योगी सरकार

- कठा-वह खुद कोरोना के घलते पंचायत चुनाव के पक्ष में नहीं थी

लखनऊ (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश में कोरोना महामारी के बीच पंचायत चुनाव कागजे को लेकर कठबूरे में आई योगी सरकार ने सफाई दी है। सरकार का कहना है कि वह कोरोना के महेनजर राज्य में पंचायत चुनाव कराने की इच्छा नहीं रखती थी, लेकिन इलाहाबाद हाई कोर्ट के आदेश का पालन करते हुए ऐसा करना पड़ा, ताकि 10 मई तक चुनाव प्रक्रिया पूरी हो सके। एक सरकारी प्रवक्ता ने कहा, 'पिछले साल दिसंबर में चुनाव होने वाले थे। महामारी के कारण पंचायतों के पुर्णांगन और परिसीमन में देरी हुई। याचिकाओं और हाई कोर्ट के बाद के फैसले ने राज्य सरकार को चुनाव कराने के लिए मजबूर किया।' प्रवक्ता ने कहा, 'उत्तर प्रदेश राज्य के खिलाफ विनाशक उपाध्याय की तरफ से दायर एक याचिका में, इलाहाबाद हाई कोर्ट ने 4 फरवरी के अपने आदेश में राज्य निर्वाचन आयोग को 30 अप्रैल तक पंचायतों के लिए चुनाव प्रक्रिया को पूरा करने का निर्देश दिया। 15 मार्च तक आरक्षण और आवधन की प्रक्रिया करने का निर्देश दिया।'

ऑक्सीजन के आयात में होगी और आसानी

सरकार ने बंदरगाहों से कहा- ऑक्सीजन लाने वाले जहाजों से चार्ज न लें; सिंगल पेज फॉर्म से मिलेगा कस्टम विलयरेंस

नई दिल्ली (एजेंसी)। कोरोना से लड़ाइ में देश में ऑक्सीजन की किल्लत हो रही है। इसको खत्म करने के लिए सरकार ने बड़ी राहत दी है। केंद्र सरकार ने सभी बंदरगाहों से कहा है कि वे ऑक्सीजन और इससे संबंधित उपकरण लाने वाले जहाजों से किसी भी प्रकार का चार्ज न लें। सरकार ने फिलहाल तीन महीने तक चार्ज न लेने के लिए कहा है। आवश्यकता पड़ने पर चार्ज में छूट को अगे भी बढ़ाया जा सकता है। मिनिस्ट्री ऑफ पोर्ट्स, शिपिंग एंड वाटरवेज की ओर से जारी बयान के मुताबिक, सभी बंदरगाहों से कहा गया है कि वे ऑक्सीजन और



इससे संबंधित उत्पाद लाने वाले जहाजों को प्राथमिकता दें। इसमें मेडिकल ग्रेड ऑक्सीजन, ऑक्सीजन टैंक, ऑक्सीजन बोतल, पोर्टेबल ऑक्सीजन जेनरेटर और ऑक्सीजन कंस्ट्रैटर लाने वाले जहाज शामिल हैं। सरकार ने जिन चार्ज को हटाने के लिए कहा है, उनमें बंदरगाह ट्रस्ट की ओर से लगाए जाने वाले और भंडारण चार्ज भी शामिल हैं। देश में मेडिकल ऑक्सीजन की किल्लत को खत्म करने के लिए सरकार ने इसके आयात पर लगाने वाली बेसिक कस्टम ड्यूटी और हेल्थ सेस की छूट दी है। यह छूट तीन महीने के लिए दी गई है। ऑक्सीजन और इससे संबंधित उत्पादों के आयात पर 5 फीसदी बेसिक कस्टम ड्यूटी लगाई जाती है। इसके अलावा ऑक्सीजन के आयात पर 10 फीसदी हेल्थ सरचार्ज और 18 फीसदी सेस लगता है।

