



वर्ष 6, अंक-76



प्रदेश

Freedom of Speech

संपादकः नागेश नरवरिया



पृष्ठ - 7

भोपाल, शुक्रवार 19 नवंबर 2021

पृष्ठ - 8

मूल्य 3 रुपये

टंट्या मामा की शहादत से देश भक्ति और गरीबों की सेवा की प्रेरणा मिलेगी: मुख्यमंत्री

4 दिसंबर बलिदान दिवस पर होगा कार्यक्रम

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि शहीद टंट्या मामा के 4 दिसंबर - बलिदान दिवस को अद्वा पूर्वक मनाया जाएगा। इस दिन उनकी स्मृति में कार्यक्रम का आयोजन भी होगा। इससे उनकी स्मृति भी बनी रहेगी और उससे देशभक्ति और गरीबों की सेवा की प्रेरणा हम प्राप्त करेंगे, ऐसे कई उपाय किए जाएंगे। मुख्यमंत्री श्री चौहान 4 दिसंबर को उनको श्रद्धा-सुमन अर्पित करने वाले के पातालपानी जाएंगे। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा है कि शहीद टंट्या मामा ने गरीब जनजाति भाइ-बहनों का शोषण न हो और भारत माता के पैरों से परतत्रा की बेड़ियाँ, गुलामी की ज़ज़ीरे काटी जाएँ।



किए, यातनाएँ सही हैं। फाँसी का फंदा गले में डाला। ऐसे ही अमर क्रांतिकारी, बलिदानी टंट्या मामा ने गरीब जनजाति भाइ-बहनों का शोषण न हो और भारत माता के पैरों से परतत्रा की बेड़ियाँ, गुलामी की ज़ज़ीरे काटी जाएँ।

सात वर्ष से कम आयु के बच्चों द्वारा किया गया अपराध कब खमा योग्य है होता है, जानिए/IPC....।

कहते कि की कम उम्र के बच्चों को समझ नहीं होती है एवं भगवान भी उनकी गलती को माफ कर देते हैं। अगर हम बात करे बाल-विकास की तो इनकी आई.व्यू. क्षमता 70 से 80-85 के बीच होती है जो क्षीण बुद्धि या मंद बुद्धि के अंतर्गत आती है। इसकी को ध्यान में रखते हुए हमारी दण्ड सहिता में सात वर्ष की कम उम्र के बच्चों द्वारा किया गया कोई अपराध, अपराध नहीं माना जाता।

भारतीय दण्ड सहिता, 1860 की धारा 82 की परिभाषा: अगर किसी सात वर्ष से कम उम्र के बालक या बालिका द्वारा कोई अपराध किया जाता है तब वह धारा 82 के अंतर्गत किसी भी प्रकार का अपराध नहीं होगा। अर्थात् वह पूरी तरह क्षमा योग्य होगा।

उधारनुसार वाद-1. बाबू सेन बनाम सम्प्राट- के मामले में यह स्पष्ट किया गया कि धारा 82 के अंतर्गत सात वर्ष से कम आयु के बच्चों को आपराधिक दायित्व से पूर्ण उन्मुक्त केवल दण्ड सहिता की धारा 82 की नहीं देती है यह उम सभी स्थानीय विधि, विशेष विधियाँ पर भी लागू होता है।

2. शयाम बहादुर बनाम राज्य- मामले में सात वर्ष से कम आयु के एक बालक को सोने की एक तश्तरी पट्टी मिली जिसकी उसने कही भी रिपोर्ट नहीं लिखवाई और अपने पास रख ली, परन्तु किर भी उसके विरुद्ध कोई अधियोजन नहीं चलाया जा सका।

- लेखक बी.आर.अहिरवार(पत्रकार एवं लॉ छात्र होशंगाबाद) 9827737665

शिक्षक भर्ती में 14 प्रतिशत से अधिक ओबीसी आरक्षण नहीं

प्रदेश सरकार के शिक्षक भर्ती में 27% आरक्षण के आदेश पर हाईकोर्ट ने लगाई रोक

जबलपुर/मध्यप्रदेश हाईकोर्ट की जबलपुर की बैंच से सरकार को झटका लगा है। प्रदेश में शिक्षक भर्ती में 27% आरक्षण देने के आदेश पर हाईकोर्ट ने रोक लगा दी है। आदेश में कहा है कि 14% से अधिक ओबीसी को आरक्षण नहीं दिया जा सकता। यहाँ बताते चले कि कोर्ट में लिखित प्रकरणों को छोड़कर पूर्व में महाधिवक्ता ने राज्य सरकार को 27% आरक्षण लागू करने संबंधी अभियंत दिया था।



महाधिवक्ता के अभियंत ने क्या दी फैजीहत

याचिकार्ता की तरफ से कहा गया कि राज्य के सामान्य प्रशासन विभाग ने महाधिवक्ता के अभियंत का हवाला देते हुए सर्कुलर जारी किया था। इसमें कहा गया था कि हाईकोर्ट लिखित प्रकरणों के अलावा अन्य विभागों में 27 लॉ ओबीसी आरक्षण लागू करने के लिए राज्य सरकार स्वतंत्र है। इस सर्कुलर के आधार पर लोक शिक्षण आयुक्त ने उच्च माध्यमिक शिक्षक पद के चयन में 27 लॉ ओबीसी आरक्षण लागू कर अतिम चयन सूची जारी कर दी थी।

राजस्थान निवासी प्रबल प्रताप सिंह के वकील आदित्य संपी ने कहा कि मध्यप्रदेश सरकार की ओर से स्कूल शिक्षकों की भर्ती में ओबीसी के लिए 27% और ईडब्ल्यूएस को 10% आरक्षण लागू करने से कुल आरक्षण की सीमा 73% हो जाएगा। एससी को 20% तो एसटी को 16% आरक्षण पहले से दिया जा रहा है। वहाँ, ओबीसी के लिए अभी 14 लॉ आरक्षण देने का प्रावधान है। यह इंदिरा साहनी के संसाधन और मराठा आरक्षण संबंधित याचिकाओं में सर्वोच्च न्यायालय के आदेश का उल्लंघन है। मराठा आरक्षण प्रकरण में सुप्रीम कोर्ट पहले ही कह चुका है कि जातिगत आरक्षण दिए जाने का भी संवैधानिक प्रावधान नहीं है।

27 लॉ ओबीसी की इजाजत नहीं: राज्य सरकार ने इससे पहले 27% लॉ ओबीसी आरक्षण पर लोक शिक्षक हटाने के लिए आवेदन लागाया था, पर हाईकोर्ट उसे भी खारिज कर चुकी है। प्रबल प्रताप सिंह और अन्य 11

की तरफ से दायर अवमानना याचिकाओं में सर्वोच्च न्यायालय के आदेश का उल्लंघन है। मराठा आरक्षण प्रकरण में सुप्रीम कोर्ट पहले ही कह चुका है कि जातिगत आरक्षण दिए जाने का भी संवैधानिक प्रावधान नहीं है। बावजूद राज्य सरकार उच्च माध्यमिक शिक्षक पद के चयन में लॉ ओबीसी के लिए 27% और ईडब्ल्यूएस के लिए 10 प्रतिशत आरक्षण लागू करते हुए अतिम सूची जारी कर दी थी।

कविता

रोज हवा चली है
कैसी मेरी ये पहली है
दूर से देख घबरा गई अकेली
ज़िन्दगी एक तरफा हो चली है।

क्य ये पहली है
ज़िन्दगी कहीं चली है
रोज इन राहों में
मै कहीं और वो कहीं खड़ी है।

एक टूक सा मन मेरा
बाते अनकहीं सी है
चलती रही राहों में
आंखे धूंधला रही है
कहीं धूंध कहीं छाव हो रही है
ज़िन्दगी एक तरफा हो चली है।



वैशाली
नारवरे

क्या सरकार द्वारा महिला संस्थान में रेपेशल महिला स्टॉप की नियुक्ति करना संवैधानिक है या असंवैधानिक? जानिए/ The Constitution Of India....

►बी.आर.अहिरवार,
ब्लू हेड होशंगाबाद,
मो.-9827737665

अक्सर हम देखते हैं कि बहुत से ऐसे महिला संस्थान या विद्यालय-महाविद्यालय, महिला थाना आदि होते हैं जिसमें सिर्फ महिला को ही विशेष रूप से कार्य के लिए रखा जाता है, तब वया सरकार द्वारा ऐसे में भारतीय संविधान, 1950 के अनुच्छेद 14- समानता के अधिकार या अनुच्छेद 16- लोक सेवाओं में अक्सर की समानता के अधिकार का उल्लंघन होता है।

भारतीय संविधान, 1950 के अनुच्छेद 15(3) की परिभाषा- अनुच्छेद 15 का कोई भी नियम राज्य को स्थिरों और बालकों के लिए विशेष नियम बनाने से नहीं रोकता। क्योंकि स्थिरों और बालकों की स्वाभाविक प्रकृति ही ऐसी होती है जिसके कारण उन्हें विशेष संरक्षण की आवश्यकता होती है। भारत में स्थिरों की दश पहले से ही बहुत शोचनीय थी, वे अपनी सामाजिक कुरीतियों जैसे- बाल विवाह, बहु विवाह, सतीप्रथा, पर्दाप्रथा आदि की शिकार थीं और वे पूर्णरूप से पुरुषों पर अधित्र

SC-ST के सदस्यों से बंधुआ या जबरदस्ती मजदूरी करवाना एक गंभीर अपराध होता है जानिए/SC-ST act, 1989....।

वैसे तो किसी भी व्यक्ति से बंधुआ मजदूरी या जबरदस्ती काम करवाना भारतीय भारतीय संविधान, 1950 का अनुच्छेद 23 का उल्लंघन होता है और भारतीय दण्ड संहिता, 1860 की धारा 374 भी यही कहती है कि किसी भी व्यक्ति से उसकी इच्छा के विरुद्ध जबरदस्ती मजदूरी करवाना एक गंभीर अपराध होता है इसके लिए अधिकतम एक वर्ष का कारावास हो सकता है। अगर हम बात करे त्रिपथी की बंधक श्रम पद के लिए गए सरकार द्वारा कोई काम से भिन्न और अन्य कार्य करने के लिए विवरण करेगा या जबरदस्ती धमका कर विधि विरुद्ध कोई श्रम करवाएगा। तब वह व्यक्ति अधिनियम की धारा 3(1) (ज) के अंतर्गत दंडनीय होगा।

