

अगर आपके पास
मन की शांति है
तो समझ लेना
आपसे अधिक
भाग्यशाली कोई
नहीं है।

शपथ पत्र(Affidavit), क्या है न्यायिक और गैर न्यायिक शपथ पत्र क्या होते हैं जानिए/CPC.....

शपथ पत्र शपथपूर्वक कहा गया एक लिखित कथन है जो कथन करने वाले की जानकारी सही है या किसी अन्य से मिली जानकारी को सही मानता है इसे लिखित बचन भी कह सकते हैं।

शपथ पत्र दो स्तर पर होते हैं-

1. न्यायिक प्रक्रिया में- न्यायिक प्रक्रिया में लगने वाला शपथ पत्र 10 रुपये के स्टाम्प पर लिखा होना चाहिए एवं जिला न्यायालय इस उच्च न्यायालय द्वारा नियुक्त कोई शपथ आयुक्त द्वारा सत्यपित होना चाहिए।

2. गैर न्यायिक प्रक्रिया- गैर न्यायिक प्रक्रिया में लगने वाला शपथ पत्र किसी भी शपथ पत्र नोटरी द्वारा सत्यपित होना चाहिए इन की नियुक्ति राज्य सरकार या राज्यपाल के द्वारा होती है।

नोट - मध्यप्रदेश राजपत्र क्रमांक FB-

4-29-2014 संशोधन अधिसूचना 2 जनवरी 2015-भारतीय स्टाम्प अधिनियम, 1899 की धारा 9 की उपधारा (1) का खंड (क) राज्य सरकार को यह शक्ति के अनुसार अनुचूचित जाति एवं जनजाति वर्ग के लोगों को किसी भी न्यायालय में पीठासीन अधिकारी एवं न्यायाधीश के फाइल किये जाने वाले शपथ पर स्टाम्प शुल्क माफ करती है।

वे कौन से ठोस आधार हैं जिसके कारण पति पत्नी को गुजारा भत्ता नहीं दे सकता है जानिए/legal advice.....

पति-पत्नी के आपसी मतभेद होना वर्तमान समय में एक सामान्य बात हो गई है।

पत्नी की मांगों को अगर पति पूरा नहीं करता है तो वह पति से झगड़ा करने लगती है इसी बात को लेकर अगर झगड़ा बढ़ जाता है तो पत्नी एक दो बात कहकर मायेके चली जाती है एक मायेके पक्ष के बढ़कावे में आकर बहुत सी पतियां अपने पति पर केस कर देते हैं यह वर्तमान समय में एक सामान्य बात हो गई है लेकिन एक अच्छे परिवारिक जीवन जीने के लिए ऐसा करना गलत है।

अगर कोई पत्नी आवेश में आकर आपने पति पर भरण पोषण का मामला दर्ज करवाती है तो पति निम्न प्रकार से अपना बचाव कर सकता है जानिए।

दण्ड प्रक्रिया सहिता, 1973 की धारा 125 की उपधारा 04 की परिभाषा?

कोई भी पति निम्न परिस्थिति साक्षित करने के बाद आपनी पत्नी को भरण पोषण नहीं दे सकता है-

1. जब पत्नी किसी दूसरे व्यक्ति के साथ जारता अर्थात् नाजायज संबंध में रह रही हो।

2. जब पत्नी किसी बिना ठोस कारण के पति

के साथ रहने से इनकार कर रही है।

3. जब पत्नी पारस्परिक सहमति से अपने पति से अलग रह रही हो।

उपर्युक्त तथ्यों साबित होने के बाद मजिस्ट्रेट भरण पोषण के आदेश को रद्द कर सकता है या आवेदन को खारिज कर सकता है।

- काननी जानकारी
लेखिका श्रीमती ज्योति सिंह
चौहान मोबाइल
7999293638

वर्दी समाज और देश के सम्मान का प्रतीक - राज्यपाल

भोपाल। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा कि वर्दी समाज और देश के सम्मान का प्रतीक है। वर्दी जनता के मन में सुरक्षा का विश्वास पैदा करती है। राज्यपाल श्री पटेल गुरुवार को राजभवन में सशस्त्र सीमा बल के प्रशिक्षु अधिकारियों को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने सशस्त्र सीमा बल के प्रशिक्षु अधिकारियों को धैर्यवान, तनावहित रहने, अच्छे स्वास्थ्य के लिए नियमित योग, व्यायाम करने और पौष्टिक खान-पान की सलाह दी।

सशस्त्र सीमा बल के महा निरीक्षक श्री संजीव शर्मा द्वारा राज्यपाल को पौधा एवं स्मृति-चिन्ह भेंट किया गया। इस अवसर पर राज्यपाल के प्रमुख सचिव श्री डी.पी. आहूजा भी उपस्थित थे। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा कि राष्ट्र की सीमाओं की रक्षा, नागरिकों के सुख-चैन का आधार होती है। जब परिवार से दूर रहकर हमारी सीमाओं की रक्षा के लिए सीमा के प्रहरी जागते हैं तभी हम देशवासी चैन और शांति की नींद सो पाते हैं। किसी भी देश के सर्वांगीण विकास के लिए सुरक्षा बहुत महत्वपूर्ण होती है। प्रशिक्षु अधिकारी निष्ठा, ईमानदारी एवं राष्ट्र के लिए सर्वोच्च बलिदान देने वाले वीर-सैनिकों की गाथाओं से प्रेरणा लें। उन्होंने कहा कि सशस्त्र सीमा बल पर नेपाल और भूतान



जैसे मित्र गांधी की सीमाओं की सुरक्षा की संवेदनशील और चुनौतीपूर्ण जिम्मेदारी है। सीमा की सुरक्षा के लिए असामाजिक तत्वों एवं राष्ट्रवादी तात्कालीनों का पूरी कठोरता के साथ दमन करें। साथ ही सीमाओं पर रहने वाले आमजनों का सदैव सुरक्षित महसूस कराएं। कभी किसी निर्दोष के साथ अन्याय नहीं होने पाए। राज्यपाल श्री पटेल ने कहा कि आप लोग कठिन प्रशिक्षण के पश्चात आजादी के अमृतकाल के महत्वपूर्ण प्रसंग में देश की सीमाओं की सुरक्षा की जिम्मेदारी संभालने जा रहे हैं। उन्होंने प्रशिक्षु अधिकारियों को देश के प्रतिष्ठित और गौरवशाली सुरक्षा बल का सदस्य बनने पर शुभकामनाएं दी। स्वागत उद्घाटन में महानिरीक्षक एस.एस.बी. अकादमी भोपाल श्री शर्मा ने संघ लोक सेवा आयोग से चयनित 23 प्रशिक्षु अधिकारियों के 52 समाज के प्रशिक्षण कार्यक्रम की संक्षिप्त जानकारी दी। महिला प्रशिक्षु अधिकारी सुश्री रैनक त्यागी ने समस्त प्रशिक्षु अधिकारियों की ओर से प्रशिक्षण के अनुभवों को साझा किया। कार्यक्रम में राज्यपाल के उप-सचिव श्री स्वरोचिष शोमवंशी, उप-महानिरीक्षक एस.एस.बी. श्री सोमित जोशी एवं सशस्त्र सीमा बल के सम्बोधित अधिकारी उपस्थित थे।

सारणी में 4 हजार 563 करोड़ रुपए के पावर प्लाट का भूमिपूजन

प्रदेश में ऊर्जा की कोई कमी नहीं रहेगी : मुख्यमंत्री



भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि शासकीय महाविद्यालय बगडोना का नाम शहीद सरदार विष्णु सिंह गोंड के नाम पर किया जाएगा। पर्यटन नगरी मठरादेव में रोपवे के लिए सर्वे कराएंगे। शासकीय महाविद्यालय बगडोना में वाणिज्य और विज्ञान के संकाय प्रारंभ होंगे। सारणी में आईटीआई खोली जाएगी। मुख्यमंत्री श्री चौहान आज बैतूल जिले के सारणी में तेंदूपत्ता संग्राहकों को हितलाभ वितरण एवं चरण पादुका योजना

से पीने का पानी उपलब्ध कराया जाएगा। इस अवसर पर वन मंत्री कुंवर विजय शाह, ऊर्जा मंत्री श्री प्रद्युम्न सिंह तोमर, सांसद श्री दुग्धादास उर्के, क्षेत्रीय विधायक तथा जन प्रतिनिधि, जनजातीय भाई-बहन, लाडली बहना तथा अन्य नागरिक उपस्थित थे। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कार्यक्रम के

प्रारंभ में कन्याओं का पूजन किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि अतिथि शिक्षकों की समस्याओं को हल किया जाएगा। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और इसरों की टीम को चांद पर चंद्रयान-3 की सफल लैंडिंग के लिए बधाई देते हुए कहा कि इस सफलता पर पूरे देश को गर्व है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि नौकरी और स्वरोजगार के लिए सीधों और कमाओं योजना शुरू की गई है। अभी एक लाख पदों पर भर्ती चल रही है। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि मेधावी विद्यार्थियों की मेडीकल, इंजीनियरिंग एवं उच्च शिक्षा की फीस राज्य सरकार भरवाएगी।

पांदुर्णा प्रदेश का 55वां जिला बनेगा- मुख्यमंत्री



भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने कहा है कि पांदुर्णा प्रदेश का 55वां जिला बनेगा। नवीन जिले में पांदुर्णा, सौंसर तहसील और नांदनवाड़ी उप तहसील को मिलाया जाएगा। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने कहा कि श्री महाकाल लोक की तर्ज पर जामसांवली हुनुमान मंदिर में श्री हुनुमान लोक का निर्माण किया जाएगा। लगभग 26.50 एकड़ क्षेत्र में प्रथम चरण में 35 करोड़ रुपये से अधिक लागत से श्री हुनुमान लोक के निर्माण का कार्य आरंभ होगा। मुख्यमंत्री श्री चौहान ने छिंदवाड़ा जिले के प्रसिद्ध हुनुमान मंदिर जामसांवली में श्री हुनुमान लोक का विधि-विधान से भूमि पूजन कर यह घोषणा की। उन्होंने मंदिर में श्री बजरंगबली के दर्शन-पूजन कर प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि और उत्तरि की कामना की। कृषि मंत्री तथा छिंदवाड़ा जिले के प्रभारी श्री कमल पटेल साथ थे। छिंदवाड़ा में बन रहे श्री हुनुमान लोक में प्रथम चरण में मराठवाड़ा कला से प्रेरित भव्य प्रवेश द्वारा से भगवान के विराट स्वरूप की छवि दिखेगी। मुख्य प्रवेश द्वारा से प्रथम प्रांगण तक 500 मीटर लंबा चिरंजीवी पथ बनेगा।