सभी सीटों पर लगभग 78 फीसदी से ज्यादा मतदान

चुनाव आयोग ने पुलिस अधिकारियों का किया ट्रांसफर

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल विधानसभा चुनाव के सातवें चरण की वोटिंग सुबह 7 बजे से शुरू हो गई थी। इस चरण में 34 सीटों पर मतदान संपन्न हो गया है। यहां कुल 284 उम्मीदवार किसमत आजमा रहे हैं। इनमें 37 महिला उम्मीदवार भी मैदान में हैं। वोटिंग की बात करें तो लगभग सभी सीटों पर 78 फीसदी से ज्यादा मतदान हुआ है। चुनाव आयोग ने मतदान के बीच सोमवार को बंगाल के कुछ पुलिस अफसरों का ट्रांसफर किया है। आयोग ने डायरेक्टोरेट ऑफ इकाईनॉमिक ऑफेंस में इंस्पेक्टर शान्तानु सिन्हा बिस्वास का जलापाईगुड़ी के ट्रांसफर किया है। उन पर बीजेपी ने पोस्टल बैलेट में हेरफेर करने का आरोप लगाया था। आसनसोल-दुर्गपुर के असिस्टेंट कमिश्नर श्रीमंत कुमार बदोपाध्याय को बोलपुर में सब डिवीजनल ऑफीसर बनाकर भेजा गया है। बालपुर के शुभेंदु कुमार कुछ दिन पहले कोरोना पॉजिटिव हुए थे। मालदा के बखरा में बीजेपी के पोलिंग एजेंट शंकर साकर ने आरोप लगाया था कि टीएमसी के लोगों ने उसे जबरदस्ती बश नंबर 91 से भगा दिया। शंकर ने कहा कि टीएमसी के स्थानीय कार्यकर्ताओं ने कहा कि मैं यहां बोटर नहीं हूं, इसलिए मुझे यहां से जाना होगा।

कोरोना पर सामने आई सरकार की बेबसी

लोगों से कहा- वक्त आ गया है, जब हम घर के अंदर भी मास्क पहनें और किसी मेहमान को न बुलाएं

नई दिल्ली (एजेंसी)। बढ़ते कोरोना संक्रमण पर सरकार भी बेबस नजर आ रही है।

सोमवार को नीति आयोग ने कहा, अब वक्त आ गया है, जब हमें घर के अंदर परिवार के साथ रहते हुए भी मास्क पहनना चाहिए। साथ ही इस बात का भी ध्यान रखें कि मेहमानों को घर पर न बुलाएं।

नीति आयोग में हेल्थ मिनिस्ट्री के मेंबर डॉक्टर वीके पॉल ने कहा- डर या भय न फैलाएं, इससे हालात सुधरने की बजाए बिगड़ सकते हैं। अच्छी बात यह है कि अब लोग घर में भी मास्क लगाने लगे हैं। नीति आयोग में हेल्थ मिनिस्ट्री के मेंबर डॉक्टर वीके पॉल ने कहा- कि रिसर्च बताती है कि अगर एक व्यक्ति फिजिकल डिस्टेंसिंग न अपनाए तो वह 30 दिन में 406 लोगों को इन्फेक्ट कर सकता है। अगर कोरोना पॉजिटिव व्यक्ति अपना



फिजिकल एक्सपोजर 50 फीसदी तक कम कर दे तो एक महीने में 15 लोग और 75 फीसदी कम करने पर डाइंग लोगों को ही इन्फेक्ट कर पाएगा। होम आइसोलेशन में अनइन्फेक्टेड व्यक्ति ने मास्क लगाया है और इन्फेक्टेड व्यक्ति ने मास्क नहीं लगाया है तो इन्फेक्शन का खतरा 30 फीसदी रहेगा। अगर इन्फेक्टेड

और अनइन्फेक्टेड व्यक्ति, दोनों ने मास्क लगाया हो तो इन्फेक्शन का खतरा घटकर 1.5 फीसदी ही रहेगा। सरकार के मुताबिक, पूरे देश में अब तक वैक्सीन के 14 कोरोड से ज्यादा डोज दिए जा चुके हैं।



कोरोड से ज्यादा लोगों को दूसरा डोज भी लग चुका है। झारखंड, गुजरात, छत्तीसगढ़ जैसे 12 राज्यों ने अपने 90 फीसदी से ज्यादा हेल्थवर्कर्स को वैक्सीन का पहला डोज दे दिया है। ऑक्सीजन की कमी से जुड़े एक सवाल पर कहा गया कि सरकार ने अस्पतालों को ऑक्सीजन का सही तरीके और सावधानी से इस्तेमाल करने को कहा है। हमें ऑक्सीजन का लोकेज भी रोकना होगा। महिलाओं से जुड़े एक जरूरी सवाल पर सरकार ने कहा है कि मासिक धर्म या माहवारी (पीरिएड्स) के दौरान भी वैक्सीन लगाना सुरक्षित है। यानी वैक्सीन का पीरिएड्स से कोई संबंध नहीं है।