सजा का प्रावधान: धारा 3(1) (ज) के अपराध का विचारण विशेष न्यायालय द्वारा ही किया जाएगा यह संज्ञेय एवं अजमानतीय अपराध होंगे। इस धारा के अपराध के लिए अधिकतम पांच वर्ष की सजा एवं जुर्माना से दोषित किया जा सकता है।

पीड़ित व्यक्ति को राहत राखिए: अनुसूचित जाति और जनजाति (अत्याचार निवारण) नियम, 1995 नियम 12(4) के अनुसार इस अपराध के अंतर्गत पीड़ित व्यक्ति को राज्य शासन द्वारा एक लाख की आर्थिक सहायता दी जाती है। यह राशि जिला कारोबार या स्लूच या जिला संयोजक अनुसूचित जाति एवं जनजाति कार्यालय

संक्षिप्त समाचार

दिव्यांग बच्चों हेतु चिकित्सीय एवं मूल्यांकन शिविर लगाया गया



बैरासिया। स्थान शासकीय उत्कृष्ट बालक उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बैरासिया जिसमें 122 का पंजीयन हुआ 56 के प्रमाण पत्र बने 33 के Inko उपकरण के लिए नाम गए हैं कैम्प में समस्त ग्रामीण जन कर्मचारीगण सामाजिक कार्यकर्तागण मौजूद रहे।

ईली निकाल कर मांगीलाल सैनिक का भव्य स्वागत किया

बैरासिया। तहसील के गाँव मन खियार्ड के गौरव मांगीलाल सैनिक 17 साल की सेवा पूर्ण की देश की सीमाओं की रक्षा कर हमारे बीच दिनांक 18/11/2021 दिन गुरुवार को अपनी जनन्मभूमि पर लौट आये नरेला पेट्रोल पांप से लेकर बैरासिया नगर के मुख्य चौराहे पर ईली निकाल कर

मांगीलाल सैनिक का भव्य स्वागत किया सैनिक ने अंडेकर पार्क में जाकर बाबा साहब की प्रतिमा पर फूल माला ढाकाकर नमन किया समस्त बैरासिया क्षेत्र वासियों ने समस्त मित्र मंडल दारा स्वागत किया गया रामबाबू भैया मित्र मंडल के द्वारा भी भव्य स्वागत किया गया मित्रगण रिशेदारों ने सैनिक मांगीलाल को बधाई शुभकामनाएं दी।

एक दिन में 17 लाख से अधिक वैकसीन डोज लगाने पर मुख्यमंत्री श्री चौहान ने दी बधाई

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि प्रदेशवासियों ने एक बार फिर जन-भागीदारी का उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत किया है। आज 17 नवंबर को 17 लाख से अधिक पात्र नागरिकों को वैकसीन डोज लगाई गई है। कोरोना से बचाव के लिए प्रदेश में चलाए जा रहे कोविड-19 टीकाकरण महाअभियान में जन-सहयोग से फिर सफलता प्राप्त हुई है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि हमने यह तय किया है कि दिसम्बर माह के अंत तक प्रदेश के सभी पात्र नागरिकों को वैकसीन की दोनों डोज लगाकर सुरक्षा कब्ज़े प्रदान किया जाए। इस लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए प्रदेश में टीकाकरण महाअभियान की श्रंखला चलाई जा रही है। इन महाअभियानों को सफल बनाने के लिए इस बार सभी विभागों का सहयोग भी लिया गया है। साथ ही क्राइसिस मैनेजमेंट कंपनी, सामाजिक संस्थाओं, कोरोना वॉल्टिटर्स, धर्म-गुरुओं, जन-प्रतिनिधियों और समाजसेवियों ने सक्रिय भूमिका निभाई है, जिसके अच्छे परिणाम मिल रहे हैं।

अधूरी परियोजनाओं को तेज गति से पूरा करें: मुख्यमंत्री श्री चौहान

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि प्रदेश में अधूरी परियोजनाओं का कार्य तेज गति से पूरा किया जाए। परियोजनाओं में विलंब एवं गड़बड़ी करने पर निर्माण एजेंसियों पर पेनाल्टी लगाकर कार्यवाही की जाएगी देकेदारों को लेकर लिस्टेड किया जाएगा। परियोजनाओं को समय पर पूरा करने के लिए निर्माण एजेंसी एवं संबंधित विभाग समन्वय बनाकर कार्य करें। मुख्यमंत्री श्री चौहान आज मंत्रालय में प्रगति ऑनलाइन प्रोजेक्ट मैनेजमेंट फेंमर्क की परियोजनाओं की समीक्षा कर रहे थे।

नई कार्य-संस्कृति का विकास करें

मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि सभी विभाग मिलकर नई कार्य-संस्कृति का विकास करें। एक साथ बैठकर सभी एजेंसियाँ कार्य पूरा करने के संबंध में लक्ष्य निर्धारित करें। सभी एजेंसियाँ आपस में समन्वय बनाकर कार्य करें कोटा- बैराज परियोजना मुख्यमंत्री श्री चौहान ने विद्या जिले की कोटा- बैराज परियोजना के कार्य की प्रगति की समीक्षा करते हुए एवं लिंब का कारण पूछा।

विश्व रत्न बोधिसत्त्व डॉ भीमराव अंबेडकर जी की प्रतिमा अनावरण समारोह



अहिरवार समाज संघ युवा प्रकोष्ठ उदयपुरा के तत्वावधान में बैठक का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि एम एल वधेल साहब (संयुक्त सचिव) अहिरवार अहिरवार अहिरवार संघ मध्यप्रदेश द्वारा की गई बैठक में विशेष अतिथि अखलेश कुमार गोतम जी लखनऊ (उत्तर प्रदेश) बैठक की अध्यक्षता माननीय रमन वामने (कार्यवाहक अध्यक्ष) अहिरवार समाज संघ जिला रायसेन द्वारा की गई बैठक में युवा वर्ग उपस्थित रहा युवा प्रकोष्ठ की कार्यकारिणी गठन किया गया। बैठक में संजीव नरवरिया, बालकृष्ण नरवरिया, हल्के भैया अहिरवार, प्रदीप अहिरवार, दीपक अहिरवार, राजू चौधरी, राहुल अहिरवार, हेमंत अहिरवार, पवन अहिरवार, महेन्द्र अहिरवार, सुरेन्द्र माडे, लखन अहिरवार, अजय अहिरवार, नीरज अहिरवार, विशाल अहिरवार, संदीप अहिरवार, नीलेश अहिरवार आदि युवा उपस्थित थे अंत में अहिरवार समाज संघ जिला रायसेन के कार्यवाहक अध्यक्ष रमन वामन द्वारा सभी युवाओं का आभार व्यक्त किया गया।

कोरिया से दिलीप और घनश्याम का चयन संतोष ट्रॉफी फुटबॉल टूर्नामेंट हेतु



उमेश तिवारी

बैकूठपुरा। छत्तीसगढ़ फुटबॉल संघ के द्वारा कोरिया जिले के न्यू स्पोर्टिंग फुटबॉल क्लब चरचा खिलाड़ी दिलीप सारथी और घनश्याम राजवाड़े का चयन संतोष ट्रॉफी फुटबॉल क्लब चरचा के मैनेजर प्रदीप कुमार डे और कोच विजय विश्वकर्मा ने हर्ष जाहिर करते हुए बधाई दी है। दोनों खिलाड़ियों ने अपने चयन का श्रेय टीम के दोनों खिलाड़ी छत्तीसगढ़ के टीम से भाग लेंगे। छत्तीसगढ़ की टीम में आयोजित संतोष ट्रॉफी टूर्नामेंट में कोरिया के दोनों खिलाड़ी उमेश तिवारी ने कोरिया के साथ एक साथ खिलाड़ियों को

में 21 नवंबर को पश्चिम बंगाल के विरुद्ध खेलेगी, वही अपना दूसरा मैच 23 नवंबर को सिक्किम के विरुद्ध खेलेगी। दोनों खिलाड़ियों का चयन होने पर जिला फुटबॉल संघ के अध्यक्ष व एसपी कोरिया संतोष सिंह एवं संघ के सचिव डॉ. एके बीराजी, संघ के सहसचिव एवं न्यू स्पोर्टिंग फुटबॉल क्लब चरचा के मैनेजर प्रदीप कुमार डे और कोच विजय विश्वकर्मा ने हर्ष जाहिर करते हुए बधाई दी है। दोनों खिलाड़ियों ने अपने चयन का श्रेय टीम के कोच विजय विश्वकर्मा, मैनेजर प्रदीप कुमार डे एवं सभी साथी खिलाड़ियों को

मुख्यमंत्री श्री चौहान ने लाला लाजपत राय जी की पुण्यतिथि पर किया नमन

भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने आज मुख्यमंत्री निवास सभा कक्ष में लाला लाजपत राय जी की पुण्य-तिथि पर नमन कर उनके चित्र पर माल्यांपण किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने भारतीय स्वतंत्रता संग्राम में लाला लाजपत राय जी के योगदान का स्मरण भी किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान के साथ जल संसाधन मंत्री श्री तुलसीराम सिलावट ने भी लाला जी को नमन किया। लाला लाजपत राय का 17 नवंबर 1928 को अवसान हुआ था। इसके पहले 30 अक्टूबर को वे साइमन कमीशन के विरुद्ध प्रदर्शन में लाठीचार्ज से गंभीर रूप से घायल हुए थे।



आवश्यकता

युवा प्रदेश नेटवर्क

मध्यप्रदेश के सभी जिले व तहसीलों में संवाददाता नियुक्त किये जाने हैं। इच्छुक व्यक्ति संपर्क करें।