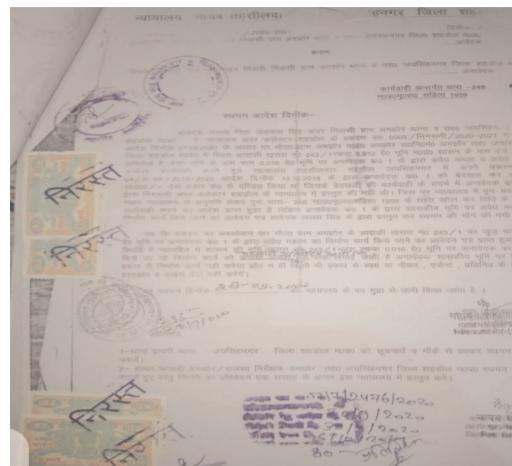
भाजपा के राज में आदिवासी हो गये अनाथ.... कहां हो कमल नाथ ये पुकार लगा रहा शहडोल जिले स्थित अमझोर ग्राम पंचायत का एक आदिवासी परिवार

शहडोल/जयसिंह नगर। आपको बता दें की ग्राम अमझोर में एक आदिवासी परिवार जो लगभग 40 वर्षों से परेशान शारीरिक मानसिक रूप से परेशान है। ऐसा ही एक मामला ग्राम अमझोर से आ रहा है हमारी युवा प्रदेश पत्रिका के माध्यम से शासकीय शिक्षक दिवाकर तिवारी के विरुद्ध लेख प्रकाशित कराया गया था आज दिनांक तक शासन प्रशासन के द्वारा कोई कार्रवाई न होने से आदिवासी परिवार काफी परेशान है।

पेशे से शासकीय शिक्षक दिवाकर तिवारी के विरुद्ध हाल ही में सहायक आयुक्त महोदय जनजाति कार्य विभाग को शिक्षायत आवेदन 7.8.2023 को एवं अगले ही दिन संभाग के मुखिया श्रीमान कमिशनर महोदय एवं कलेक्टर महोदय को 8.8.2023 को लिखित शिक्षायत कर कार्रवाई की मांग की थी परंतु आज दिनांक तक कोई कार्रवाई नहीं होने से आदिवासी परिवार काफी परेशान हो रहा है। आवेदक औंकार सिंह का कहना है कि मेरे पिता द्वारा 40 वर्षों से अपनी पट्टे की आराजी की भूमि को पाने के लिए संघर्षरत थे। न्याय पाने की आस में पिता कॉल कलवित



हो गए परंतु न्याय नहीं मिला। वर्ष 2019 से शासकीय शिक्षक दिवाकर तिवारी द्वारा आदिवासी के पट्टे की भूमि पर अतिक्रमण कर मकान का निर्माण कर लिया राजस्व हल्का पटवारी एवं राजस्व निरीक्षक महोदय के साथ अन्य राजस्व के आला अधिकारियों ने दिवाकर तिवारी का बचाव करते



हुए, उक्त आदिवासी के पट्टे की भूमि को शासकीय बताकर संरक्षण किया गया है। ऐसा नहीं है न्यायालय द्वारा कोई कार्रवाई नहीं की गई है विगत 4 वर्षों में कई अधिकारी आए और चले गए अपने अपने स्तर पर इस प्रकरण में कार्रवाई की विडंबना यह थी कि शासन अपने ही आदेशों

का क्रियान्वयन आज दिनांक तक नहीं करा सका। बड़े शर्म की बात है आदिवासी बहुल क्षेत्र में एक आदिवासी परिवार को शारीरिक मानसिक रूप से प्रताड़ित किया जा रहा है। शासकीय शिक्षक ने धारा 248 मध्य प्रदेश भू राजस्व संहिता 1959 के तहत शासकीय भूमि पर अतिक्रमण स्वीकार किया और ₹10,000 का जुर्माना स्वीकार करते हुए, आदिवासी के पट्टे कब्जे से बाहर हो गया और आसपास की भूमि पर अवैध मकान का निर्माण कर बांड़ी वॉल बनाने की तैयारी करते हुए अतिक्रमित भाग से कहीं अधिक भूभाग पर अतिक्रमण और फैला कर शासन प्रशासन को दिवाकर तिवारी के विरुद्ध कोई कड़ी कार्रवाई करेंगे। औंकार सिंह का कहना है अंग्रेजों की गुलामी इतनी दुखदाई नहीं थी जितनी आज दिखती है हम अपने लोगों के ही गुलाम है न्याय के लिए आवाज तक नहीं उठा सकते। आदिवासी परिवार को न्याय कब मिलेगा इसका इंतजार रहेगा।

मध्य प्रदेश कांग्रेस कमेटी के दिग्गज नेताओं का सागर में लीलाधर अहिरवार ने किया भव्य स्वागत



कैलाश कुमार - सह संपादक (युवा प्रदेश)

सागर। आपको बता दे कि आज सागर में मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेटी के आहान पर सागर में आयोजित विशाल जनसभा में कांग्रेस राष्ट्रीय अध्यक्ष मलिकार्जन खड्गो व मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेटी के प्रदेश अध्यक्ष व पूर्व मुख्यमंत्री कमलनाथ पूर्व मुख्यमंत्री श्री दिविजसिंह जी सहित कांग्रेस के वरिष्ठ नेता सागर पहुंचे साथ में



कांग्रेस के पूर्व प्रदेश यादव पूर्व केंद्रीय मंत्री श्री अरुण यादव जी कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव कमलेश्वर पटेल जी का नरयानी विधानसभा की ओर से लीलाधर अहिरवार के नेतृत्व में हजारों कार्यकर्ताओं ने सभी वरिष्ठ नेताओं का स्वागत किया गया आप सभी को यह भी बता दें की लीलाधर अहिरवार सागर जिले से नरियानी विधानसभा के एक मजबूत प्रत्याशी हैं जिन्होंने पिछले

कुछ महीनों से लगातार नारियल वाली विधानसभा में अपनों से अपनी बात के कार्यक्रम के तहत लगातार ग्रामीणों के बीच में एक चर्चा का विषय बने हुए हैं लीलाधर अहिरवार को विधानसभा नरियानी की जनता पसंद कर रही है और भारी मत्रा में उनका सहयोग कर रही है।

शहडोल नगर पालिका को नगर निगम बनाने की मुख्यमंत्री ने की घोषणा



शहडोल। प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने शहडोल संभागीय मुख्यालय में आयोजित मेधावी छात्रों को स्कूली वितरण के राज्य स्तरीय कार्यक्रम में कहा कि शहडोल संभाग के विकास में कोई कसर नहीं रखी जायेगी, इस संभाग को प्रदेश के सबसे

विकसित संभाग बनाना चाहता हूँ, उन्होंने शहडोल नगर पालिका को नगर निगम का दर्जा देने, सभागीय मुख्यालय में हवाई पट्टी का निर्माण कराने, शहडोल से नागपुर तक रेल सेवा प्रारंभ कराने तथा संभागीय मुख्यालय में एक नये कालेज की शुरुआत कराने की घोषणा की।

शहडोल: विभिन्न संगठनों द्वारा मुख्यमंत्री का किया भव्य स्वागत

कैलाश कुमार

सह - संपादक (युवा प्रदेश)

शहडोल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान के आज शहडोल नगर के जन दर्शन के दौरान मुख्यमंत्री का विभिन्न संगठनों द्वारा साल, श्रीफल एवं फूल की मालाओं से भव्य स्वागत किया। स्वागत करने वालों में जिला मुख्यालय के लालू सिंह चौराहा में कपड़ा व्यापारी संघ, ईंदिरा चौक के पास ऑटोमोबाइल संघ, गुरु नानक चौक के पास दवा व्यापारी संघ, गांधी चौक के पास लाडली बहनों, महादेव पुष्प भंडार के पास सब्जी मंडी व्यापारी संघ, होटल अभय के पास आशा उषा और आशा सहयोगी संघ, चंद्रलोक वस्त्रालय के पास जैन समाज, प्रयाग फोटोकॉपी के पास गुरुजी अध्यापक मोर्चा संघ, भारत गैस एजेंसी के पास महिला मोर्चा, नगर पालिका एटीएम के पास आउटसोर्स कर्मचारी संघ, नगर पालिका गेट के पास किराना व्यापारी संघ, रूप मिलन वस्त्रालय के पास भारतीय मजदूर संघ, पोस्ट ऑफिस गेट के पास वैश्य एवं ब्राह्मण समाज, महिला मंडल के पास ब्राह्मण समाज, राजेंद्र क्लब के पास सिख समाज, सुमित भाऊ की दुकान के पास अल्पसंख्यक मोर्चा, स्वामी विवेकानंद परिसर के पास किसान संघ, चौधरी एजेंसी के पास संविदा कर्मचारी संघ, सोनांचल प्रेस के पास विद्यार्थी परिषद संघ, रसोइया संघ, कृषि उपज मंडी संघ, युवा मोर्चा, सिंधी समाज, अभिभाषक संघ, पिछड़ा वर्ग, राजस्व निरीक्षक संघ, अखिल भारतीय क्षत्रिय समाज, पटवारी संघ, विराट नदीनी संघ, पंचायत सचिव संघ,



लघु वनोपज संघ, अनुसूची जाति जनजाति बहाना, एवं सफाई मित्र संघ ने पुष्पहार एवं मोर्चा शहडोल, कोल समाज, महिला शक्ति सीएफएल, फुटबॉल खिलाड़ियों, लाडली लक्ष्मी

बहाना, एवं सफाई मित्र संघ ने पुष्पगुच्छ देकर मुख्यमंत्री का जन दर्शन के दौरान जगह-जगह आत्मीय स्वागत किया।