कोरोना से सीधी जंग

अब सशस्त्र बलों से रिटायर डॉक्टरों को भी बुलाया जा रहा मोर्चे पर

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश में कोरोना महामारी की दूसरी लहर के बीच कोविड से जंग में अब सशस्त्र बलों से रिटायर्ड हो चुके डॉक्टर व मेडिकल पर्सन मोर्चा संभालेंगे। सीडीएस जनरल बिपिन रावत ने सोमवार को यह जानकारी दी। जनरल रावत ने एथानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात कर कोरोना महामारी से निपटने के लिए सशस्त्र बलों द्वारा की जा रही तैयारियों और ऑपरेशन की समीक्षा की। सीडीएस ने पीएम को



बताया कि अस्पतालों में डॉक्टरों की मदद के लिए बड़ी संख्या में नर्सिंग स्टाफ को तैनात किया जा रहा है। जनरल रावत ने पीएम मोर्चे से कहा कि आई फोर्सेज से पिछले दो साल में रिटायर्ड हो चुके या समय पूर्व रिटायरमेंट ले चुके सभी मेडिकल पर्सनल को उनके घर के पास के कोविड सेंटर में काम करने के लिए बुलाया जा रहा है। इसके अलावा रिटायर्ड हो चुके अन्य मेडिकल ऑफिसर्स भी इमरजेंसी हेल्पलाइन के जरिये मेडिकल कन्सल्टेशन देने के लिए तैयार हैं।

हेल्थ टिप्सः गले के दर्द और इच्छिंग से राहत देगा गर्म पानी,

■ खराश या हल्की खांसी के अलावा इन चीजों में भी है मददगार

- गले के पिछले हिस्से में सूजन की वजह से गले में खराश या हल्की खांसी हो जाती है। गले में खराश वायरस के कारण भी होती है - जैसे फ्लू या आम सर्दी। यह कुछ दिनों में ठीक भी हो जाती है। गले में संक्रमण बैक्टीरिया के कारण भी होता है, इसके लिए डॉक्टर एंटीबायोटिक देते हैं। गले में खराश कोविड-19 का लक्षण भी है। ऐसे में अगर किसी ने कोविड टेस्ट कराया है तो रिपोर्ट आने तक वह आइसोलेशन में रहकर गले के लिए यह उपाय कर सकता है। ज्यादातर लोगों में हल्के कोरोना वायरस लक्षण होते हैं। यूनिवर्सिटी ऑफ मैरीलैंड ने कोरोना से जुड़े लक्षणों से लड़ने के लिए कुछ धेरेलू उपाय बताए हैं।
- बहुत पानी पीजिए, इससे डिहाइड्रेशन से बचेंगे, गला नम रहेगा।
- शहद के साथ गुनगुना पानी, सूप या चाय जैसे पेय पदार्थ ले सकते हैं। गर्म पानी और चाय से श्वास नली गर्म रहेगी। गले और ऊपरी श्वास नली में जमा बलगम भी बाहर आएगा।
- गर्म पानी से स्नान करें। भाप लें इससे गले की खराश कम होगी। सांस लेने में आसानी होगी।
- शराब या कॉफी जैसे किसी भी कैफीन सुक्र पेय से बचना चाहिए, इससे डिहाइड्रेशन हो सकता है।
- एक कप पानी में आधा चम्मच नमक डालकर गरारे करें। गले के दर्द और इच्छिंग से राहत मिलेगी। गरारे के दौरान गले के इश्यू से वायरस को बाहर निकालने में मदद मिलती है।