►युवा प्रदेश नेटवर्क, प्रधान संपादक-नागेश नरवरिया भोपाल (मप्र)मो.- 9755364204

विश्वासवा पाईप

शासकीय अनुदान पर पाईप उपलब्ध है।

सभी प्रकार के साईंजो में पाईप उपलब्ध है।

सार्किलर सेट, पाईप लाइन सेट, ड्रिप सिस्टम, पी.वी.सी पाईप, मोटर अदि स्पिन्डल पर पाईप उपलब्ध है।

M.D. & SONS पता नं. 14, श्रीन ऐली फैरिल नाम्बर के सामने, बुज्जानपुर (रायपुर)

1962 के चीन युद्ध के शहीदों को किया नमन



विदिशा। गुरुवार को शहीद ज्योति संघ पहुंचकर शहर के विभिन्न संस्थानों के नगरियों ने 18 नवंबर 1962 के चीन युद्ध में शहीद हुए सैनिकों को नमन करते हुए यादव अहीर रेजीमेंट गठित करने की मांग की। आज ही के दिन 18 नवंबर 1962 को लदाक क्षेत्र के रेजलॉग क्षेत्र में मात्र 120 भारतीय टुकड़ी ने चीन के हजारों सैनिकों को रोककर रखा। लगातार होते हमले को नाकाम करते हुए 114 सैनिक शहीद भी हुए थे, लेकिन चीनी सैनिक ज्यादा तादात में होने के बावजूद चौकी पर कछा नहीं कर सके। उन्हीं शहीदों को नमन करते हुए गुरुवार को शहर में मौजूद पूर्व सैनिकों, समाजसेवियों, विभिन्न संस्थानों के सदस्य, यादव महासभा के सदस्यों ने शहीद ज्योति संघ पर सैनिकों की शहादत को याद किया। इस मौके पर यादव महासभा प्रदेश अध्यक्ष जगदीश यादव ने कहा कि देश में विभिन्न रेजीमेंट मौजूद हैं जो देश की सुरक्षा का काम कर रही है, लेकिन अब तक यादव रेजीमेंट नहीं बन सकी है। लंबे समय से इसकी मांग की जा रही है। पूर्व सैनिक संतोष श्रीवास्तव ने कहा कि उन 120 सैनिकों में से सिर्फ 2 सैनिक जीवित हैं और उनकी मशा है कि उनके जीते जी यादव रेजीमेंट का गठन किया जाए।

नसबंदी पखवाड़ा 21 से

विदिशा। पुरुष नसबंदी पखवाड़े का आयोजन 21 नवम्बर से चार दिसम्बर तक किया जाएगा। मुख्य विकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डा. एपी सिंह ने पुरुष नसबंदी पखवाड़े के तहत लक्षणों की प्राप्ति हेतु गुरुवार को वीडियो कांफेसिंग के द्वारा सभी विकासखण्डों के बीईई, बीसीएम, एमपीएस, एमपीडब्ल्यू, आशा सुपरवाईजर को आवश्यक मार्गदर्शन दिया है।

33/केढ़ी उपकेन्द्र का शिलान्यास आज

विदिशा। एसएसटीडी योजना अंतर्गत ग्राम आमखेड़ा सूखा में स्वीकृत नवीन 33/11 केढ़ी उपकेन्द्र का शिलान्यास कार्यक्रम आज 19 नवम्बर को आयोजित किया गया है। 228.86 लाख की लागत से बनने वाले 33/11 केढ़ी उपकेन्द्र के भूमिपूजन कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सागर विदिशा सासद राजबाहादुर सिंह नथा रथानीय विधायक राजश्री रुद्रप्रताप सिंह की अध्यक्षता में आयोजित किया गया है। मध्यप्रदेश मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी लिमिटेड के महाप्रबंधक अंकुर सेठ ने बताया कि शिलान्यास कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष डा. राकेश जादौन, पूर्व विधायक रुद्रप्रताप सिंह तथा ग्राम आमखेड़ा सूखा के भूमि दानदाता प्रतापसिंह राजगृही की गरिमामंडी उपस्थिति में सम्पन्न होगा।

आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत स्वच्छ भारत अभियान चलाया गया

युवा प्रदेश नेटवर्क

होशंगाबाद। शासकीय नर्मदा महाविद्यालय होशंगाबाद में आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत स्वच्छ भारत अभियान के तहत राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के स्वयंसेवकों द्वारा सिंगल यूज प्लास्टिक कच्चा एकत्रीकरण का कार्य किया गया महाविद्यालय के मधुबन गार्डन में साफ सफाई का कार्य किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में स्वयंसेवक उपस्थित रहे और सहयोग प्रदान किया इस अवसर पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ ओ एन



चौबे, कार्यक्रम अधिकारी डॉ इरा वर्मा, डॉ सुनील कुमार दिवाकर, डॉ राजीव विदेशी एवं महाविद्यालय के छात्र-आरती रावत, डॉक्टर कुमुदिनी

अहिरवार समाज संघ गुना के द्वारा कलेक्टर महोदय को दिया ज्ञापन



गुना। गुना जिले में श्रीमान कलेक्टर महोदय गुना को महामहिम राष्ट्रपति जी को शाड़ेरा जिला अशोकनगर की घटना के संबंध में निष्पक्ष जांच कर उचित कार्रवाही करवाने के संबंध में ज्ञापन अहिरवार समाज संघ गुना द्वारा दिया गया। इसमें उपस्थित जिला अध्यक्ष कन्हैया रामजी जिला कार्यवाहक अध्यक्ष भंवरलाल अहिरवार सरपंच जिरी पूर्व प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य रामकृष्ण देहलवार जी संतोष भारती रावत, भूरा गढ़खेड़ा जिला सचिव नाराणसिंह जी जिला उपाध्यक्ष ब्लॉक अध्यक्ष पंचुलाल जी चाचौड़ा, ब्लॉक अध्यक्ष रामपत्न जी राधेश गजननद जी ब्लॉक उपाध्यक्ष, चेन सिंह जी राजेश जी, शिवराम जी सतीश, लकेरिया जी मेघनाद बगोरिया आदि उपस्थित थे।

एक घटना की गवाही देने पर युवक से मारपीट

विदिशा। सिविल लाइन थाना क्षेत्र में हाईवे किनारे स्थित हर्ष कालोनी में एक युवक के साथ मारपीट का मामला सामने आया है। पीड़ित ने बताया कि आरोपियों ने एक मामले में गवाही देने के बलते उसके साथ मारपीट की है। जानकारी के अनुसार बंटी नगर निवासी धर्मन्द उर्फ सोनू लोधी को कुछ युवक अपने साथ ले गए। बायपास रोड स्थित हर्ष कालोनी में उसके साथ मारपीट की गई। 100 डायल की मदद से उसे जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया। धायल धर्मन्द ने बताया कि मारपीट करने वालों ने पछले दिनों एक मामले में गवाही देने के कारण उसे मारपीट कर धायल किया है।

अहिरवार समाज संघ ने सौंपा ज्ञापन

युवा प्रदेश नेटवर्क

कुरवाई। जिला अध्यक्ष शैतान सिंह अहिरवार के नेतृत्व में माननीय एसडीएम महोदय कुरवाई को ज्ञापन सौंपा गया जिसमें अशोक नगर क्षेत्र के साड़ेरा गांव की घटना को लेकर हमारे भीम आर्मी के पदाधिकारियों के साथ कुछ गुंडों द्वारा मारपीट की गई और उन्हीं को जेल भेज दिया गया ज्ञापन में मानती है जल्द से जल्द हमारे पदाधिकारियों को रिहा किया जाए और उन्हें निष्पक्ष जांच कर देखियों पर कड़ी कुरवाई की जाए। ज्ञापन सौंपने वालों में मदन सिंह चौकीदार संघ अध्यक्ष पूर्व सरपंच प्रेम नायरण मेहलुआ चौराहा देशराज सिंह सरपंच



मनिया खेड़ा बीर सिंह जी कुरवाई भीम आर्मी ब्लॉक अध्यक्ष कल्याण क्षेत्र के काफी लोगों ने बढ़ चढ़कर देव राजेश बोध रामेश्वर एवं ग्रामीण भाग लिया और कार्यक्रम को सफल बनाया बहुत-बहुत धन्यवाद।

महामहिम राजपाल को जिला कलेक्टर एवं पुलिस अधीक्षक जी के माध्यम से अहिरवार समाज संघ द्वारा सौंपा ज्ञापन

होशंगाबाद। मध्य प्रदेश सरकार में अनुसूचित जाति जनजाति वर्गों पर प्रतिदिन हो रहा अत्याचार पर अंकुश लगाए जाने एवं विवात दिनों मदागन गांव सदारा जिला अशोकनगर में अनुसूचित जाति वर्ग के लोगों के साथ जबर मारपीट एवं पिड़ितों से मिलने पहुंचे भीम आर्मी के पदाधिकारियों के साथ मारपीट करने वाले के विरुद्ध में महामहिम राजपाल महोदय जी को जिला कलेक्टर एवं पुलिस अधीक्षक महोदय जी के माध्यम से जिला अध्यक्ष एडवोकेट गुमान सिंह मांडले जी के नेतृत्व में ज्ञापन दिया गया के अहिरवार समाज संघ प्रदेश संरक्षक



बी सी बरगले प्रदेश आईटी सेल संभाग अध्यक्ष कन्हैया लाल अध्यक्ष संजेश गोलियां अहिरवार अहिरवार, जिला उआध्यक्ष संतोष समाज संघ भोपाल संभाग अध्यक्ष पर्योरिया, के के अहिरवार, मिश्री सुनील बामने अहिरवार समाज संघ सुनील बामने अहिरवार, ब्लॉक अध्यक्ष

मनोहन अहिरवार, श्याम पथौरिया, उमेश अहिरवार, अहिरवार, अधिक्षक चौधरी, धनु समाज संघ के सभी पदाधिकारी लाल, हरि ओम खापरे, रवि एकत्रित होकर माननीय कलेक्टर अहिरवार, विनोद बामने, सुरेश महोदय जी को ज्ञापन सौंपा।

आंगन बाड़ी कार्यकर्ताओं द्वारा संभागीय स्तर पर संभागीय मुख्यालय अंबिकापुर में 3 अप्रैल सुन्नी मांगों को लेकर किया गया धरना प्रदर्शन