मुख्यमंत्री ने फुटबॉल क्रांति की फुटबॉल नन्हे हाथो को सौंपी



युवा प्रदेश □ शहडोल

प्रदेश के मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने शहडोल जिले के प्रवास के दौरान शहडोल संभाग में खेलों को बढ़ावा देने हेतु शुरू की गयी फुटबॉल क्रांति की सराहना की, उन्होंने नन्हे खिलाड़ियों को फुटबॉल सौंपी। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने सभागीय मुख्यालय शहडोल में जन जाती कार्य व्यापार 6 करोड़ 50 लाख रुपये की लागत से बनाये गये ऋड़ी फुटबॉल क्रांति का लोकार्पण किया, इस परिसर में बलाइवंग वाल स्पोर्ट्स की विश्व स्तरीय सुविधा उपलब्ध है। कार्यक्रम में प्रभारी मंत्री श्री रामखेलावन पटेल, सासंद शहडोल संसदीय क्षेत्र श्रीमती हिमाद्री सिंह, कोल विकास प्राधिकरण के अध्यक्ष राम लाल रौतेल, महिला वित्त विकास निगम की अध्यक्ष श्रीमती अमिता चपरा, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती प्रभा मिश्रा, विधायक श्री जय सिंह मरावी, श्रीमती मनीषा सिंह, शरद कोल, प्रमुख सचिव लोक शिक्षण, आयुक्त अनुभा श्रीवास्तव, आयुक्त शहडोल संभाग श्री राजीव शर्मा, एडीजी श्री डी सी सागर, कलेक्टर श्रीमती वंदना वैद्य, कमल सिंह सहित गणमान्य नागरिक, पत्रकार, शिक्षक, विद्यार्थी उपस्थित रहे।

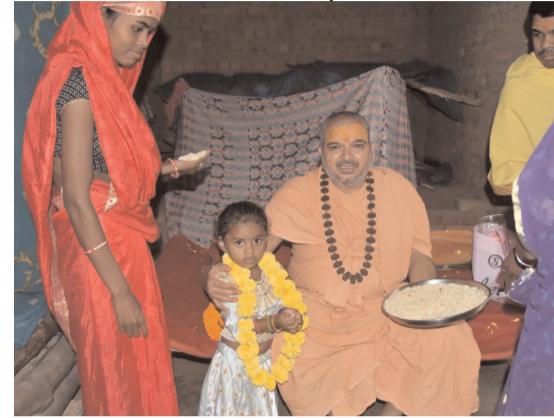


लेखक -
आर, सूर्या

कुछ लोग कहते हैं

हम तो इसको अच्छे से जानते हैं
ये कैसा हैं, इसान
जबकि मैं कहता हूं
मैं तो अभी खुद को अच्छे से नहीं समझ पाया हूं
तो लोग मुझे अच्छे से कैसे जानते हैं
कुछ लोग कहते हैं
जो लोग कहते हैं
वो खुद को पहले समझ ले
किसी गैर को जानने से पहले खुद के अंदर झाक ले
खैर बते तो करते रहते हैं लोग
जान हैं तब भी जान जाने के बाद भी
कुछ लोग कहते हैं
अरे किसी के मन को जानना
किसी के दिल को पहचानना मामूली बात नहीं
जब तुम किसी के साथ लम्हा जुगारते हो
तभी किसी को समझ पाते हो
ये पल, यु छण मे
लोगों को तुम कैसे जान जाते हो
कुछ लोग कहते हैं
मुझे कोई अगर समझ पाया है
खुद से ज्यादा मुझको जान पाया है
तो वो सिर्फ एक हैं, जो मेरी माँ हैं

- यात्रा में हो रही सभी समाजों की सहभागिता
- अतरिया से प्रारंभ हुई स्वेह यात्रा, लोगों ने किया स्वागत



युवा प्रदेश □ शहडोल

जिले में चलाई जा रही स्वेह यात्रा ने सेवा, संकल्प और संतों के प्रति सेवा भाव का अनुपम उदाहरण प्रस्तुत किया है। जिले के गांवों की सेवा बस्तियों में स्वेह यात्रा का ऐतिहासिक स्वागत हो रहा है। स्वेह यात्रा के स्वागत की इस पुनीत बेला में गांवों की सेवा बस्तियों में समाज के सभी वर्गों ने अपनी सहभागिता दी है। संतों के स्वागत और सत्यंग में बढ़चढ़ कर भाग लिया गया है। स्वेह यात्रा सत्यंग, संकीर्तन, सेवा, समर्पण और संकल्प का अद्भुत संगम प्रस्तुत कर रही है। आज स्वेह यात्रा जनपद पंचायत बुद्धर के ग्राम अतरिया से महामंडलेश्वर श्री हरिहरानंद सरस्वती महाराज महामृत्युंजय अमरकंटक के नेतृत्व में यात्रा प्रारंभ हुई। सत्यंग को संबोधित करते हुए महामंडलेश्वर श्री हरिहरानंद सरस्वती महाराज ने कहा की जगत कल्याण के



केन्द्र में स्वेह की भावना है। हम सबको समाज में स्वेह और प्रेम की भावना विकसित करनी होगी। हर व्यक्ति में ईश्वर का अंश विद्यमान है। उन्होंने कहा कि हमें अपने समाज में आपसी भाईचारे के साथ रहना चाहिए और बुजुर्गों लोगों

की सेवा करना चाहिए। उन्होंने सत्यंग को सम्बोधित करते हुए कहा कि सामाजिक एकता और भाईचारे को बढ़ावा देने के लिए हर व्यक्ति को सहयोग देना चाहिए। हम जीवन की कठिनाईयों और समस्याओं का मिलबैठ कर हल निकालें। आपसी सद्व्यावहार और सहयोग से सामाजिक एकता बढ़ेगी। प्रत्येक व्यक्ति में ईश्वर का अंश विद्यमान है। हर व्यक्ति को उसके भीतर छुपे सदुप्तों से परिचय कराना आवश्यक है। इस अवसर पर जन अभियान परिषद के जिला समन्वयक श्री विवेक पाण्डेय सहित अन्य जन अभियान परिषद के सदस्यण एवं काफी संख्या में लोग उपस्थित थे। स्वेह यात्रा के दौरान महामंडलेश्वर श्री हरिहरानंद सरस्वती महाराज ने ग्राम अतरिया निवासी श्री गणेश सिंह, ग्राम बिछिया निवासी श्री रामदीन कोल के घर जाकर उनके स्वास्थ्य एवं घर परिवार का हालचाल पूछा। साथ ही लोगों ने ग्रामों पर स्वेह यात्रा पहुंचने पर पृष्ठवर्षा कर स्वागत भी किया।

मप्र के सागर जिले की आरक्षित नरयावली विधानसभा सीट 2003 से बीजेपी के पास है

लीलाधर अहिंसावार

सागर-नरयावली। मप्र के सागर जिले की आरक्षित नरयावली विधानसभा सीट 2003 से बीजेपी के पास है। अभी यहां भाजपा से विधायक प्रदीप लारिया हैं। वो 2008 और 2013 और 2018 में बीजेपी की टिकट पर जीते हैं, लेकिन चौथी पारी में उन्हें अपनों के साथ-साथ कांग्रेस से बड़ी चुनौती देखने का मिल रही है। 2023 के चुनाव के मद्देनजर देखें तो कांग्रेस इस सीट को भाजपा से छीनने के लए पूरा जोर लगा रही है। वहीं बसपा का भी अपना बोट बैंक है, वह उसमें बढ़ातीरी करने में लगी है। देखा जाए तो पिछले साढ़े चार साल से कांग्रेस ने इस विधानसभा क्षेत्र में सक्रियता बढ़ाई है। कांग्रेस से लगातार इस क्षेत्र में पूर्व मंत्री सुरेन्द्र चौधरी, पूर्व कांग्रेस जिला अध्यक्ष रेखा चौधरी, माधवी चौधरी और लीलाधर अहिंसावार आदि कई नेता टिकट के लिए प्रयासरत हैं। इनमें सुरेन्द्र चौधरी 2013 और 2018 में दो बार चुनाव हार चुके हैं। 2008 में माधवी चौधरी के सिर पर भी हार का सेहरा बंधा है। पूर्व कांग्रेस जिला अध्यक्ष रेखा चौधरी भी जिलाध्यक्ष रहते हुए कुछ खास नहीं कर सकी। इसका उन्हें नुकसान उठाना पड़ रहा है। इन सब पर युवा नेता लीलाधर अहिंसावार भारी पड़ते दिखाई दे रहे हैं। क्योंकि वे उभरते हुए युवा नेता



हैं। जो पिछले एक साल से क्षेत्र में सक्रिय हैं और लोगों के सुख-दुख में शामिल हो रहे हैं। वहीं वे 'अपनों से अपनी बात' के तहत ग्रामीण इलाकों में पहुंचकर उनकी समस्याओं से रुबरू हो रहे हैं और सरकार बनने पर हर संभव उनका समाधान करने का दावा कर रहे हैं। उधर, भाजपा में प्रदीप लारिया तीन बार विधायक चुने जा चुके हैं, लेकिन 2023 में प्रदीप लारिया को अपनी ही पार्टी से तगड़ी चुनौती मिल रही है। प्रदीप लारिया को भाजपा के अंदर पूर्व विधायक नारायण कबीरपंथी, सागर नगर निगम अध्यक्ष वृद्धवन अहिंसावार, संतोष रोहित, इंदु जया चौधरी जैसे कई नेताओं की दावेदारी से उनकी टिकट खतरे में पड़ता दिखाई दे रहा है। विधायक

गांव-गांव में सज रही लीलाधर की घौपाल

नरयावली विधानसभा सीट पर भाजपा के प्रदीप लारिया तीसरी बार से विधायक हैं। वर्ष 2013 और 2018 के चुनाव में प्रदीप लारिया भाजपा से टिकट पर जीतकर विधानसभा पहुंचे। दूसरे नंबर पर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता व पूर्व मंत्री सुरेन्द्र

चौधरी रहे थे। इस बार चौधरी को कांग्रेस पार्टी रिपीट नहीं करने के लिए नए प्रत्याशी की खोज कर रही है। क्षेत्र में वर्तमान में अभी एक चेहरा गांव-गांव में लोगों से अपने से अपनों की बात करते हुए नजर आ रहा है, वह है लीलाधर अहिंसावार। इनको सरकारी योजनाओं की गहराई से समझ होने का फायदा मिल सकता है। उन्हें जीवन से जुड़ा युवा नेता माना जा रहा है। वे कांग्रेस से नरयावली विधानसभा पर चुनाव लड़ने के लिए टिकट मांग रहे हैं।