एंटी वेनम की तर्ज पर बनी एंटी कोरोना दवा 'विनकोव-19' को डीसीजीआई से मिली मंजूरी

नई दिल्ली। कोरोना की लड़ाई में देश अगे बढ़ा है। डीसीजीआई (भारत के औषधि महानियन्यक) ने एक खास दवा के ललीनिकल ट्रायल की मंजूरी दी है। यह घोड़े की एंटीबॉडी इंजेक्ट करने से कोरोना मरीजों को बचाने में कारबाह साबित हो सकती है। 'विनकोव-19' नाम से बनने वाली कोरोना की यह दवा सेल्युलर और आणविक जीव विज्ञान (सीसीएमबी), हैंदराबाद यूनिवर्सिटी के सहयोग से जहर की दवा बनाने वाली विन्स बायोटेक बना रही है। रिसर्च पर आधारित इस दवा को ललीनिकल ट्रायल के बाद इमरजेंसी मंजूरी मिलने की संभावना है। डीसीजीआई से ये अनुमति घोड़ों पर परीक्षण सफल रहने के बाद मिली। भारकर ने 13 अप्रैल को ही इस्रच व डीसीजीआई की मंजूरी का खुलासा कर दिया था। सीसीएमबी के डायरेक्टर राकेश मिश्रा के अनुसार ललीनिकल ट्रायल के लिए डीसीजीआई से मंजूर होने वाली ये पहली कोरोना दवा है।



के बाद इमरजेंसी मंजूरी मिलने की संभावना है। डीसीजीआई से ये अनुमति घोड़ों पर परीक्षण सफल रहने के बाद मिली। भारकर ने 13 अप्रैल को ही इस्रच व डीसीजीआई की मंजूरी का खुलासा कर दिया था। सीसीएमबी के डायरेक्टर राकेश मिश्रा के अनुसार ललीनिकल ट्रायल के लिए डीसीजीआई से मंजूर होने वाली ये पहली कोरोना दवा है।



सेहत के सुझावः घर पर डिटॉक्स वाटर बनाएं तो उसे घंटे में पिएं

गरम पानी के बजाय इन दिनों द्राय कर सकते हैं हर्का, फल और सलजियों से बने ड्रिंक्स हमारी लाइफस्टाइल, खानपान की वजह से हमारे शरीर में टॉकिस जमा होने लगते हैं और धीरे-धीरे बीमारियां होती हैं। इसलिए समय-समय पर डिटॉक्सिफिकेशन करना जरूरी होता है। वैसे तो इसके लिए कई तरीके होते हैं लेकिन सबसे आसान है वाटर डिटॉक्स। लेकिन, शहर के फूड ब्लॉगर और डाइटिशन का सुझाव है कि अगर आप घर पर ही डिटॉक्स वाटर बना रहे हैं, तो जरूरी है कि 3 से 4 घंटे के अंदर पी लें। फूड ब्लॉगर मुद्रा केसवानी ने कहा कि मुझे हाल ही में कोरोना हुआ था जिसमें इम्युनिटी को बढ़ाने के लिए मैंने तुलसी और बैसिल के पानी का इस्तेमाल किया। इससे इम्यून सिस्टम मजबूत हुआ। ये दोनों ही डिटॉक्स वाटर रूम टेम्प्रेचर पर ही होने चाहिए। जो जल्द ही असरदार होता है। साथ ही, बॉडी को हाइड्रेट और डिटॉक्स रखना जरूरी है। इसके अलावा, नारियल पानी में फ्लूट्स एंड वाटरमेलन जैसी चीजें बॉडी हाइड्रेट करने में काफी मदद करती हैं।

घर में मौजूद हर हर्बल चीज से बन सकता है सेहत भरा शराबत

पानी, हल्दी और पालक का डिटॉक्स वॉटर

पालक एक बहुत ही बढ़िया डिटॉक्सिफाइंग एजेंट है। पालक को हल्दी के साथ पीस कर स्पूटी बनाएं। एक दिन में एक से दो कप लिया जा सकता है। कोशिश करें, पालक के कुछ पते रोजाना की डाइट में शामिल हों। हल्दी में एंटीऑक्सीडेंट्स होती हैं, पालक इम्यूनिटी बूस्ट करता है।

आम और तुलसी

आम पाचन कोलेस्ट्रॉल को कम और इंसुलिन को सुधार करने में मदद करता है। तुलसी के पते में एंटीऑक्सीडेंट्स होते हैं जिससे कई बीमारियां होती हैं। इससे आम और तुलसी के बीच जो सेहत की सेवन करना जरूरी होता है।

एक ऐसी चाय

3-4 लौंग, इलायची, दालचीनी, अदरक, काली मिर्च को पीसकर चाय में उबालें। छानकर ठंडा होने दें। रूम टेम्प्रेचर पर आ जाए तो शहद और नींबू

डालकर सर्व करें। हमारी लाइफस्टाइल, खान-पान की वजह से हमारे शरीर में टॉकिस जमा होने लगते हैं और धीरे-धीरे कई बीमारियां होती हैं।