अंबिकापुर। महिला एवं बाल विकास विभाग के अंतर्गत आंगनबाड़ी केन्द्रों में केन्द्र और राज्य सरकार के द्वारा सौंपे गये सभी महलपूर्ण कार्यों का निवहन हम आंगनबाड़ी से करते आ रहे हैं। काम के अनुपात और अन्य सुविधायें बहुत ही कम हैं। वर्तमान में केन्द्र सरकार द्वारा आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को 4500 रुपये और सहायिकाओं को 2250 रुपये मानदेव प्रदान किया जा रहा है। क्रमांक प्रारंभिक दिन में ज्ञापन से भी कम है। इसी तह कार्यकर्ता सहायिकाओं को 62 वर्ष की उम्र पूरा होने पर शासकीय कमचारीयों की तह सेवानिवृत्ति किया जा रहा है, लेकिन शासकीय कार्यकर्ता सहायिकाओं के लिये यह भी प्रावधान दोनों संस्करणों के पास नहीं है। छोटीसाह राज्य में कार्यकर्ता अंगनबाड़ी कार्यकर्ता सहायिकाओं को राज्य सरकार के द्वारा 2000 रुपये कार्यकर्ता और 1000 रुपये सहायिकाओं को दिया जा रहा है। इस तह से केन्द्र और राज्य को मिलाकर 6500 रु. कार्यकर्ता को और 3250 रु. सहायिकाओं को मानदेव दिया जाता है। यह इससे अधिक मानदेव है। छोटीसाह सरकार द्वारा अपने चुनावी चौथे प्रयोग पत्र में अंगनबाड़ी कार्यकर्ता कार्यकर्ता को संस्करण के रूप में उत्तरायन किये जाने और कलेक्टर दर पर वेतन स्वीकृत किये जाने का उत्तरायन किया गया है, लेकिन दाढ़ी वर्ग से ही अधिक का अवधारणा किया गया है। यहाँ यह भी उत्तरायन के रूप में उत्तरायन किया गया है। यहाँ यह भी उत्तरायन के रूप में उत्तरायन किया गया है। यहाँ यह भी उत्तरायन के रूप में उत्तरायन किया गया है। यहाँ यह भी उत्तरायन के रूप में उत्तरायन किया गया है। यहाँ यह भी



संपादकीय

मंदिर मंदिर जाने से लाभ नहीं
हुआ इसीलिए हिंदूत्व विरोधी
बयान दे रहे कांग्रेस नेता



हिंदूत्व शब्द संस्कृत के त्व प्रत्यय से बना है। यह शब्द हिन्दू होने के गुण को चरितार्थ करता है। हिंदूत्व एक विचारधारा है। जीवन जीने की कला ही हिंदूत्व है। सभी धर्म जीवन जीने की पद्धति/नियम बताते हैं। धर्म जीना सिखाता है तो अधर्म मरना। इसलिए कहा जाता है धर्म की जय हो, अधर्म का नाश हो। धर्म की बातें तक और बहस से परे होती हैं। धर्म एक रहस्य है। धर्म संवेदन है। धर्म स्वयं की खोज का नाम है। धर्म से आध्यात्मिकता का मार्ग प्रशस्त होता है। सभी धर्मों में, आध्यात्मिक पुरुषों ने अपने अपने तरीके से आत्मज्ञान की प्राप्ति की। ऐसे ही आत्मज्ञानी महापुरुषों ने समाज में नैतिक मूल्यों की स्थापना की। अभी हाल ही में कांग्रेस नेता सलमान खुशीद ने एक बड़ा विवाद खड़ा कर दिया। सलमान खुशीद ने हिंदूत्व की तुलना कर्तृ इस्लामी आतंकी संगठन इस्लामिक स्टेट और बोको हरम से कर डाली। सलमान खुशीद ने % सननराइज और अयोध्या% नाम की किंताब लिखी है। इस किंताब पर ही सियासी बवाल मचा हुआ है। सलमान खुशीद ने अपनी किंताब में हिंदूत्व पर निशाना साधा है। सलमान खुशीद की किंताब के पेज नंबर 113 का चैप्टर है %सैफरन स्काई% यानी भगवा आसमान। इसमें सलमान खुशीद लिखते हैं- हिंदूत्व साधु-सन्तों के सनातन और प्राचीन हिन्दू धर्म को किनारे लगा रहा है, जो कि हर तरीके से आईएसआईएस और बोको हरम जैसे जिहादी इस्लामी संगठनों जैसा है। मामला थमा नहीं था कि कांग्रेस नेता राहुल गांधी भी मैदान में कूट गए। इन्होंने सलमान खुशीद का पक्ष लेते हुए हिंदू को हिंदूत्व से अलग बता दिया। राहुल गांधी कहते हैं कि उन्होंने उपनिषद पढ़े हैं, पर उपनिषद में लिखा क्या है वो स्पष्ट नहीं कर पाते। आन्दोलन उपनिषद और सभी हिन्दू धर्म से सम्बंधित धार्मिक ग्रन्थ को समझने के लिए किसी प्रकांड विद्वान से राहुल गांधी जी को चीजें समझने की जरूरत है। कांग्रेस नेता राशिद अल्वी ने तो हृद ही कर दी। इन्होंने जय श्री राम बोलने वालों को निशाचर तक कह डाला। राम शब्द संस्कृत के दो धातुओं रम और घम से बना है। रम का अर्थ है रमना या निहित होना। घम का अर्थ है ब्रतमाण्ड का खाली होना। राम का अर्थ हुआ-चराचर में विराजमान स्वयं ब्रह्म। शास्त्रों में लिखा है- +रमन्ते योगिनः अस्मिन सा रामम उच्चयते+ अर्थात् योगी ध्यान में जिस शून्य में रमते हैं, उसे राम कहते हैं। राशिद अल्वी को राम नाम की महिमा का इतिहास पढ़ा चाहिए। राशिद अल्वी का जय श्री राम पर की गई टिप्पणी उनकी मूर्खता को चरितार्थ करती है। हिन्दू धर्म में सारे धर्मों का सम्मान है। हिन्दू शास्त्र में कहा भी गया है यथा पिंडे तथा ब्रह्माण्डे अर्थात् कण कण में भगवान् व्यास है।

अफगानिस्तान की समस्याओं का हल निकालने की दिशा में भारत ने किया सार्थक प्रयास

दिल्ली सुरक्षा संबाद में रूस, ईरान और अफगानिस्तान के पांच पड़ोसी देशों-उज्जेकिस्तान, किर्गिस्तान, ताजिकिस्तान, तुर्कमेनिस्तान और कजाकिस्तान के गश्तीय सुरक्षा सलाहकारों के साथ मिलकर भारत ने जिस तरह से कदम बढ़ाए हैं, उसे बड़ी कूटनीतिक कामयाबी कहा जाना चाहिए। अफगानिस्तान को आतंकवाद के लिये इस्तेमाल किये जाने की घटनाओं को लेकर भारत की चिन्ताएं और उन चिन्ताओं को दूर करने के लिये दिल्ली में आठ देशों के गश्तीय सुरक्षा सलाहकारों की बैठक एक दूरगामी सोच से जुड़ा सार्थक उपक्रम है। इस बैठक का आयोजन जरूरी था और इसका सफल आयोजन कर भारत ने यह संदेश दे दिया है कि वह न केवल दुर्निया को आतंकमुक्त परिवेश देने वल्कि इस संकटग्रस्त मुल्क को बचाने के लिए हर संभव प्रयास करेगा। गत कुछ समय से चली आ रही गतिविधियों एवं उनमें भारत के रूख को देखकर माना जा रहा था कि अफगानिस्तान



के मसले पर भारत निर्णायक पहल करने से बच रहा है और 'देखो व इंतजार करो' की नीति पर चल रहा है। लेकिन अब भारत ने एक ठोस कदम उठाकर जाहिर किया है कि भारत अफगानिस्तान को लेकर जागरूक था, है और रहेगा। जगजाहिर है कि अफगानिस्तान तालीबानी बर्बरता एवं पाकिस्तानी कुचेष्टाओं के चलते इस बक्त भयानक संकटों का समाना कर रहा है। देश में भुखमरी के हालात हैं, विकास की जगह आतंकवाद मुख्य मुद्दा बना हुआ है।

लाखों लोग पहले ही पलायन कर चुके हैं। सत्ता को लेकर तालिबान के उग्र तेवर एवं भीतर ही भीतर वहाँ के राजनीतिक गुटों में तना-तनी का माहौल है। देश के अंदरूनी मामलों में पाकिस्तान का दखल मुश्किलों को और बड़ा रहा है, अधिक चिन्ता की बात तो यह है कि अफगानिस्तान की जमीन का उपयोग आतंकवाद के लिये हो रहा है। एक विकास की ओर अग्रसर शांत देश के लिये ये स्थितियां एवं रोजाना हो रहे आतंकी हमलों में निर्दोष नागरिकों का मारा जाना, चिन्ताजनक है। भारत यदि इन चिन्ताओं को दूर करने के लिये आगे आया है तो यह एक सराहनीय कदम है। तालिबान की आतंकवादी मानसिकता एवं उसकी सत्तालोकुपता को दुनिया का कोई देश मान्यता नहीं दे रहा। इस दिल्ली क्षेत्रीय सुरक्षा संवाद में सामूहिक चिंता यह उभर कर आई कि अफगानिस्तान की जीवन से चलने वाली आतंकी गतिविधियों, कट्टरतावाद और नशीले पदार्थों की तस्करी से निपटा कैसे जाएं।

अपना स्तंभ पिराकर खोखले नेताओं के सहरे कैसे पंजाब की चुनावी नैया पार लगायेगी कांग्रेस



प्रदेश अध्यक्ष नवजोत सिंह सिद्धू खुद मुख्यमंत्री बनना चाहते थे, पार्टी ने ऐसा नहीं होने दिया। पार्टी उहें कैप्टन को हटाने तक इस्तमाल करना चाहती थी, उतना ही उसने किया। ऐसे हालात बने कि कैप्टन मार्टिमंडल के सदस्य चरणजीत सिंह चंद्री को मुख्यमंत्री बनाया गया। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममत बनर्जी ने हाल में कहा है कि कांग्रेस के रखैये से भाजपा मजबूत हो रही है। उसके कार्यों से भाजपा को ताकत मिल रही है। देखने से लग भी ऐसा ही रहा है। कांग्रेस के उच्च नेतृत्व की गलती से पंजाब में कांग्रेस दो फाड़ हो गई।

पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष नवजोत सिंह सिद्धू के रखैये से पंजाब में कांग्रेस विभाजित हो गई। पार्टी के मजबूत संभं कैप्टन अमरिंदर सिंह ने अपनी पार्टी अलग बना ली। कांग्रेस को लगता था कि कैप्टन अमरिंदर सिंह को मुख्यमंत्री पद से हटाने के बाद वहाँ की राजनीती में गुटबंदी खत्म हो जाएगी, उसमें आया भूचाल रूक जाएगा पर ऐसा हुआ नहीं। पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष बनने के बाद सिद्धू को और पर लग गए।



दिल्ली और आसपास के इलाकों में प्रदूषण की भयावह स्थिति पर नजर डालें तो 13 नवम्बर की सुबह दिल्ली में वायु गुणवत्ता का स्तर 499 था, जो शाम होते-होते 690 एक्यूआई तक पहुंच गया। हालांकि प्रदूषण के मानकों के अनुसार वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 0-50 अच्छा, 51-100 संतोषजनक, 101-200 मध्यम, 201-300 खराब, 301-400 बेहद खराब और 401-500 गंभीर श्रेणी में माना गया है।

दिल्ली में वायु प्रदूषण की विकाराल स्थिति के लिए पराली जलना एक बड़ा कारण है। लेकिन इसके अलावा ऑटोमोबाइल उत्सर्जन, खाना पकाने का धुआं, लकड़ी से जलने वाले चूल्हे, उद्योगों का धुआं इत्यादि भी वायु प्रदूषण के प्रमुख स्रोत हैं। सुप्रीम कोर्ट ने दिल्ली और आसपास के इलाकों में वायु प्रदूषण की बेहद गंभीर स्थिति पर गंभीर चिंता व्यक्त करते हुए दो टूक शब्दों में कहा है कि स्थिति को नियंत्रित करने के लिए सरकार तुरंत आपात कदम उठाए और जरूरी हो तो दो दिनों के लिए लॉकडाउन पर भी विचार किया जाए या अन्य उपाय किए जाएं। दरअसल दिन के समय कमजोर हवाएं और रात के समय एयरलॉक की स्थिति के कारण दिल्ली में प्रदूषण की स्थिति विकाराल बनी है। चौक जस्टिस एनवी रमना ने यह भी कहा है कि प्रदूषण की स्थिति इतनी खराब है कि हम घरों में भी मास्क पहनने को विवश हो गए हैं।

पर खेतों में जलती पराली पर ही सारा ठीकरा फोड़ दिया जाता है। वायु प्रदूषण अब लोगों में सैंकेंद्रों भी बीमारियों की जड़ बन रहा है, इसीलिए सुप्रीम कोर्ट को इन परिस्थितियों पर गंभीर चिंता जाते हुए तकाल आपात कदम उठाने को

■ वायु प्रदूषण के बढ़ते स्तर के ही कारण अब देशभर में नॉन स्मोकर्स में भी फेफड़ों का कैंसर होने के मामले तेजी से बढ़ रहे

कहा गया है। पर्यावरण संरक्षण पर अपनी चर्चित पुस्तक प्रदूषण मुक्त सांसे में मैंने विस्तार से उल्लेख किया है कि किस प्रकार वायु प्रदूषण का प्रभाव मानव शरीर पर निरन्तर घातक होता जा रहा है। इसके दूरगामी असर प्राणवाद की भी वायु प्रदूषण के प्रमुख स्रोत है। इसके द्वारा वायु प्रदूषण को लेकर आपात कदम उठाने के लिए जलती पराली की बड़ता स्तर के बढ़ते स्तर के बीच एक विपरीत स्थिति होती है। हालांकि वायु प्रदूषण को लेकर आपात कदम उठाने के लिए जलती पराली की बड़ता स्तर के बीच एक विपरीत स्थिति होती है। इसके दूरगामी असर प्राणवाद की भी वायु प्रदूषण के सूक्ष्म लोगों की आयु घटने का भी बड़ा कारण बनकर उभर रहा है। एक्यूलॉनआई की हालिया रिपोर्ट में बताया जा चुका है कि वायु प्रदूषण न सिर्फ तरह-तरह की बीमारियों पैदा कर रहा है बल्कि लोगों की आयु भी घटा रहा है। एक्यूलॉनआई रिपोर्ट के अनुसार यदि वर

जानना जरूरी

सर्दी के मौसम में ऐसे बचाएं खुद को फलू और खांसी-जुकाम से, ये रहे कुछ घरेलू उपाय

जब-जब मौसम बदलता है, तब-तब हमें बीमारियों का डर सताता है। वहीं, सर्दी का मौसम आते ही बीमार पड़ने का खतरा कई गुना तक बढ़ जाता है। इस मौसम में फलू, सर्दी, जुकाम, खांसी और तेज बुखार जैसी



दिकते हो जाती हैं। ये सब हमें ठंड लगने और सर्दियों में शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में

कमजोरी आने के कारण होता है। इसलिए आपने शायद लोगों को ये कहते हुए सुना होगा कि सर्दी का मौसम आते ही गर्म कपड़े पहन लो और अच्छा खानपान खाओ आदि। वहीं, सर्दी के मौसम में हम बीमार न हों, इसके लिए हमें अपनी प्रतिरोधक क्षमता के अलावा कुछ और भी ध्यान देना पड़ता है। इसलिए जरूरी है कि हम कुछ घरेलू उपायों का भी सहाया लें, ताकि सर्दी-जुकाम और फलू जैसी चीजों में आराम पा सकें। तो चलिए आपको बताते हैं कुछ घरेलू उपायों के बारे में...

दूध हल्दी का कर्टे इस्तेमाल

सर्दी के मौसम में बीमारियों से बचने के लिए आप दूध में हल्दी मिलाकर पी सकते हैं। रोज रात को सोने से पहले आप इस दूध का सेवन कर सकते हैं। ये आपको फलू और सर्दी-खांसी में आराम देने का काम करेगा।



भाप ले सकते हैं

सर्दियों के मौसम में भाप लेना भी काफी फायदेमंद होता है। बंद नाक से लेकर गले के दर्द और सर्दी-जुकाम को ये दूर करने में काफी कारगर होता है। इसलिए आप पुदिने या अजवाइन की पत्तियां गर्म पानी में डालकर भाप ले सकते हैं।

तुलसी गाली चाय

सर्दियों में हम चाय तो पीते ही हैं, लेकिन अगर आप इस चाय में तुलसी के पते डालकर इसका सेवन करते हैं। तो इससे आपको काफी आराम मिल सकता है। आप तुलसी के पते चाय में डाल सकते हैं या फिर तुलसी के पतों को सूखाकर इसका पाउडर भी बनाकर इस्तेमाल कर सकते हैं।

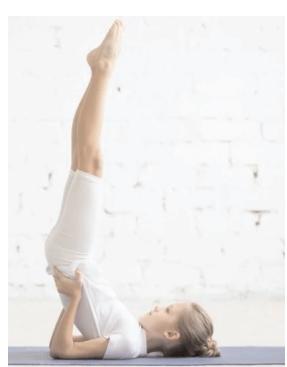


गरारे करें

सर्दियों में सर्दी-जुकाम और गले को साफ करने के लिए आप गरारे भी कर सकते हैं। हल्के गुनगुने पानी में आपको नमक मिलाना है और फिर इस पानी से रात को सोने से पहले गरारे करें। इससे आपको काफी आराम मिल सकता है।

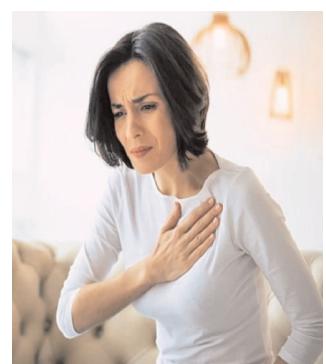


आज का योग : इन चार योगासन से बढ़ेंगी खूबसूरती, चेहरा हमेशा करेगा ग्लो



योग आपके शरीर और त्वचा के लिए हर तरह से लाभप्रद होता है। योग के नियमित अभ्यास से शरीर के अंदर का भाग सुचारू रूप से काम करता ही है, साथ ही बाहरी हिस्सा, जैसे त्वचा, नेत्र आदि भी स्वस्थ रहते हैं। अक्सर लोग खूबसूरत दिखने के लिए तरह तरह के व्यूटी प्रॉडक्ट्स का इस्तेमाल करते हैं। चेहरे की हेल्दी और ग्लोअंग स्किन के लिए क्रीम आदि के अलावा पालर व व्यूटी ट्रीटमेंट का सहारा लेते हैं। हालांकि कैमिकल युक्त प्रॉडक्ट्स कुछ समय के लिए आपकी स्किन को चमकदार बना सकते हैं लेकिन कई

हमारे आसपास कई ऐसी बीमारियां हैं, जिनके शिकार हम कभी भी हो सकते हैं। ऐसे में हमें जरूरत है कि हम इन बीमारियों से खुद का बचाव करें। हमारा हेल्दी खानपान, हमारी अच्छी दिनचर्या, हमारा रोजाना व्यायाम करना, रात को समय पर उठना, सुबह समय पर उठना, समय पर खाना खाना आदि। ये चीजों में जो हमें स्वस्थ रखने में मदद करती हैं। लेकिन कई



इस्तेमाल से नुकसान भी कर सकते हैं। ऐसे में योग आपकी त्वचा को हेल्दी बनाए रखने में मदद करता है। चेहरे पर नेचुरल ग्लो लाने के लिए आप चार तरह के योगासन कर सकते हैं। इन योगासन से चेहरे की डेड स्किन सेल्स हटने लगती है और चेहरा हेल्दी व निखरा हुआ दिखने लगता है। तो चमकदार और विकीर्ण त्वचा के लिए आप ये चार योगासन रोजाना करें।