क्या इस बार होगी काटे की लड़ाई

इस बार नरयावली विधानसभा सीट पर विधानसभा के चुनाव में कड़ा मुकाबला देखने को मिलेगा। क्यास लगाए जा रहे हैं कि कांग्रेस अपना प्रत्याशी लीलाधर अहिंसावार को बना सकती है। वहीं बहुजन समाज पार्टी का इस सीट पर ज्यादा दखल नहीं है। वहीं क्यास लगाए जा रहे हैं, कि भाजपा वर्तमान विधायक लारिया पर ही भरोसा जाता सकती है। हालांकि यहां भाजपा में कई और चेहरे भी उभरकर आ रहे हैं, यह देखने वाली बात होगी।

कांग्रेस का अजा वर्ग पर खास असर

बता दें, नरयावली सीट के जातीय समीकरण की बात की जाए तो यह सीट अनुसूचित जाति के लिए सुरक्षित है। अनुसूचित जाति वोट 50 प्रतिशत से अधिक होने से इन क्षेत्रों को आरक्षित किया गया है। नरयावली का चुनाव समीकरण दो वर्गों से जुड़ा है। यहां अनुसूचित जाति के 70 हजार, अन्य पिछड़ा वर्ग के 50 हजार और सर्वण वर्ग के 40 हजार मतदाता हैं। कांग्रेस का अजा वर्ग पर खास असर है, तो बीजेपी से अन्य पिछड़ा वर्ग और सर्वण वर्ग का मतदाता जुड़ा है।

भारतीय सेना में भर्ती रैली का आयोजन 20 अगस्त से उत्त्य अधिकारी ने व्यवस्थाओं की जाँच की



देवेन्द्र कुमार जैन

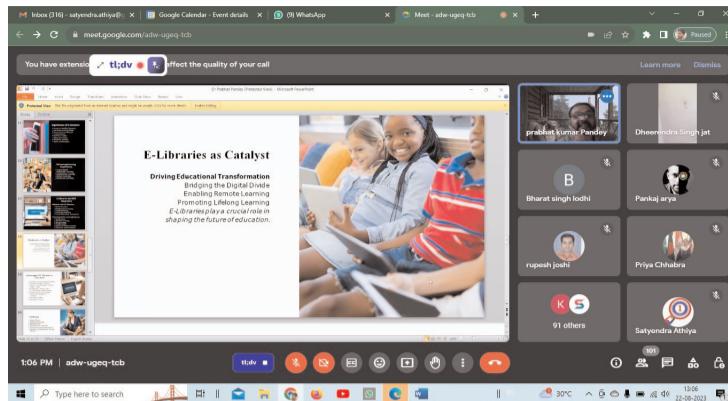
भोपाल। मेजर जनरल सुमेर इवान डी कुन्हा जनरल ऑफिसर कमांडिंग पश्चिम मध्य प्रदेश सब एरिया ने भोपाल अग्निवीर रैली का दौरा किया। अग्निवीर रैली 20 अगस्त से मोती लाल नेहरु पुलिस स्टेडियम में शुरू हो गई है। उन्हें दूर-दराज के जिलों से आने वाले अध्यर्थियों की सुविधा के लिए बनाई गई पूरी व्यवस्था दिखाई गई। व्यवस्थाओं की जांच करने के बाद मेजर जनरल सुमेर इवान डी कुन्हा ने विभिन्न सिविल अधिकारियों द्वारा प्रदान की गई सहायता की प्रशंसा की। इसके बाद उन्होंने रैली मैदान का दौरा किया और उम्मीदवारों व सेना के संचालन कर्मचारियों के साथ चर्चा की। उन्होंने रैली में संचालन करने वाले कर्मचारियों से बात की और पारदर्शिता बनाए रखने और साफ-सुधार निष्पक्ष आचरण सुनिश्चित करने के लिए कहा ताकि उच्च कोटि के उम्मीदवारों को सेना में सेवा के लिए चुना जा सके। जनरल ऑफिसर कमांडिंग ने प्रशासन, पुलिस, आर्मी स्टाफ के अच्छे काम की सराहना की। मेजर जनरल सुमेर इवान डी कुन्हा को दौरे के दौरान, ब्रिगेडियर, उप महानिदेशक भर्ती, हेडकार्टर रिकूटिंग (एमपी और सीजी) और कर्नल, निदेशक भर्ती, सेना भर्ती कार्यालय भोपाल ने रैली के बारे में जानकारी दी। उन्हें इस वर्ष से पहली बार लागू की गई भर्ती की नई प्रक्रिया के बारे में अधिकारी को जानकारी दी।

एम.पी. ट्रांसको ने गंजबसोदा में स्थापित किया 160 एम.व्ही.ए. क्षमता का पावर ट्रांसफार्मर



भ

शासकीय महाविद्यालय में हुआ एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबीनार।



हल्के वीर- संवाददाता

देवरी/उदयपुरा। दिनांक 22 अगस्त 2023 को शासकीय महाविद्यालय उदयपुरा में पुस्तकालय विभाग द्वारा ई लाइब्रेरी प्रबंधन एवं उपयोगिता विषय पर एक दिवसीय राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। इस वेबीनार में ई लाइब्रेरी से संबंधित जानकारियां एवं उसके बढ़ते महत्व पर प्रकाश डाला गया की किस प्रकार की लाइब्रेरी के माध्यम से हम घर बैठकर या दुनिया के किसी भी कोने में अध्ययन सामग्री का उपयोग कर सकते हैं। इस वेबीनार में नई राष्ट्रीय शिक्षा नीति में लाइब्रेरी की भूमिका, ई लाइब्रेरी प्रबंधन द्वारा किस प्रकार इंटरनेट की सहायता से पुस्तकालय की सेवाएं डिजिटल ऐप से प्राप्त कर सकते हैं। इस वेबीनार में मुख्य अंतिथ भोपाल नर्मदा पुरम संभाग के अतिरिक्त संचालक डॉ. मथुरा प्रसाद एवं अग्रणी महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. इशरत खान रही। इस वेबीनार के मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. प्रभात पांडे, डॉ. अमित किशोर व आसिम कुमार हलदार रहे। इस राष्ट्रीय वेबीनार के संयोजक श्री सत्येंद्र कुमार आठिया ग्रंथपाल एवं सहसंयोजक श्री पंकज आर्य कीड़ा अधिकारी रहे। इस राष्ट्रीय वेबीनार का शुभारंभ शासकीय महाविद्यालय की प्राचार्य श्रीमती अन्नु बड़कुड़ द्वारा सरस्वती पूजन उपरांत किया। महाविद्यालय पुस्तकालय विभाग द्वारा आयोजित इस वेबीनार से देश के विभिन्न स्थान से विद्वानों द्वारा सहभागिता की गई। महाविद्यालय के राष्ट्रीय वेबीनार में सभी छात्र-छात्राएं एवं स्टाफ उपस्थित रहा। शिक्षा एवं पुस्तकालय के क्षेत्र में नवाचार लाया जाएगा।

सरस्वती शिशु मंदिर खिरेटी आलीवाडा के विद्यार्थियों ने कबड्डी में किया प्रथम स्थान प्राप्त।

देवरी से संवाददाता हल्के वीर

देवरी। इस देश में खेलों को बहुत महत्व दिया जाता है देश के साथ-साथ विदेश में भी खिलाड़ी अपने खेल का प्रदर्शन करके देश व प्रदेश का नाम रोशन करते हैं वहीं दूसरी ओर खेल को बढ़ावा देने के लिए, ग्राम भारती शिक्षा समिति मध्य भारत प्रांत भोपाल से संबंध भोजपुर ग्राम भारती शिक्षा समिति जिला रायसेन द्वारा संचालित शिशु मंदिर विद्यालयों की जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता सरस्वती शिशु मंदिर कुंडली में आयोजित की गई। जिसमें सरस्वती शिशु मंदिर खिरेटी के छात्रों ने उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए शालाकरु के छात्रों को हराकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। विजेता विद्यार्थियों को शील्ड एवं प्रमाण पत्र प्रदान करके उनका उत्साह वर्धन किया और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की गई। विजेता खिलाड़ियों को सरस्वती शिशु मंदिर के समस्त विजेता खिलाड़ियों को श्री बृंदेंद्र जी रघुवंशी (व्यवस्थापक), श्री अमित



रघुवंशी (व्यवस्थापक), सुन्दर कुशवाहा आचार्य, अखिलेश नामदेव जी, शिव कुमार शर्मा जी, सोनम लोधी जी, कीर्ति रघुवंशी जी, बंदन मेहरा जी सभी सरस्वती शिशु मंदिर के स्टाफ द्वारा शुभकामनाएं दी गई।

भाई-बहनों के लिये साँची डेयरी मिष्टान के साथ सेल्फी प्रतियोगिता 30 अगस्त को

भोपाल। दुग्ध महासंघ के साँची डेयरी द्वारा राखी पर्व पर भाई-बहनों के लिये 30 अगस्त 2023 तक सेल्फी प्रतियोगिता की जा रही है। साँची फेसबुक और साँची इंस्टाग्राम पर अपलोड की जाने वाली सर्वश्रेष्ठ चयनित सेल्फी को साँची का गिफ्ट हेम्पर दिया जायेगा। प्रतियोगिता में भाग लेने

के लिये प्रतिभागी को साँची फेसबुक और साँची इंस्टाग्राम पर सेल्फी को टेग करना है। भाई-बहन की साँची मिष्टान के साथ खींची गई गुणवत्ता, सुंदरता और रचनात्मकता वाली सेल्फी को पेज पर टेग करना होगा। प्रतिभागी को साँची डेयरी फेसबुक और इंस्टाग्राम पेज का फॉलोअर होना चाहिये। कमेंट सेवन में भाई-बहन अपनी तस्वीर साझा करें।

प्रतिभागी विजेताओं का चयन साँची की विशेष टीम द्वारा किया जायेगा। किसी भी प्रतिभागी को चयन मानदण्ड पर आपत्ति उठाने का अधिकार नहीं होगा। विजेताओं को साँची की ओर से गिफ्ट हेम्पर उनके बताये घर के पते पर या नजदीक के साँची पॉर्टर या बूथ पर मिलेगा।



स्नेह यात्रा में संकीर्णताओं की बाधाओं को तोड़ रही है समरसता की धारा

भोपाल। प्रदेश के सभी जिलों में स्नेह यात्रा जैसे-जैसे आगे बढ़ रही है वैसे-वैसे जन-सहभागिता और लोगों में उत्साह भी बढ़ता जा रहा है। अब तक 4000 किलोमीटर से अधिक चल चुकी यात्रा में 7 लाख से अधिक लोग सहभागी बन चुके हैं। यात्रा में शामिल लोगों की पूज्य संतों के प्रति श्रद्धा और आस्था देखते ही बनती है। आसपास के गाँवों के लोग भी यात्रा में निरंतर शामिल हो रहे हैं। संत सभी को समझते हैं कि हम सब एक ही ईश्वर की संतान हैं।