इसलिए समय-समय पर डिटॉक्सिफिकेशन करना जरूरी होता है। वैसे तो इसके कई तरीके होते हैं लेकिन सबसे आसान है वाटर डिटॉक्स। लेकिन, शहर के फूड ब्लॉगर और डाइटिशन का सुझाव है कि अगर आप घर पर ही डिटॉक्स वाटर बना रहे हैं, तो जरूरी है कि 3 से 4 घंटे के अंदर पी लें।

तो इसके कई तरीके होते हैं लेकिन सबसे आसान है वाटर डिटॉक्स। लेकिन, शहर के फूड ब्लॉगर और डाइटिशन का सुझाव है कि अगर आप घर पर ही डिटॉक्स वाटर बना रहे हैं, तो जरूरी है कि 3 से 4 घंटे के अंदर पी लें।

मिलते हैं विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सिडेंट...

डायटीशन निधि पांडेय ने बताया, ड्रिंक्स में मसालों के साथ शहद और नींबू डालते हैं, जिससे मसालों की गम्भीरता तासीर संतुलित होती है। गुड व इमली के जरिए बॉडी में विटामिन, मिनरल्स और एंटीऑक्सिडेंट मिलते हैं। शलजम से इम्यूनिटी बूस्ट होती है, कफ में काफी आराम मिलता है। इम्यूनिटी बूस्टर ड्रिंक्स में हब्स, खेडे फल डालें। ड्रिंक्स में काला नमक और काली मिर्च जरूर डालें।

आईआईटी-मद्रास की उपलब्धि: पहला थीडी प्रिंटिंग हाउस 5 दिनों में बनकर तैयार

पारंपरिक घर से लागत 30% कम; नई तकनीक से समय की बचत और प्रदूषण में भी कमी आएगी

नई दिल्ली। आईआईटी-मद्रास के पूर्व छात्रों ने थीडी प्रिंटर से महज 5 दिन में सीमेंट कंट्रीट का घर बना दिया। चेन्नई कैंपस में 600 वर्गफीट बिल्डिंग एरिया के अपने किस्म के पहले एक बर्जिला घर बनाने तक अलग किसी नहीं। खास बात यह है कि आइडिया, डिजाइन से लेकर फिनिशेड घर बनाने तक दर्द नहीं। इसके लिए 'बिल्ड' की बजाय 'प्रिंट' शब्द का इस्तेमाल हो सकता है। इसके निर्माण के लिए एक विशाल थीडी प्रिंटर का इस्तेमाल किया गया, जो कंप्यूटराइज्ड थी

डायमेंशनल डिजाइन फाइल को स्वीकार कर परत दर परत आउटपुट देता है। मैटेरियल के तौर पर इसमें सीमेंट, कंट्रीट के गोरे का इस्तेमाल हुआ। यह तकनीक आईआईटी मद्रास के तीन पूर्व छात्रों आदित्य वीएस (सीईओ), विद्याशक्ति सी (सीओओ) और परिवर्तन रेडीडी (सीटीओ) के स्टार्टअप टीवास्ता मैन्युफ़्करिंग सॉल्युशन्स ने विकसित की है। इन्होंने घर के अलग-अलग हिस्सों को पहले वर्कशॉप में प्रिंट किया फिर क्रेन के जरिए चेन्नई कैंपस में जोड़ा। 600 वर्गफीट में बने इस घर में एक बेडरूम, हॉल, किचन व अन्य जरूरी हिस्से हैं। टीवास्ता के





किसान बनीं जूहीः फिल्मों से दूर होकर

10 साल से खेती कर रही हैं जूही चावला

पिता के निधन के बाद उनके खरीदे फार्म में उगाती हैं ऑर्गेनिक फल-सब्जियां

जूही चावला का जिक्र आते ही उनका खिलखिलाता चेहरा आंखों के सामने आता है। वे आज भले ही फिल्मों में सक्रिय नहीं हैं, मगर इसमें कोई शक नहीं कि उन्होंने बॉलीवुड में एक अलग ही मुकाम हासिल किया है। यूं तो जूही ने अपने कारियर में कई तरह के रोल किए, लेकिन उनकी जिंदादिल कॉमेडी को फैन्स आज भी याद करते हैं। कम ही लोग जानते हैं कि जूही फिल्मों से दूर होकर पिछले 10 साल से खेती कर रही हैं। हाल ही में जूही ने अपने फार्महाउस से कुछ तस्वीरें शेयर की हैं जिनमें वह अपने फार्महाउस में बैठी नजर आ रही हैं। जूही ने इन तस्वीरों को शेयर करते हुए कैशन में लिखा, वाजा फार्म में मेरा नया ऑफिस! फुली एयरकंडिशन और आॅक्सीजन से भरपूर। नए काऊशेड, स्टाफ क्लास्टर और फलों के पेंड़ लगाने की प्लानिंग करते हुए।