सर्वगासन

इस आसन को करने के लिए सबसे पहले मैट पर पीठ के बल लेट जाएं। चेहरे को आकाश की ओर करें और दोनों हाथों की सीधी पैरों की दिशा में जमीन पर रखें। अब आंखें बंद करके गहरी सांस अंदर की ओर लेते हुए दोनों पैरों को सामान्य गति से ऊपर आकाश की ओर उठाएं।

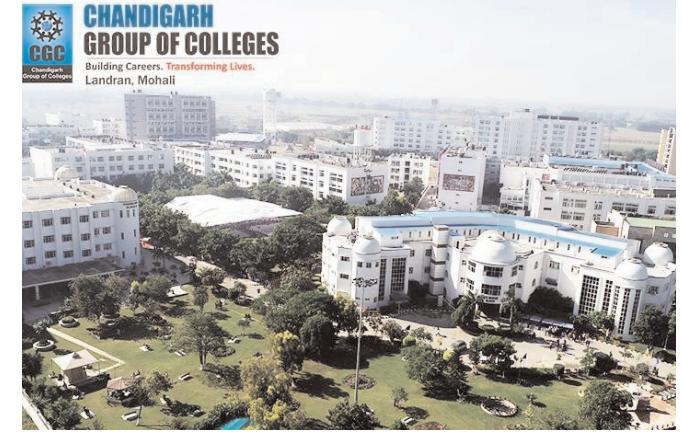
ठंड में हार्ट अटैक से बचने के ये हैं कुछ उपाय

बार लोग हार्ट की समस्या से जूझ रहे होते हैं। अमूमन देखने को मिलता है कि कोई हार्ट अटैक झेल चुका होता है, तो किसी के हार्ट में अन्य तरह की तकलीफ होती है। ऐसे में इन लोगों को कई तरह की दवाओं और एक लंबे इलाज से गुजरना पड़ता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ठंड के मौसम में आपको हार्ट अटैक या हृदय से जुड़ी दिक्रिये हो सकती हैं? ऐसे में ये जानना जरूरी है कि सर्दियों में ठंड से बचने के क्या उपाय हैं, तो चलिए हम आपको इसके बारे में बताते हैं।

बहुत ज्यादा गर्म कपड़े पहनने से बचें

कई बार बहुत ज्यादा गर्म कपड़े पहनने के कारण ज्यादा गर्मी हो सकती है और इसकी वजह से रक्त वाहिकाओं को अचानक पतला कर देता है। ऐसे में हृदय रोग वाले व्यक्तियों में हाइपोटेंशन हो सकता है। वहीं, फिर आपको ठंड में पसीना आ सकता है और आपको

CHANDIGARH GROUP OF COLLEGES
Building Careers. Transforming Lives.
Landran, Mohali



हॉस्पिटलिटी प्रोग्राम के बाद अपने इंटरनेशनल अवसरों व सपनों को करें साकार

सार

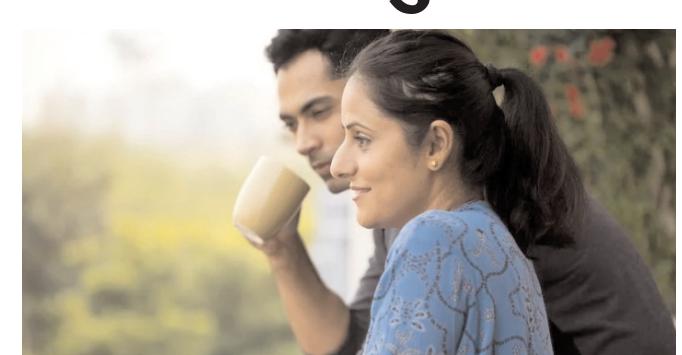
हॉस्पिटलिटी के टॉप कॉलेज में से एक होने के नाते चंडीगढ़ रूप ऑफ कॉलेज लांडरा भी इंडस्ट्रीज की अलग अलग डोमेन को देखते हुए बहुत से हॉस्पिटलिटी प्रोग्राम्स छात्रों को आफर करता है। सीजीसी लांडरा का हमेशा से यही मकान रहा है कि छात्रों को उनकी पसंद के हिसाब से जॉब पाने में मददगार साबित हो।

विस्तार

आज के समय में हॉस्पिटलिटी मैनेजमेंट सबसे अधिक मांग वाले विषयों में से एक बन गया है। यह एक ऐसा डोमेन बन गया है जो एक बेहतर जीवन की ओर ले जाने वाले मार्ग के रूप में काम कर रहा है। आज विभिन्न तरह के हॉस्पिटलिटी प्रोग्राम्स को छात्रों के लिए पेश कर रहे हैं। इन कोर्स की अवधि और पाठ्यक्रम डिग्री या डिलोमा के हिसाब से अलग अलग होती है। लेकिन इन सभी में एक ऐसी चीज़ है जो नहीं बदलती और वो है कि बड़ी संख्या में करियर के अवसर प्रदान होना जिन्हें अनलॉक कर छात्र आगे बढ़ सकते हैं। हॉस्पिटलिटी के टॉप कॉलेज में से एक होने के नाते चंडीगढ़ रूप ऑफ कॉलेज लांडरा भी इंडस्ट्रीज की अलग अलग डोमेन को देखते हुए बहुत से हॉस्पिटलिटी प्रोग्राम्स छात्रों को आफर करता है।

यह एक बड़ी व्यापार है जिनकी इस समय अधिक मांग है। अगर आप यह जानना चाहते हैं कि सीजीसी लांडरा का हमेशा से यही मकान रहा है कि छात्रों को उनकी पसंद के हिसाब से जॉब पाने में मददगार साबित हो। कॉलेज ने बहुत से छात्रों को पूरे विश्व भर के बड़े से बड़े हॉटल और रेस्टोरंट में जॉब

यह कुछ बहुत प्रोग्राम है जिनकी इस समय अधिक मांग है। अगर आप यह जानना चाहते हैं कि सीजीसी लांडरा किस प्रकार से इंटरनेशनल अवसर प्रदान करता है, इसका जवाब भी आपको आगे प्राप्त होगा। सीजीसी लांडरा किस प्रकार से इंटरनेशनल अवसर प्रदान करता है?



गर्मी लग सकती है। ऐसे में ये पसीना खतरा पैदा करने के लिए काफी है। इसलिए ऐसा करने से बचें।

घर के अंदर होने वाली हीट से बचें

ठंड के मौसम में हम अपने घर को गर्म रखने की कोशिश करते हैं और कई बार ये इनडोर हीटिंग द्वारा कम नमी के कारण सर्दी फलू होने की संभावना को बढ़ा देती है। ऐसे में हृदय रोग वाले व्यक्तियों को बाहर नहीं करना चाहिए।

शराब पीने से बचें

सर्दियों में आप कहीं बाहर जा रहे हैं या घर पर ही हैं, तो आपको बहुत अधिक मात्रा में शराब का सेवन नहीं करना चाहिए।

श्रद्धा आर्या को गोद में उठाकर मंडप में पहुंचे राहुल, दूल्हा-दुल्हन पर टिकीं सबकी निगाहें

टेलीविजन के मशहूर धारावाहिक

कुँड़ती भाग्य में मुख्य किरदार निभाने वालीं अभिनेत्री श्रद्धा आर्या

शादी के बधान में बध कुकी हैं।

अभिनेत्री ने मंगलवार, 167 नवंबर

को अपने मंगेतर राहुल शर्मा के

साथ सात फेरे लिए। एक्ट्रेस की

शादी के बाद अब उनकी तस्वीरें

सोशल मीडिया पर सामने आ चुकी

हैं। इंटरनेट पर सामने आई यह

तस्वीरें लोगों को काफी पसंद आ

रही हैं। फैंस इन तस्वीरों को पर

जमकर लाइक और कमेंट्स कर

रहे हैं। सोशल मीडिया पर सामने

आई शादी की पहली तस्वीरें देख

फैंस भी काफी खुश नजर आ रहे

हैं। वहीं, श्रद्धा आर्या भी अपने इस

खास दिन पर बेहद खुश नजर

आई। उनकी हर तस्वीर में चौहरे की

चमक देखने लायक रही। इस

दौरान श्रद्धा आर्या और राहुल के

बीच शानदार बॉलिंग भी देखने को

मिली। वहीं, कुछ तस्वीरों में दोनों

एक दूसरे को निहारते तो कभी एक

दूसरे में खाए दिखाई दे रहे थे।



श्रद्धा आर्या, राहुल शर्मा

सामने आए शादी के एक वीडियो में शादी के दौरान जब श्रद्धा, वरमाला के लिए जाती हैं तो वह सबके सामने अपने पति राहुल को कहती हैं कि आओ मुझे उठाओ। इसके बाद राहुल उहें अपनी बांहों में उठाकर स्टेज तक ले जाते हैं। इस बहां मौजूद सभी मेहमान दोनों को चिढ़ाते नजर आए।

श्रद्धा आर्या

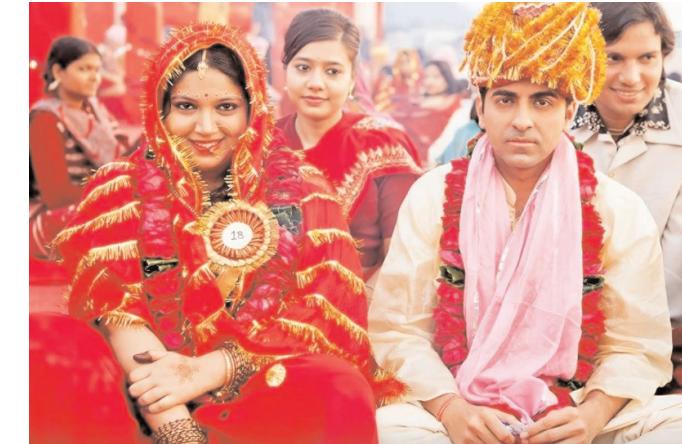
इन तस्वीरों में श्रद्धा सुर्ख महसून जोड़े में बेद्द खूबसूरत नजर आई। साथ ही उनकी ज्वैलरी ने इस वीडिंग लुक में चार चांद लगा दिए। एक्ट्रेस की शादी की सारी रस्में ढिल्की में आयोजित की गई। वहीं, अपनी शादी में श्रद्धा ने मेहमानों के साथ जमकर पोज भी दिए।