ईश्वर ने इंसानों में कभी भेद नहीं किया। हमें भी ईश्वर के बताए समानता और सद्ब्रावना के मार्ग पर चलना चाहिए। स्नेह यात्रा के दौरान संतजन संपर्क में आने वाले लोगों को रुद्राक्ष, रुद्राक्ष की माला, तुलसी के पौधे, तुलसी की माला, रामचरितमानस और सुंदरकांड की लघु पुस्तिकाएँ, श्रीमद भगवद गीता और अन्य धर्म केन्द्रित साहित्य वितरित कर रहे हैं। संतजन कहते हैं कि भगवान राम हो या कृष्ण, शबरी और सुदमा के बिना अधूरे हैं। संतजनों द्वारा दी जा रही भेंट को लोग बड़ी आस्था से अपने घर के देव-स्थलों में रख रहे हैं। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान स्नेह यात्रा में संतजनों के निरंतर संपर्क में हैं। संतों से यात्रा के फीडबैक के रूप में उन्होंने बीडियो कांफेस के माध्यम से संवाद भी किया। सभी संतजनों ने इस यात्रा को अभूतपूर्व बताते हुए इसे

में जो श्रद्धा और स्नेह आमजन से मिल रहा है वह अभिभूत कर देने वाला है। इस यात्रा में हम भी बहुत कुछ सीख रहे हैं। संतों का विचार है कि इस प्रयास को निरंतरता प्रदान की जानी चाहिए। मुख्यमंत्री जी ने आस्वस्त किया कि यह प्रयास भविष्य के एक महाभियान की शुरूआत बनेगा। मुख्यमंत्री ने यात्रा में समय और आत्मीयता प्रदर्शन के लिए संतजनों का आभार जताया। यात्रा के साथ संकीर्तन और गायन-वादन हो रहा है। अनेक स्थलों पर दोपहर और शाम को सहभोज में संकीर्तन के साथ-साथ रामचरित मानस के अंशों के पाठ से वातावरण भक्तिमय हो रहा है। स्नेह यात्रा सभी वर्गों को आत्मीयता के सूत्र में पिरोने के साथ-साथ बड़े सामाजिक परिवर्तन का माध्यम एकता न्यास है।

मुख्यमंत्री श्री चौहान ने महिला जन-प्रतिनिधियों के साथ किया पौध-रोपण



भोपाल। मुख्यमंत्री श्री शिवराज सिंह चौहान ने श्यामला हिल्स स्थित उद्यान में मौलश्री, नीम, कदम्ब और गुलमोहर के पौधे रोपे। मुख्यमंत्री श्री चौहान के साथ खजुराहो सांसद श्री विष्णु दत्त शर्मा, महिला मोर्चा की राष्ट्रीय अध्यक्ष श्रीमती वानति श्रीनिवासन, सांसद श्रीमती दर्शना सिंह, राज्य सभा सदस्य श्रीमती कविता पाटीदार, महिला मोर्चा की प्रदेश अध्यक्ष श्रीमती माया नारेलिया उपाध्यक्ष श्रीमती रेखा गुप्ता राष्ट्रीय कार्यकारिणी सदस्य श्रीमती साल्वी शलाका, श्रीमती योगिनी देशपांडे सहित महिला मोर्चा की अन्य सदस्यों ने पौधा-रोपण किया। मुख्यमंत्री श्री चौहान के साथ श्री पूरन चौरसिया और श्रीमती क्षमा त्रिपाठी ने परिजनों के साथ अपने जन्म-दिवस पर पौध रोपे।

रंगमंच कलाकार हरीसेवक अहिरवार जी की सूझबूझ से रंगसंगीत के कलाकारों ने अपनी गायन कला से दर्शकों को किया मंत्रमुग्ध।



देवरी से संवाददाता हल्के वीर

देवरी। मध्य प्रदेश नाट्य विद्यालय की अध्ययन इंटर्नशिप योजना के अंतर्गत शुक्रवार 18 तारीख की शाम को देवरी के रविदास चौक पर प्रदेश नाट्य विद्यालय, भोपाल से प्रशिक्षित शहर के युवा रंगकर्मी, निर्देशक हरीसेवक अहिरवार के निर्देशन में हुई रंगसंगीत की भव्य प्रस्तुति। कार्यक्रम की शुरूआत गणेश वंदना से शुरू होती है। राम हीरा हिरा गयों केरों में, ये तो प्रेम की बात है त्योंकोयलिया बोली रे, सखी सइयां तो खुबाई कामत है, है मन

शपथ पत्र

मैं शपथ ग्रहिता सत्य प्रतिज्ञा का कथन करता हूँ कि

मेरा नाम: बहादुर भूरिया

पिता का नाम: श्री तेरु भूरिया

आयु: 17/10/1997

व्यवसाय: अध्ययन

स्थाई पता: 45, मेन रोड ग्राम खेड़ली, झाबुआ (म. प्र.)

पिन कोड 457661

1. यह कि मुझ शपथ ग्रहिता का पूरा नाम बहादुर भूरिया पिता तेरु भूरिया है।

2. यह कि मेरे द्वारा पूर्व में आधार कार्ड बनवाया गया था जिसका नंबर

376542386631 है उक्त आधार कार्ड में त्रुटि वाला मेरा नाम बहादुर पिता तेरु लिखा गया है, मेरा सरनेम भूरिया नहीं लिखा है। मेरा सही व सत्य पूरा नाम बहादुर भूरिया पिता श्री तेरु भूरिया है।

3. यह कि यह शपथ पत्र मेरे द्वारा उक्त आधार कार्ड में मेरा नाम बहादुर पिता तेरु के स्थान पर बहादुर भूरिया पिता तेरु भूरिया किए जाने हेतु निष्पादित किया होकर प्रस्तुत किया गया है। किसी प्रकार की आपत्ति की दशा में जवाबदारी मुझ शपथ ग्रहिता की रहेगी।

आयुर्वेद डॉक्टर आयुष विभाग की विश्वसनीयता बढ़ायें : राज्य मंत्री श्री कावरे

भोपाल। आयुष राज्य मंत्री (स्वतंत्र प्रभार) श्री रामकिशोर नानो कावरे ने कहा है कि आयुर्वेद डॉक्टर ऐश्वर्य कार्य से समाज में आयुष विभाग की विश्वसनीयता को बढ़ाने के लिये बेहतर प्रदर्शन करें। आयुर्वेद दुनिया की 5 हजार वर्ष पुरानी चिकित्सा पद्धति है। कोरोना काल में जन-सामान्य ने प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिये इसके महत्व को समझा है। राज्य मंत्री श्री कावरे आज पं. खुशीलाल शर्मा आयुर्वेद महाविद्यालय भोपाल के सभागार में कार्यशाला को संबोधित कर रहे थे। देवारण्य योजना के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री संजय कुमार मिश्र भी मौजूद थे।

उपलब्धि

- » 550 आयुष औषधालय का उत्तरायन
- » 10 जिलों में सुपर स्पेशलिटी पंचकर्म सेंटर को मंजूरी
- » 562 हेल्थ एण्ड वेलनेस सेंटर संचालित
- » 75 आयुष ग्राम में विशेष स्वास्थ्य सेवा
- » 37 हजार परिवारों के करीब 2 लाख व्यक्तियों का स्वास्थ्य सर्वे
- » देवारण्य योजना में जिला स्तरीय समितियों का गठन
- » आयुष महाविद्यालयों में नवीन शोध के लिये विशेष व्यवस्था
- » आयुष राज्य मंत्री श्री कावरे ने कहा कि मध्यप्रदेश में पिछले कुछ वर्षों में आयुष विभाग की गतिविधियों का दायरा बढ़ाया गया है। विभाग को पर्याप्त संसाधन



किसानों की औषधीय पौधों की खेती में बढ़ी रुचि

बताया गया कि देवारण्य योजना से किसानों की औषधीय खेती की तरफ रुचि बढ़ी है। किसानों को औषधीय पौधों की कीमत अच्छी मिल सके, इसके लिये निजी कम्पनियों के साथ एमओयू किये गये हैं। चयनित क्षेत्रों में किसान संगठनों के सहयोग से हर्बल पार्क तैयार किये जा रहे हैं। ग्वालियर के ख्याति प्राप्त आयुर्वेदाचार्य डॉ. धर्मेन्द्र रिछारिया का उनके ऐश्वर्य कार्यों के लिये सम्मान किया गया। संचालन डॉ. शुभि दुबे मिश्रा ने किया।

प्रसिद्ध देव स्थल भिलट बाबा मैं भगवान भोलेनाथ के त्रिशूल बन रहे हैं



सिवनी मालवा। सिवनी मालवा से 5 किलोमीटर दूर प्रसिद्ध देव स्थल भिलट बाबा मैं भगवान के सावन के सातवें सोमवार को एक अकाव के पेड़ पर ऐसा चमत्कार हो रहा है कि भगवान भोलेनाथ के त्रिशूल बन रहे हैं जिसे देखने के लिए भक्तों की भीड़ लग रही है वैसे तो बहुत अकाव के पेड़ आसपास है लेकिन एक ही पेड़ पर टहनी और पत्तों से स्वयं भगवान भोलेनाथ के त्रिशूल का आकार बना हुआ है जिसे देखने वालों की भीड़ जमा हो रही है प्रत्यक्षदर्शी अनिल यादव ने बताया कि सावन के माह में यह तो भगवान का चमत्कार है जो साक्षात् भगवान अकाव के पेड़ में त्रिशूल के रूप में दर्शन दे रहे हैं जिसे देखने वालों की भीड़ लग रही है।

जय भीम साधियों

भीम आर्मी, आजाद समाज पार्टी के तमाम पदाधिकारीयों, कार्यकर्ताओं को सूचित किया जाता है कि रायसेन जिले में संगठन, एवम पार्टी के विस्तार हेतु 2 दिवसीय जिला दौरा किया जा रहा है जिसमें भीम आर्मी, आजाद समाज पार्टी जिलाध्यक्ष जीतेंद्र मूलनिवासी एवम अंकित डागोर जिले की सभी तहसीलों में बैठक कर समीक्षा करेंगे एवम सभी तहसील, ब्लॉक, विधानसभा, की कार्यक्रमी का पुनः गठन करेंगे जिसमें आप सभी सामाजिक साधियों की उपस्थिति अनिवार्य है संगठन के विस्तार हेतु दिनांक 26 अगस्त दिन शनिवार व 27 अगस्त 2023 दिन रविवार जिले की 6 तहसीलों में इस प्रकार समय निर्धारित किया गया है।