पापा के निधन के बाद खेती कर रहीं जूही

जूही ऑर्गेनिक प्रोडक्ट्स को बढ़ावा दे रही हैं। वे बुमन ऑफ इंडिया ऑर्गेनिक फेस्टिवल के मुंबई संस्करण की ब्रांड एंबेस्डर हैं। जूही बताती है, मैं अपने फार्म में सिर्फ ऑर्गेनिक फसलें ही आती हूं। वाडा (महाराष्ट्र) रिथू फार्महाउस पर मैं सब कुछ उआती हूं। मैं एक किसान हूं। मेरे किसान पिता ने 20 एकड़ ज़मीन वाडा में खरीदी थी। मुझे खेती के बारे में कुछ नहीं पता था। जब उन्होंने खेती योग्य जमीन में इन्वेस्ट किया था, तब एक एप्ट्रेस के रूप में मैं काफी व्यस्त थी और मेरे पास इस पर ध्यान देने के लिए समय भी नहीं था। उनकी मृत्यु के बाद मुझे इस पर ध्यान देना पड़ा। ऑर्गेनिक फलों के अलावा, जूही एक अन्य फार्म हाउस में ऑर्गेनिक सब्जियां भी उआती हैं। ये जगह मांडवा में हैं। इसे जूही ने खुद खरीदा है। वे बताती हैं, मेरे पास इन्वेस्ट करने के लिए कुछ पैसा था। किसी ने सुझाव दिया कि जमीन में इन्वेस्टमेंट करूँ। मैंने मांडवा में 10 एकड़ ज़मीन खरीदी और यहां ऑर्गेनिक सब्जियां उआती हूं, जो मेरे पति के रेस्टोरेंट के लिए पहुंचती हैं।

फिल्मों से दूर हैं जूही

जूही का जन्म 13 नवंबर 1967 को अंबाला (हरियाणा) में हुआ था। जूही ने इंडिया के नामी बिजनेसपैन जय मेहता को 1997 में अपना हमसफर बनाया। यज जूही से लाप्पा सात साल बड़े हैं। शादी के बाद जूही ने फिल्मों से ब्रेक ले लिया और अपने पारिवारिक जीवन में व्यस्त हो गई। जूही की बेटी का नाम जाहांबी है, जिसका जन्म 2001 में हुआ। वहीं उनका एक बेटा भी है, जिसका नाम अर्जुन है और उसका जन्म 2003 में हुआ। जूही पिछली बार 2017 में आल्ट बालाजी की एक वेबसीरीज 'द टेस्ट केस' में रक्षा मंत्री की भूमिका में नजर आई थीं।



अदनान सामी ने वैकसीनेश के लिए लोगों को किया मोटिवेट

अदनान सामी ने आज कोविड 19 टीका लगवाया। गायक ने लोगों को प्रोत्साहित करने के लिए सोशल मीडिया पर कहा कि यह कोविड 19 महामारी की चल रही दूसरी लहर के बीच खुद को सुरक्षित करने का एकमात्र तरीका है। इंस्टाग्राम पर अपने टीकाकरण प्रक्रिया की एक तस्वीर साझा करते हुए, गायक ने लिखा, इस घातक महामारी से हम खुद को सुरक्षित रख सकते हैं। मैंने खुद को टीका लगाया है। यह बहुत ही सुरक्षित है जाओ और आप सब भी लगवाओ। टीके के बारे में गलत कहनियां मत सुनो। सभी टीके सुरक्षा के लिए अच्छे हैं। उन्होंने आगे सुझाव दिया, विमान और कारें दुर्घटनाग्रस्त हो जाती हैं, लेकिन क्या आप उड़ान या गाड़ी चलाना बंद कर देते हैं? इसके अलावा, सीधे शब्दों में कहें तो टीका मृत्यु से हमारी सुरक्षा है! जीवन चुनें।