श्रद्धा आर्या

एक्ट्रेस श्रद्धा शर्मा को यह तस्वीरें फैस को काफी पसंद आ रही हैं। वह इन फोटोज पर जमकर कमेंट्स कर रहे हैं। साथ ही कपल को इस नैके पर डेर सारी बधाईयां और शुभकामनाएं भी दे रहे हैं। इससे पहले सोशल मीडिया पर उनकी मेंहदी और सार्गाई की तस्वीरें भी काफी वायरल हुई थीं।

श्रद्धा आर्या -

इन तस्वीरों में उन्होंने एक हाथ से अपने चेहरे को छुपाया हुआ था तो वहीं दूसरे हाथ में वह अपनी सामाई की अग्रणी पलॉन्ट कर रही थीं। एक अच्युत तस्वीर में वह अपने हाथों की मेंहदी दिखाती भी नजर आई। इन तस्वीरों को ये येर करते हुए श्रद्धा ने कैशन में लिखा सबसे आसान हां जो मैंने कभी कहा है! उनका यह लुक उनके फैस को खूब पसंद आया।



‘साड़ी ही सबसे आकर्षक, मनमोहक और कामुक परिधान’, ‘गोविंदा नाम मेरा’ में अपने लुक पर बोलीं भूमि

अभिनेत्री भूमि पेडनेकर की हाल ही में घोषित हुई फिल्म ‘गोविंदा नाम मेरा’ में जबसे उनका फर्स्ट लुक रिलीज हुआ है, लोग उहें फोन करके और संदेश भेजकर उनके इस लुक की खूब तारीफें कर रहे हैं। कुछ कुछ फिल्म ‘घरवाली बाहरवाली’ जैसी दिख रही फिल्म ‘गोविंदा नाम मेरा’ में भूमि पेडनेकर बहुत ही मॉडन बीवी के रूप में दिखने वाली हैं जो साड़ी में गजब ढा रही है। भूमि फिल्मों में साड़ी पहले भी खूब पहनती रही हैं और वह खुद भी कहती है कि ये उनकी पसंदीदा ड्रेस हैं।

दम लगा के हईशा में भूमि और आयुष्मान

‘गोविंदा नाम मेरा’ में भूमि को विकी कौशल के साथ पेयर किया गया है। 10 जून 2022 को रिलीज होने जा रही इस फिल्म के बारे में भूमि कहती हैं, साड़ियों के लिए मेरा यार मेरे सिनेमाइ सफर की शुरुआत के साथ ही पैदा हो गया था। इसकी एक बड़ी वजह यह भी रही कि मेरे प्रशंसक साड़ियों में मुझे बहुत चाहते हैं। ‘पति बीवी और बो’ के बाद फिल्म ‘गोविंदा नाम मेरा’ को लेकर मुझे मिल रहे संदेश मेरी इस सोच को पुकार करते हैं कि साड़ी ही सबसे आकर्षक, मनमोहक और कामुक परिधान है।

किस्सा: ब्वायफेंड-किसिंग सीन और किरदार, जब बिपाशा बासु ने खोला अजनबी से जिस्म तक हर राज

बिपाशा बासु ने अपने करियर की शुरुआत साल 2001 में फिल्म अजनबी से की थी। इस फिल्म में उन्होंने अक्षय कुमार की प्रेमिका सोनिया का किरदार निभाया था। हालांकि इस फिल्म से बिपाशा को वो पहचान नहीं मिली जो वो बॉलीवुड में चाहती थीं। अजनबी के बाद बिपाशा बासु ने साल 2002 में फिल्म ‘राज’ में काम किया। इस फिल्म में बिपाशा ने मुख्य भूमिका निभाई थी, ये फिल्म बिपाशा बासु के करियर में मील का पथर साबित हुई थी।



निर्देशक ने कहा नहीं मिलेगा बॉयफेंड

एक मीडिया चैनल से खास बातचीत में बिपाशा बासु ने इस बात का खुलासा किया था कि फिल्म राज के निर्देशक विक्रम भट्ट उनसे खूब नाराज हो गए थे। बिपाशा ने कहा, ‘जब मेरी फिल्म ‘राज’ रिलीज हुई थी तो लोग मेरे से इस कदर डरने लगे थे कि विक्रम भट्ट ने मुझे ये तक कह दिया था कि राज 3 रिलीज होने से पहले बिपाशा जल्दी-जल्दी बॉयफेंड ढूँढ़ लो।’ क्योंकि इस फिल्म के बाद तुम्हें कोई बॉयफेंड नहीं मिलेगा।

कहा लोग तुमसे डरेंगे

बिपाशा बासु ने कहा कि निर्देशक विक्रम भट्ट ने उनसे ये भी कहा था कि तुमसे लोग इस फिल्म के बाद डरेंगे और तुम्हें कोई भी बॉयफेंड नहीं मिलेगा। लेकिन मैंने विक्रम से कहा कि मुझे बॉयफेंड जरूर मिलेगा।’ इसी के साथ अपने करियर के बारे में बातचीत करते हुए बताया कि ‘फिल्म जिस्म में मैंने एक किरदार निभाया था। मैं इस फिल्म में काम करने के लिए खुद ही पूजा भट्ट और महेश भट्ट के पास पहुंच गई थी कि वो मुझे इस फिल्म में ले।

मैं हमेशा कुछ हटकर करना चाहती थी

जब मैं फिल्म जगत में आई थी तो उस समय ऐसा माना जाता था कि अभिनेत्रियां बहुत ज्यादा बोल्ड नहीं हो सकती। लेकिन मैं हमेशा कुछ अलग और हटकर करना चाहती थीं, इसलिए मैंने जिस जैसी फिल्म में काम करने का फैसला लिया। मैं अपनी छवि को तोड़ना चाहती थी। मैंने जिस में बोल्ड सीन दिया क्योंकि जॉन उस बक्से में बॉयफेंड थे।

जय भीम: फिल्म पर हुए विवाद को लेकर अभिनेता सूर्य को मिल रही धमकी, घर के बाहर तैनात हुए पुलिसकर्मी



आपत्ति जताते हुए लोग अभिनेता को स्थित उनके घर के बाहर पांच धमकी दे रहे हैं। फिल्महाल टी नगर

पुलिसकर्मी हथियारों के साथ उनकी

सुरक्षा में तैनात हैं। फिल्म में इल्लर समुदाय जनजाति के बारे में दिखाया गया है कि कैसे हिंसा तानाएं दी जाती थीं। फिल्म में हिंदी भाषी लोगों को एक ऐसी सीन से परेशानी हुई जिसमें प्रकाश राज को हिंदी में बोलने के लिए एक आदमी को थप्पड़ मारने दिखाया गया है। भेजे गए नोटिस में एक दृश्य का उल्लेख किया गया है जिसमें जहां अग्नि कुंडम एक कैलेंडर पर दिखाई देता है। दअसल, अग्नि कुंडम विद्यारों का प्रतीक है। भेजे गए नोटिस में दावा किया गया है कि निर्माताओं ने जानबूझकर कैलेंडर रखा था। साथ ही राजकूनू को प्रताड़ित करने वाले पुलिसकर्मी के चरित्र को जानबूझकर विद्यार जाति से संबंधित दिखाया गया है। सूर्य ने एक बयान जारी करते हुए कहा है कि उनकी फिल्म और उनका किसी भी व्यक्ति या समुदाय का अपमान करने का कोई इरादा नहीं था।

बात चल रही है। ताकि वैक्सीन न लगवाने वाले लोग वैक्सीन लगवाएं। टोपे के अनुसार कोविड-19 वैक्सीन डोज की संख्या की बात की जाए तो महाराष्ट्र अग्रणी राज्य है, लेकिन कछु क्षेत्रों में ये संख्या अभी भी कम है। इसके साथ ही स्वास्थ्य मंत्री करते हैं मुस्लिम बहुल इलाकों में अभी भी वैक्सीन को लेकर लोग दिखाकर रहे हैं। हमन मुस्लिम समुदाय को वैक्सीन के प्रति जागरूक करने के लिए सलमान खान और धर्मगुरुओं की मदद लेने का फैसला किया है। दअसल, आम लोगों पर धार्मिक नेताओं और फिल्म अभिनेताओं का बहुत प्रभाव पड़ता है और वह उनकी बात सुनते हैं। स्वास्थ

अप्रिलिया की दो स्कूटर लॉन्च
दोनों ही स्कूटर में एंटीलॉक ब्रेकिंग सिस्टम मिलेगा, शुरुआती कीमत 1.08 लाख रुपए



नई दिल्ली। पियाजियो इंडिया ने भारत में अपेंटेड अप्रिलिया स्क्रू 160 स्कूटर लॉन्च की है। इसकी कीमत 1,17,494 रुपए (एक्स-शोरूम) है। यह पुराने मॉडल के मुकाबले कीमत 10,533 रुपए महंगा है। कंपनी ने अपेंटेड अप्रिलिया स्क्रू 125 भी पेश की है। इसकी कीमत 1,07,595 रुपए (एक्स-शोरूम) है। ग्राहक अपेंटेड अप्रिलिया स्क्रू 160 को पूरे भारत में कंपनी की डीलरशिप पर और साथ ही कंपनी की ऑफीशियल वेबसाइट के जरिए 5,000 रुपए के टोकन अमाउंट पर प्री-बुक कर सकते हैं। नई स्क्रू 160 रेंज क्वाइट, ब्लू ग्रे, रेड और मैट ब्लैक कलर में मिलती है।

स्कूटर का फ्रेम

अपेंटेड अप्रिलिया स्क्रू 160 डिटेल्ड अपग्रेड के साथ आता है, जिसमें नए हेडलैन्य और एप्ल के साथ फिसे से डिजाइन किया गया फ्रैट शामिल है। अब इसमें पुराने मॉडल पर हैडलैन्य यूनिट की जगह एक नई स्थृत हेडलैन्य मिलती है जो एक अपमार्केट लुक देती है। हेडलैन्य का डायल बार का भी नया रूप दिया गया है और इसमें रेसिंग बाइक काले एयर-स्कूप हैं।