26 अगस्त

उदयपुरा - सुबह 10 बजे से 12 बजे तक

देवरी - दोप. 1 बजे से 3 बजे तक

सिलवानी - शाम 4 बजे से 7 बजे तक

रात्रि विश्राम - सिलवानी

कार्यालय एकीकृत शासकीय माध्यमिक शाला चंद्रयान-3 का चांद पर सफलता से उतरने की खुशी में विद्यालय में उत्सव



संगादाता हेमंत शाक्या

रायसेन/ उड़दमऊ। विद्यालय एकीकृत शासकीय माध्यमिक शाला उड़दमऊ में आज सभी व्यार्थियों को प्रार्थना के पश्चात् शारीरिक व्यायाम का अभ्यास करते हुए। समस्त छात्र- छात्राओं में एक नया उत्साह व उमंग देखने को मिली। सभी विद्यार्थियों का संकलन है कि वह प्रतिदिन व्यायाम करेंगे और विद्यालय परिसर को एवं अपने घर और ग्रामीण क्षेत्रों में स्वच्छता बनाने का संपूर्ण प्रयास करेंगे। तदोपरांत सभी विद्यार्थियों ने प्रार्थना एवं व्यायाम करने के तदोपरांत सभी विद्यार्थियों द्वारा विद्यालय में वृक्षरोपण किया गया, जिसमें शिक्षकों द्वारा कुछ फल एवं आयादार पौधे उपलब्ध कराए गए और कुछ प्रत्येक छात्र छात्राएं अपने घर से पौधे लाएं और विद्यालय परिसर में पेड़-पौधे बढ़े ही हर्षोल्लास के साथ लगाए गए, मानो विद्यालय में विद्यार्थियों द्वारा कोई विशेष त्यैहार का आयोजन मिल जुलकर पूर्ण किया जा रहा हो। विद्यालय शिक्षकगण विद्यालय की अध्यापिका कुरेशमा मैम, शिक्षिका कु, सपना धाकड़, शिक्षिका कु, शिवानी धाकड़, शिक्षिका कु, निशा पूर्णी, शिक्षक हेमंत शाक्या और समस्त विद्यार्थियों की सहभागिता रही।

विशेष यह उत्सव

चंद्रयान-3 के दक्षिणी ध्रुव पर सफलता से उत्तरा, चांद पर भारत ने लहराया तिरंगा। यह संपूर्ण भारतवासियों के लिए गौरव और हर्ष का विषय है इसी विजय के उपलक्ष्य में सभी देशवासियों में उत्साह देखने को मिल रहा है। आज सभी शिक्षकों और विद्यार्थियों द्वारा विद्यालय में हर्षोल्लास से यह उत्सव के रूप में खुशी खुशी मनाया गया।



प्रिय साथियों
दिक्की मध्यप्रदेश चैप्टर द्वारा बिज़नेस
एक्सपर्ट/कंपनियों के सहयोग से व्यापार के नए
अवसर सूचित करने के लगातार प्रयास किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में स्ट्रीट मार्ट एक अभिनव पहल है, जिसमें कम पूँजी में अधिक रिटर्न मिलता है। स्ट्रीट मार्ट रेडीमेड गरमेंट्स शॉप है जिसे आप मध्यप्रदेश के किसी भी गांव/शहर में अपनी पसंद की जगहों पर खोल सकते हैं। बहुत छोटी पूँजी से स्व-रोजगार के इस अवसर का लाभ उठाने के लिए ज्युगल फॉर्म को भरकर इस कारोबार से जुड़ें।

डॉ. अनिल सिरवैयां
अध्यक्ष
डिक्की, मध्यप्रदेश



27 अगस्त

बेगमगंज - सुबह 10 बजे से 12 बजे तक

गैरतगंज - दोप. 1 बजे से 3 बजे तक

रायसेन सांची - 4 बजे से 7 बजे तक

इस प्रकार मीटिंग का समय निर्धारित किया गया है

सभी पदाधिकारीयों एवम कार्यकर्ताओं से विनम्र आग्रह है कि आप बैठक की तैयारी अभी से प्रारंभ कर दे

और इस दौरे को सफल बनाने में सहयोग करें।

मीटिंग में ब्लॉक व तहसील के समस्त पदाधिकारियों कार्यकर्ताओं का उपस्थित होना आवश्यक है।

सभी आपसी सामंजस्य बनाकर इसे सफल बनाने में सहयोग कर।

निवेदक

जीतेंद्र मूलनिवासी

जिलाध्यक्ष रायसेन भीम आर्मी

मो. 846104

समाज हित एक्सप्रेस हिन्दी वेब न्यूज़ पोर्टल के मुख्य संपादक रघुवीर सिंह गाडेगावलिया को आगरा में समाज सेवा के क्षेत्र मेंडॉक्टर बी आर अंबेडकर अवार्ड से सम्मानित किया गया

ਦਾਮਲਾਲ ਏਗਰ

गोपाल किरन समाजसेवी संस्था के राष्ट्रीय शिक्षक प्रकोष्ठ के तत्वाधान में सद्ग्रावना दिवस पर अंतराष्ट्रीय शिक्षा साहित्य कला महोत्सव एवं अवार्ड समारोह का कार्यक्रम ऐतिहासिक नगरी आगरा के सन होटल में आयोजित किया गया द्य जिसमे मुख्य अतिथि श्रीमति बेबी रानी मौर्य (पूर्व राज्यपाल) कैबिनेट मंत्री उत्तर प्रदेश शासन उपस्थित दुई द्य कार्यक्रम में देश के विभिन्न प्रान्तों की 170 विभूतियों में रघुबीर सिंह गाड़ेगांवलिया को सम्मानित भी किया गया आगरा में आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्रीमति बेबी रानी मौर्य (पूर्व राज्यपाल) कैबिनेट मंत्री उत्तर प्रदेश शासन ने बाबा साहब डॉ. बी.आर. अम्बेडकर जी प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्ज्वलित कर पुण्य अर्पण कर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया द्य इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि आर.के.मेहरा (सचिव लोक निर्माण विभाग मप्र शासन भोपाल, महेश चन्द्र (डिप्टी सेक्रेटरी,गृह मंत्रालय भारत सरकार नई दिल्ली),प्रो. कुमार रत्नम (उच्च शिक्षा विभाग मप्र शासन, ग्वालियर), सूर्यकान्त शर्मा (संनियर कंसल्टेंट्स), प्रो.(डॉ.)संदीप कुलश्रेष्ठ (विभागाध्यक्ष), डॉ. प्रवीण गौतम, कपूर चंद्रा (से.नि.) अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायधीश आगरा अतिथि लखमीचन्द गौतम,प्रो.एन.शांति कोकिला, व करतार सिंह भारतीय सहित अन्य अतिथिगण मौजूद रहे कार्यक्रम में मुख्य अतिथि श्रीमति बेबी रानी मौर्य का स्वागत राष्ट्रीय संयोजक सुनीता श्रीवास्तव और संस्था के अध्यक्ष श्रीप्रकाश निमराजे ने फूलों का गुलदस्ता भेटकर शाल ओढ़ाकर स्मृति चिन्ह देकर सम्मान किया गया द्य इसी



तरह विशिष्ट अतिथियों और अतिथियों का फूलो का गुलदस्ता भेटकर शाल ओढ़कर सम्मान किया गया द्य कार्यक्रम में प्रतिभागियों को पंचशील पटका पहनाकर स्वागत किया गया द्य मुख्य अतिथि के द्वारा दो पुस्तकों का विमोचन भी किया द्य मुख्य अतिथि श्रीमति बेबी रानी मौर्य ने अपने संबोधन में कहा कि बाबा साहब ने संविधान में महिलाओं को अधिकार प्रदान किये द्य महिलाये कमायेगी तभी महिला सशक्तिकरण में आगे बढ़ेगी द्य शिक्षा के माध्यम से पेशेवर स्तर पर महिलाओं को प्रोत्साहित करने

की बात पर जोर दिया द्य ग्रामीण क्षेत्र की महिलाओं प्रशिक्षित कर रोजगार प्रदान करवाने पर जोर दिया द्य महिलाओं को सुझाव दिए कि फेस्टिवल के समय मार्किट के मुताबिक घरों में आइटम तैयार करके उन्हें बेच कर पैसा कमा कर अपनी आर्थिक स्थिति सुधार सकती है द्य महिलाओं को चाहिए कि अपनी बच्चियों को शिक्षा के क्षेत्र में उनकी रुचि के मुताबिक पेशेवर बनने हेतु प्रोत्साहित करने की जरूरत है द्य उन्होंने सेना में युद्ध के दौरान अपने दोनों पैर गवाने वाले सैनिक लीला राम की वीरता को

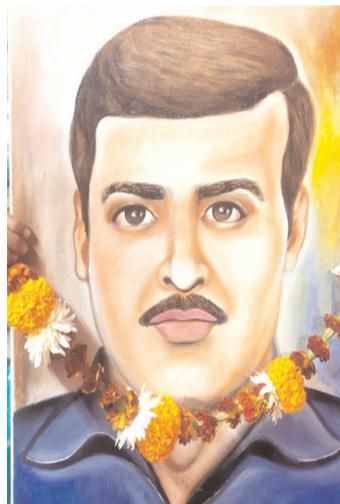
23 अगस्त 1942 के महान क्रांतिकारी वीर मनीराम अहिरवार की गौरवगाथा