खतरों के खिलाड़ी-11: केपटाउन में शूट होगा नया सीजन

निक्षी तंबोली, राहुल वैद्य, दिव्यांका त्रिपाठी और अभिनव शुक्ला सहित ये सेलेब्स लेंगे हिस्सा



रियलटी शो खतरों के खिलाड़ी का 11वां सीजन जल्द ही शुरू होने जा रहा है। इस बार इसे केपटाउन में शूट किया जाएगा। शो में हिस्सा लेने वाले 12 सेलेब्स में बिंग बॉस-14 के तीन चेहरे भी शामिल हो रहे हैं। जिनमें निक्षी तंबोली, राहुल वैद्य और अभिनव शुक्ला का नाम कन्फर्म हुआ है। शो में हिस्सा लेने वाले ये सभी कंटेस्टेंट केपटाउन के लिए रवाना हो रहे हैं।

ये हैं प्रतिभागियों की पूरी लिस्ट

खतरों के खिलाड़ी में इस बार दिव्यांका त्रिपाठी, अभिनव शुक्ला, राहुल वैद्य, निक्षी तंबोली, विशाल आदित्य सिंह, आस्था गिल, महक चहल, अर्जुन विजलानी, वरुण सूद, अनुष्का सेन, सौरभ राज जैन और सना मकबूल का नाम शामिल है।

कोरोना से एक्ट्रेस का निधन

नहीं रहीं सुशांत सिंह राजपूत स्टारर छिछोरे जैसी फिल्मों में दिखीं अभिलाषा पाटिल, मुंबई में ली अंतिम सांस

सुशांत सिंह राजपूत स्टारर छिछोरे जैसी फिल्मों में नजर आई एक्ट्रेस अभिलाषा पाटिल का निधन हो गया है। वे कोरोना वायरस से जूझ रही थीं। बुधवार रात उन्होंने अंतिम सांस ली। वे अपने पीछे पैर और बेटे को छोड़ गई हैं। अभिलाषा के साथ जी युवा के मराठी सीरीयल बाप माणुस में दिखाई दिए अभिनेता संजय कुलकर्णी ने उनके निधन की पुष्टि की। बनारस से मुंबई लौटे ही हुई कोविड पॉजिटिव एक न्यूज वेबसाइट से बात चीत में कुलकर्णी ने कहा, बीती शाम करीब 6 बजे मुझे ज्योति पाटिल का कॉल आया, जिन्होंने हमारे साथ बाप माणुस में काम किया है। उन्होंने बताया कि अभिलाषा की हालत नाजुक है। मैंने सुना है कि वे बनारस गई थीं, जहां उन्होंने बुखार आया और मुंबई वापसी के बाद उनका कोविड टेस्ट पॉजिटिव निकला। कुलकर्णी ने आगे कहा - मैंने अभिलाषा से संपर्क करने की कोशिश की। लेकिन उनके दोनों नंबर्स बंद थे। फिर रात करीब 8-30 बजे बाप माणुस में हमारे बेटे का रोल करने वाले अभिनेता आनंद प्रभु ने उनके निधन की जानकारी दी।



ऑडिशन से पहले ही कारिंग डायरेक्टर ने मुझे रिजेक्ट कर दिया था : साहिल उपल



अभिनेता साहिल उपल आज टेलीविजन इंडस्ट्री में एक जाना माना नाम हैं लेकिन अभिनेता का कहना है कि उन्होंने काफी संघर्ष के बाद ये मुकाम पाया है। साहिल का कहना है कि शुरू में उसके लिए सफलता पाना कठिन था और अक्सर ऑडिशन देने से पहले ही कई बार कारिंग डायरेक्टर्स द्वारा उन्हें दुकरा दिया जाता था। उन्होंने बताया, अस्वीकारों और निराशाओं के नाम पर बहुत संघर्ष था। मैं एक शर्मिला युवा था जो अभिनेता बनना चाहता था, लेकिन उद्योग में कोई पृष्ठभूमि नहीं थी और कला के बारे में ज्ञान नहीं था। कारिंग निर्देशक ने ऑडिशन को देखने से पहले ही टिप्पणी की तुम फिट नहीं होते हो। साहिल कहते हैं कि, हालांकि उन दिनों ने बहुत कुछ सिखाया है। वह वर्तमान में साहिल पिंजरा खूबसूरती का मैं ऑकार की भूमिका निभा रहे हैं।