एंटीलॉक ब्रेकिंग सिस्टम मिलेगा

नई अप्रिलिया स्क्रू 160 के डिजाइन के रूप में स्क्रू स्कूटर में बड़े पायों के साथ आती है यह स्क्रू (एंटीलॉक ब्रेकिंग सिस्टम), 160एस, 3 वी टेक स्ट्रू, हाई ट्रेक, हाई-परफॉर्मेंस इंजन जैसी बेहतरीन इंजीनियरिंग टेक्नोलॉजी मिलती है। इसका नया डिजाइन राइर्स को ब्रांड के एक्सपर्टिंग्स को और अधिक मजेदार बनाएगा।

अप्रिलिया स्कूटर्स के फीचर्स

इंजन 160 सीसी का होगा

पावर ऊपरी 160 सीसी, एयर-कूल्ड, तीन-वाल्व इंजन से आती है जो 7600 आरपीएम पर 10.84 BHP पावर और 6000 RPM पर 11.6Nm टॉक जेनरेट करता है। स्कूटर 11-लीटर की स्टोरेज कैपेसिटी, एक स्क्रू चार्जर, बूट लाइट, 6-लीटर की फ्यूल टैंक कैपेसिटी से लैस है।

डिजिटल इंस्ट्रुमेंट कंसोल मिलेगा

इसमें एक पूरी तरह से डिजिटल इंस्ट्रुमेंट कंसोल भी मिलता है जो अप्रिलिया SXR 160 से मिलता है। क्लस्टर RPM, माइलेज, एवरेज स्पीड, टॉप स्पीड, फ्यूल सिंगल, ऑडोमीटर और टाइम आदि दिखाता है।

बाजार में लौटी रोनक: त्योहारों में मांग बढ़ने से अक्टूबर में 21% बढ़ गई एफएमसीजी कंपनियों की बिक्री



नई दिल्ली। देश के फास्ट मूविंग कंज्यूमर गुड्स (एफएमसीजी) बाजार में अक्टूबर के दौरान सालाना आधार पर 21 लाख ग्रोथ देखने को मिली है। इसमें पैकेज्ड फूड, चावल, दाल, आटा जैसी कमोडिटीज और लग्जरी सामान की तगड़ी बिक्री का अहम योगदान रहा। होमकेयर सेगमेंट की बिक्री में सुस्ती देखने को मिली। देश के 75 लाख रिटेल स्टोर्स को सेल्स ऑटोमेशन सुविधा मुहूर्या कराने वाली फर्म बिजोम की ताजा रिपोर्ट से यह जानकारी सामने आई है।

होमकेयर सेगमेंट की बिक्री 8% घटी: रिपोर्ट के मुताबिक, सभी श्रेणियों की बिक्री

में 13-35त बढ़ोतारी हुई, जबकि होमकेयर सेगमेंट की बिक्री 8त घटी। किराना स्टोर्स की बिक्री

बढ़ने में त्योहारी सीजन जल्द शुरू होने की अहम भूमिका रही। इंटरनेशनल (इंडिया) के प्रेसिडेंट

में शुरू हुआ था। मॉंडेलेज घट्टने साल त्योहारी सीजन नवंबर दीपक अव्यार ने कहा, 'त्योहारी

सीजन बहुत अच्छा रहा। कंज्यूमर सेटिंग्स अभी पॉजिटिव हैं। इसके कई कारण हैं, जिनमें तेज टीकाकरण, पैटेअप डिमांड, कोरोना की पाबंदियों में ढील के बाद लोगों की आवाजाही बढ़ना जैसे कारण शामिल हैं।

लोगों में आशावाद ऐसे समय बढ़ा है जब महंगाई का दबाव कंपनियों को मूल्यवृद्धि के लिए मजबूर कर रहा है। पाम, करूड और चाय की कीमतें एक साल पहले की तुलना में 50त से ज्यादा बढ़ गई हैं, जबकि पैकेजिंग सामग्री के दाम पिछले साल की तुलना में 30-35% बढ़े हैं।

शेयर बाजार: 8 पॉइंट्स की गिरावट के साथ 60,313 पर सेंसेक्स, बैंकिंग शेयर्स गिरावट में



मुंबई। कल ब्रैस्ट्र सेंसेक्स 396 पॉइंट्स गिरकर 60,322 पर बंद हुआ था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (हस्थ) का निफ्टी 110 पॉइंट्स (0.61त) गिरकर 17,999 पर बंद हुआ - छट्टुद्वाद्वय छट्टुद्वाद्वय हुआ। कल ब्रैस्ट्र सेंसेक्स 396 पॉइंट्स गिरकर 60,322 पर बंद हुआ था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (हस्थ) का निफ्टी 110 पॉइंट्स (0.61त) गिरकर 17,999 पर बंद हुआ बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज (ब्रस्थ) का सेंसेक्स हफ्ते के तीसरे दिन आज 143 पॉइंट्स नीचे 60,179 पर खुला था। अभी यह 8 पॉइंट्स गिरावट के साथ 60,313 पर कारोबार कर रहा है। बैंकिंग शेयर्स में आज गिरावट है।

60,426 का हाई बनाया सेंसेक्स

सेंसेक्स ने दिन में 60,426 का हाई बनाया जबकि 60,029 का निचला स्तर बनाया। इसके 30 शेयर्स में से 13 शेयर्स में गिरावट है जबकि 17 शेयर्स बढ़ने में हैं। बैंकिंग शेयर्स में ज्यादा गिरावट है। रिलायंस इंस्ट्रॉज का शेयर कल 3.24त टूटा था। आज भी यह करीबन 1% नीचे 2,492 रुपए पर कारोबार कर रहा है। एक्सिस बैंक, HDFC बैंक में आधा पर्सेंट की गिरावट है। इंडसइंड बैंक का शेयर आज 2 ऊपर है।

निफ्टी 18 हजार के नीचे खुला

नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (निफ्टी) आज 17,939 पर खुला था। इसने 18,022 का हाई बनाया और 17,906 का निचला स्तर बनाया। हालांकि यह अभी 11 पॉइंट्स की गिरावट के साथ 17,988 पर कारोबार कर रहा है। निफ्टी के 50 शेयर्स में 22 शेयर्स

तेजी के साथ कारोबार कर रहे हैं जबकि 28 शेयर्स में गिरावट है। निफ्टी में टाटा मोटर्स, SBI लाइफ और NTPC में 2-2त की तेजी है। ब्रू, ग्रासिम, रिलायंस और अडापी पर्ट में गिरावट है।

कल गिरावट के साथ बंद हुआ था सेंसेक्स

इससे पहले कल BSE सेंसेक्स 396 पॉइंट्स गिरकर 60,322 पर बंद हुआ था। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (NSE) का निफ्टी 110 पॉइंट्स (0.61त) गिरकर 17,999 पर बंद हुआ। बाजार का मार्केट कैप 269.61 लाख करोड़ रुपए रहा।

देश में इलेक्ट्रिक कारों की बढ़ रही डिमांड, सालाना आधार पर 234% की ग्रोथ



भारत में इलेक्ट्रिक कारों की बिक्री में अप्रैल से सितंबर 2021 के दौरान सालाना आधार पर 234त की ग्रोथ देखी गई। इसमें टाटा नेक्सन ईवी इस सेगमेंट में सबसे ज्यादा बिकने वाली कार रही। पेट्रोल-डीजल की बढ़ती कीमतों की वजह से लोग इलेक्ट्रिक व्हीकल को अपना रहे हैं। वर्ष, राज्य और केंद्र सरकार की फेम-हूहू की सब्सिडी के बाद इलेक्ट्रिक कार सस्ती हुई हैं। इससे भी इनकी बिक्री में ग्रोथ देखने को मिलती है।

भारत में कूल PV बिक्री 1% से भी कम: इलेक्ट्रिक पैसेंजर व्हीकल (PV) सेगमेंट अभी शुरुआती दौर में है। यह भारत में कूल PV बिक्री का 1त से भी कम है, लेकिन इसमें डिमांड तेजी से बढ़ रही है। इस सेगमेंट में एंटी करने वाली कुछ कंपनियां स्ट्रू2022 की पहली छमाही में 6,261 यूनिट्स की बिक्री के आंकड़े को पार कर चुकी हैं, जबकि स्ट्रू2021 में श्वेत की कुल बिक्री 5,905 यूनिट्स ही थी।

टॉप 5 में टाटा मोटर्स की दो कारें

भारत में इलेक्ट्रिक कार की बिक्री Hv FY 2022 इस कैलेंडर ईयर की पहली छमाही, यानी अप्रैल से सितंबर 2021 में कूल श्वेत बिक्री 6,261 यूनिट्स की रही है। यह अप्रैल से सितंबर 2020 के दौरान बेची गई 1,872 यूनिट्स से 234त ज्यादा है। इस सेगमेंट में सबसे आगे टाटा मोटर्स (नेक्सन और टिगोर ईवी), स्ट्रू मोटर्स (स्ट्रू ईवी, हुंडई (कोना) और महिंद्रा (वेरिटा) जैसी कंपनी शामिल हैं।

गोल्ड-सिल्वर: साढ़े 49 हजार रुपए के पार निकला सोना, साल के आखिर तक 52 हजार तक जा सकता है



सोना: IIFL सिक्योरिटीज के वाइस प्रेसिडेंट (कमोडिटी एंड करेंसी) अनुज गुप्ता कहते हैं कि फेस्टिवल सीजन में सोने की डिमांड और बढ़ेगी। इनके अलावा शादियों के सीजन में इसकी डिमांड और बढ़ेगी। इनके चलते साल के आखिर तक सोने के दाम 50 हजार रुपए पर पहुंच सकते हैं।

बनी रहेगी सोने की डिमांड

केडिया एडवायजरी के डायरेक्टर अजय केडिया ने कहा कि डॉलर के मुकाबले रुपया मजबूत होने से घरेलू बाजार में सोने के दाम अंतर्राष्ट्रीय बाजार में तेजी से करीब-करीब बे असर रहे। अब शादियों के सीजन को देखते हुए फिजिकल सोने की डिमांड बनी रहेगी। अगले तीन माह में सोने की कीमत 50 हजार तक ज