मूलचंद मेधोनिया

चीयली, तहसील गाडरवारा जिला नरसिंहपुर मध्यप्रदेश

मोबाइल 8878054839

देश की आजादी में जाने अंजाने अनेकानेक क्रांतिकारी वीरों ने कुर्बानी दी है जिसमें सभी वर्गों के लोगों का महत्व नजर अंदाज करना नाइसपाफी है। मध्यप्रदेश के जिला नरसिंहपुर के नगर चीचली गोंडवाना राजा श्री शंकर प्रताप सिंह जूदेव के वीर मनीराम अहिरवार जी चीचली रियासत में सुरक्षा के में तैनात थे। महात्मा गांधी जी से प्रभावित होकर स्वाधीनता आंदोलन में सक्रिय हुए, उन्हें महल की आंतरिक और गुप्त जानकारी देने यातनाएं दी गई, पर अपने राज महल से व देश से गद्दरी नहीं की और अंग्रेजों से लोहा लेने लगें उन्होंने अंग्रेजी सैनिकों को लहूं लुहान कर घायल कर गांव से बाहर निकल दिया था। जिनके जीवन सन्दर्भ पर साहित्यकारों , लेखक, चश्मदीद स्वतंत्रता सेनानी, पत्रकार , इतिहासकारों व कवियों ने जो उल्लेख किया है जो निम्न है - प्रभात नीखरा गाडरवारा लेख 22 दिसंबर 1991 में 1942 का आंदोलन चीचली में विवरण दिया है कि मंशाराम जी की वीरोचित शहादत देखकर वीर मनीराम ने पुलिस को गालियां देते हुए पुनः गोली चलाने ललकारा। पुलिस ने मनीराम जी को लक्ष्य कर फायर किए, जिन्हें मनीराम जी आजू बाजू होकर तथा लेटकर बच गए। किंतु इन्हीं गोलियों में से एक गोली अपने घर के बाहर खड़ी गौरादेवी कतिया उम्र 45 वर्ष को लगी। चीचली की गौरव गाथा - कुर्बानी मंशाराम की सम्पूर्ण विवरण की संक्षिप्त झलक - स्मारिका प्रकाशन 22 दिसंबर 1991 में देश के लोकसभा अध्यक्ष श्री शिवराज जी पाटिल द्वारा लोकार्पण स्मारिका में कविता - देख शहादत मंशाराम की, वीर मनीराम जी आगे आये। अपना सीना खोल पुलिस को, गोली चलाने ललकारे। फायर किए पुनः कुत्तों ने, मनीराम तो बचे गौराबाई शहीद हुई। बंदी बनाये वीर मनीराम को, वलीबेदी पर दो आत्मा होम हुई। स्वतंत्रता संग्राम सेनानी चीचली श्री नर्मदा प्रसाद महलवार ये वीर मनीराम अहिरवार की लड़ाई के चश्मदीद गवाह थे। जिन्होंने सन 1976 में दैनिक नवभारत के अपने लेख में उल्लेख किया कि वीर मनीराम अहिरवार अंग्रेजी सेना को गोली चलाने का बोला स्वयं सीना आगे कर अंग्रेजी सैनिकों से लड़े। दुर्गशंकर जसाटी चीचली इनके लेख त्रैमासिक भावभूमि पिपरिया जिला हांशंगालाद - अकट्टूबर से दिसंबर सन्



A portrait of Veer Marni Ram, a man with dark hair and a mustache, wearing a blue uniform with a yellow and white garland around his neck. The background is yellow.

शासन की विभिन्न योजनाओं से लाभावित कर युवाजनों को स्वयं के रोजगार से जोड़ रही प्रदेश सरकार-जिपं अध्यक्ष

रोजगार दिवस कार्यक्रम में 2607 प्रकरणों में कुल 1895.32 लाख की राशि के स्वीकृति पत्र व चेक प्रदाय

विदिशा। जिला स्तरीय रोजगार दिवस कार्यक्रम का आयोजन आज विदिशा के रविन्द्रनाथ टैगेर सांस्कृतिक ऑडिटोरियम भवन में किया गया था उक्त कार्यक्रम में माननीय मुख्यमंत्री जी के छिंदवाड़ा में आयोजित कार्यक्रम का लाइव प्रसारण दिखाए जाने के प्रबंध भी सुनिश्चित किए गए थे। जिला स्तरीय रोजगार दिवस कार्यक्रम का शुभारंभ जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती गीता रघुवंशी, नगरपालिका अध्यक्ष श्रीमती प्रीति शर्मा के अलावा कलेक्टर श्री उमाशंकर भार्गव, जिला पंचायत सीईओ डॉ योगेश भरसट व अन्य अधिकारियों के द्वारा मां सरस्वती जी के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलन व कन्या पूजन कर किया गया। आज आयोजित रोजगार दिवस कार्यक्रम में शासन के विभिन्न

विभागों की विभिन्न योजनाओं जैसे प्रधानमंत्री रोजगार सूजन कार्यक्रम, मुख्यमंत्री उद्यम क्रांति योजना, ग्रामीण पथकर विक्रेता, क्रेडिट लिंकेज (एस.एच.जी), पीएम सम्पादन निधि योजना, स्वरोजगार योजना, एस.एच.जी लिंकेज, केसीसी, प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना, आचार्य विद्यासागर गौ संवर्धन योजना, पीएम सूक्ष्म खाद्य प्रोसेसिंग योजना, मुद्रा योजना, स्टैंड अप योजना, भीमराव अंबेडकर आर्थिक कल्याण योजना, संत रविदास स्वरोजगार योजना, भगवान बिरसा मुंडा स्वरोजगार योजना में 2607 प्रकरणों में कुल 1895.32 लाख की रशि के स्वीकृति पत्रों एवं चेक का वितरण किया गया है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती गीता रघुवंशी ने कहा कि माननीय मुख्यमंत्री जी रोजगार दिवस कार्यक्रमों के माध्यम से प्रदेश के युवाओं को रोजगार देने का काम कर रहे हैं शासन की विभिन्न योजनाओं से लाभान्वित करने को युवाओं को रोजगार से जोड़ा जा रहा है आज युवाजन नई दिशा में काम कर रहे हैं और अपना स्वयं का रोजगार

प्रारंभ कर रहे हैं इसके साथ ही मुख्यमंत्री जी ने सीखो कमाओ योजना में भी युवाओं को रोजगार दिया है। नगरपालिका अध्यक्ष श्रीमती प्रीति शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री जी और मुख्यमंत्री जी दिन-रात युवाजनों को स्वरोजगार कैसे मिले के कार्यों के लिए प्रयासरत हैं लगातार उद्योग स्थापित किये जा रहे हैं साथ ही मुख्यमंत्री जी विभिन्न योजनाओं के माध्यम से युवाओं को छोटे-छोटे उद्योग लगाने के लिए ऋण उपलब्ध करा रहे हैं इन योजनाओं का लाभ लेकर युवाजन अपना स्वयं का रोजगार स्थापित कर रहे हैं युवाजनों को एक नई दिशा मिल सके और वह अपना स्वयं का रोजगार स्थापित कर अग्रसर हो सके इस दिशा में मध्य प्रदेश की सरकार कार्य कर रही है। पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष श्री मुकेश टंडन ने कहा कि मुख्यमंत्री जी लगातार प्रदेश को विकसित करने के लिए प्रयासरत हैं बीमारू राज्य को विकसित राज्य की ओर ले जाने का कार्य मुख्यमंत्री जी ने किया है। शिक्षा और स्वास्थ्य के क्षेत्र में उन्होंने लगातार काम करते हए विभिन्न प्रकार की सविधा आमजनों

को दी हैं। उन्होंने कहा कि आज मुख्यमंत्री जी व्याज अनुदान पर युवाजनों को स्वयं का रोजगार देने के लिए योजनाओं के माध्यम से बिना किसी गारंटी के लोन देने का कार्य कर रहे हैं। आज इस रोजगार दिवस कार्यक्रम में विदिशा जिले के 2607 युवाजनों को जिला प्रशासन द्वारा त्रिष्णा उपलब्ध कराया गया है। यह अपने आप में एक बहुत बड़ी उपलब्धि है। यह युवाजन लोन लेकर अपना स्वयं का रोजगार स्थापित कर लैगे। इसके साथ ही उन्होंने मुख्यमंत्री लाडली बहना योजना की उपलब्धियों को भी गिनाया। उन्होंने कहा कि बच्चों को अच्छी शिक्षा मिल सके इस हेतु भी कई प्रकार के कार्य हो रहे हैं। होनहार छात्रों को लैपटॉप और तो और अब टॉपर छात्र-छात्राओं को स्कूटी भी मध्य प्रदेश की सरकार दे रही है। इसके पहले जिला पंचायत सीईओ डॉ योगेश भरसट ने रोजगार दिवस कार्यक्रम के उद्देश्यों पर विस्तृत प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि माननीय मुख्यमंत्री जी द्वारा पिछले तीन बवां से निरंतर रोजगार दिवस कार्यक्रमों का आयोजन किया जाता है।

कई बार टॉनिसल्स ने परेशानी के लक्षण हो सकते हैं कैसर की शुरुआत के संकेत

टॉनिसल्स मुँह के भीतर मौजूद दो पैड्स होते हैं, जिन्हें शरीर के इन्यून सिस्टम का हिस्सा माना जाता है। टॉनिसल्स से जुड़ी समस्याओं को कई बार लोग नजरअंदाज कर देते हैं। टॉनिसल्स में परेशानी होने पर आपको खाने में या भोजन निगलने में दिक्कत होती है। इसकी वजह से आपको गले में दर्द, सूजन और खराश या खांसी की समस्या भी हो सकती है। टॉनिसल्स में इक्फेक्शन होने पर आपको इन परेशानियों का खतरा रहता है। लेकिन जरूरी नहीं कि ये लक्षण सिर्फ टॉनिसल्स में इक्फेक्शन की वजह से हों, कई बार ये लक्षण टॉनिसल्स कैंसर के शुरुआती संकेत होते हैं। टॉनिसल्स कैंसर की समस्या शुरुआत में दिखने वाले लक्षणों को पहचानकर इलाज लेने से आप जल्दी ठीक हो सकते हैं। आइए विस्तार से जानते हैं टॉनिसल्स कैंसर के कारण, लक्षण और इलाज।

टॉनिसल्स कैंसर कैसे होता है?

तंबाकू और पान मसाला आदि का सेवन करने वाले लोगों में टॉनिसल्स कैंसर का खतरा सबसे ज्यादा रहता है। टॉनिसल्स कैंसर की समस्या आपको किसी भी उम्र में हो सकती है। शुरुआत में कैंसर कोशिकाएं टॉनिसल्स को शिकार बनाती हैं, फिर धीरे-धीरे यह आसपास के अंगों में विकसित होने लगती है। टॉनिसल्स की हेल्डी सेल्स के डीएनए में बदलाव के बाद कैंसर कोशिकाओं का विकास शुरू होता है। टॉनिसल्स कैंसर का कोई सटीक कारण अभी तक पता नहीं चला है लेकिन कई शोध और अध्ययनों में यह कहा गया है कि ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (एचपीवी) की वजह से यह समस्या ज्यादातर लोगों में फैलती है।

प्रमुख रिस्क फैक्टर्स

मेयो क्लिनिक पर मौजूद जानकारी के मुताबिक टॉनिसल्स कैंसर की समस्या के कुछ प्रमुख जोखिम कारक इस तरह से हैं-

- तंबाकू का सेवन
- बहुत ज्यादा शराब का सेवन
- ड्रग्स और नशे की वजह से
- ह्यूमन पैपिलोमा वायरस

टॉनिसल कैंसर का लक्षण क्या है?

टॉनिसल कैंसर की शुरुआत में आपको भोजन करने में दिक्कत, गले और जबड़ों में दर्द जैसी समस्याएं होती हैं। इसके अलावा जब कैंसर कोशिकाएं तेजी से विकसित होने लगती हैं, तो इसके लक्षण भी गंभीर

होने लगते हैं। टॉनिसल्स कैंसर की समस्या में दिखने वाले कुछ प्रमुख लक्षण इस तरह से हैं-

- भोजन निगलने में परेशानी
- गले और जबड़े में तेज दर्द
- कान में गंभीर दर्द
- गले में सूजन और खांसी
- आवाज में बदलाव
- तेजी से वजन कम होना
- जबड़े का सख्त होना

टॉनिसल्स कैंसर का इलाज

टॉनिसल्स कैंसर के लक्षण दिखने पर डॉक्टर मरीज की जांच करते हैं। जांच के बाद मरीज के लक्षण और कैंसर के स्टेज के आधार पर इलाज किया जाता है। शुरुआती स्टेज में इसका पता चलने पर दवाओं के सेवन और रेडेंशन थेरेपी से इस समस्या का इलाज होता है। गंभीर मामलों में मरीज को सर्जरी और रेडेंशन थेरेपी दोनों की जरूरत पड़ सकती है।

बचाव के उपाय

टॉनिसल्स कैंसर से बचाव के लिए आपको खानपान और लाइफस्टाइल का विशेष ध्यान रखना चाहिए। तंबाकू और तंबाकू से बने प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल करने से आपको इसका खतरा ज्यादा रहता है। इसके अलावा बहुत ज्यादा ज्यादा शराब पीने वाले लोगों में भी टॉनिसल्स कैंसर की समस्या हो सकती है। इसलिए टॉनिसल्स कैंसर से बचने के लिए शराब और तंबाकू का सेवन करने से बचना चाहिए। इसके अलावा लक्षण दिखने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क जरूर करें।



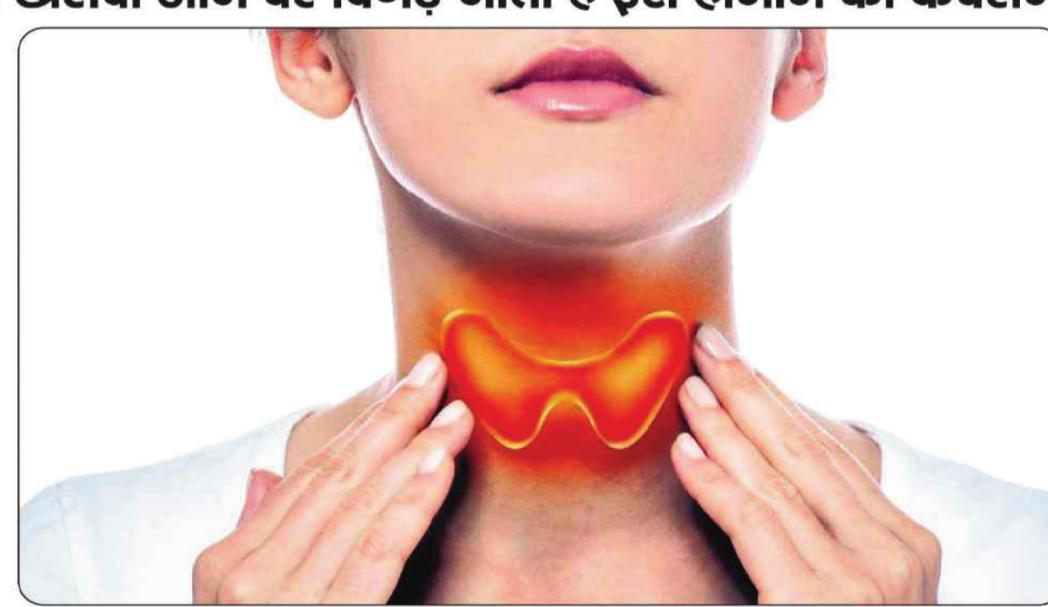
दुनियाभर में करोड़ों लोग हैं थायराइड की बीमारी से प्रभावित

थायराइड ग्लैंड में खराबी आने पर बिगड़ जाता है इस हार्मोन का फंक्शन

थायराइड की बीमारी के प्रति जागरूकता बढ़ाने और इस गंभीर बीमारी से ग्रसित मरीजों को सही केयर और सपोर्ट देने के लिए हर साल 25 मई के दिन विश्व थायराइड डे मनाया जाता है। वर्ल्ड थायराइड अवेयरनेस डे पूरी दुनिया में मानाया जाता है और इस दिन बीमारी के लक्षण, इलाज और देखभाल को लेकर जागरूकता फैलाने और नए शोध को सामने लाने की कोशिश की जाती है। इस वर्ष भी लोगों को इस बीमारी के बारे में जागरूक किया गया।

यूं हुई थी शुरुआत

थायराइड की बीमारी को लेकर जागरूकता फैलाने के उद्देश्य से साल 2007 में यूरोपियन थायराइड एसोसिएशन ने थायराइड डे मानाने का प्रस्ताव दिया था। इस प्रस्ताव को वैश्विक स्तर पर मान्यता मिलने के बाद दुनियाभर में 25 मई के दिन विश्व थायराइड जागरूकता दिवस मनाया जाता है। 25 मई को यूरोपियन थायराइड एसोसिएशन का फारंडेशन दे भी होता है, इसलिए इस दिन थायराइड डे भी मानाने का प्रस्ताव रखा गया था। अमेरिकन थायराइड



एसोसिएशन, लैटिन अमेरिकन थायराइड सोसाइटी और एशिया-ओशिनिया थायराइड एसोसिएशन ने यूरोपियन थायराइड एसोसिएशन के साथ दिन मानाने की शुरुआत की थी। क्या होती है थायराइड की बीमारी?

इसका कामकाज प्रभावित होता है और इसी स्थिति को थायराइड की बीमारी के नाम से जाना जाता है। थायराइड की बीमारी जब शुरू होती है, तो इसके कुछ खास लक्षण दिखाई नहीं देते हैं। जैसे ही यह बीमारी बढ़ने लगती है, इसके लक्षण गंभीर होने लगते हैं। सही समय पर

थायराइड के लक्षणों को पहचानकर इलाज लेने से खतरा कम होता है। इस बीमारी के लक्षणों को नजरअंदाज करने से मरीज की परेशानियां गंभीर हो सकती हैं। थायराइड दो प्रकार का होता है, हाइपरथायराइड और हाइपोथायराइड। जब थायराइड ग्लैंड से हार्मोन का उत्पादन ज्यादा होने लगता है तो इसकी

शरीर को सही ढंग से फंक्शन करने के लिए अलग-अलग हार्मोन की जरूरत होती है। थायराइड भी शरीर में मौजूद एक तरह का हार्मोन होता है। यह हार्मोन शरीर में मेटाबॉलिज्म बढ़ाने और सेल्स को कंट्रोल करने का काम करता है। थायराइड हार्मोन शरीर में तितली की आकार में मौजूद थायराइड ग्रॉथ से होता है। यह ग्रॉथ शरीर में दो जरूरी हार्मोन का उत्पादन करती है- टी1 और टी4। थायराइड ग्लैंड में घराबी आने पर इसका फंक्शन बिगड़ जाता है। इस स्थिति में थायराइड ग्लैंड सही ढंग से पर्याप्त मात्रा में हार्मोन का उत्पादन नहीं कर पाता है, या फिर बहुत ज्यादा मात्रा में हार्मोन का उत्पादन करने लगता है। इस स्थिति को थायराइड की बीमारी कहते हैं। दुनियाभर में थायराइड की बीमारी करोड़ों लोग प्रभावित हैं।

- मांसपेशियों में कमजोरी और थकान होती है। वहीं जब ग्रॉथ अंडर एक्टिव यानि कम सक्रिय हो जाती है तो यह हाइपोथायराइड का कारण बनती है।
- थायराइड के लक्षण क्या हैं?
- थायराइड की समस्या में दिखने वाले प्रमुख लक्षण इस तरह से हैं-
- वजन बढ़ना
- नींद से जुड़ी परेशानियां
- घबराहट और चिड़चिड़ापन
- बालों का पतला होना
- मैंट्रुअल ल्यूटींग बढ़ना
- आवाज भारी होना
- आंखों से जुड़ी समस्याएं

थायराइड की बीमारी में सही समय पर जरूरी केयर और इलाज मिलने से इस गंभीर बीमारी से बचाव के लिए आपको हेल्प डाइट और एक्टिव लाइफस्टाइल अपनानी चाहिए। रोजाना व्यायाम और योग का अभ्यास करें। इसके अलावा शरीर के लिए फायरेमंड और हेल्प फूड्स का सेवन करें। प्रोसेस्ड फूड, मसालेदार और तला-भुना खाना इस बीमारी के जोखिम को बढ़ा सकता है। थायराइड से बचने के लिए पर्याप्त नींद लें और तनाव कम करने की कोशिश करें।

दूरसंचार कंपनियों की राजस्व वृद्धि 9% रहेगी...



नई दिल्ली। दूरसंचार सेवा उद्योग की राजस्व वृद्धि चालू वित्त वर्ष (2023-24) में कम यानी सात से नौ प्रतिशत रहने की उम्मीद है। रेटिंग एजेंसी इका ने यह अनुमान लगाया है। इका ने कहा कि निकट भविष्य में शुल्क दरों में वृद्धि की संभावना नहीं है जिससे दूरसंचार कंपनियों की प्रति ग्राहक औसत कमाई (एआरपीयू) स्थिर रहेगी। इसके साथ ही इका ने कहा कि 5जी नेटवर्क लगाने के लिए

दूरसंचार कंपनियों को बड़ी मात्रा में फाइबर लगाना होगा। इससे मध्यम अवधि में दूरसंचार कंपनियों का खर्च बढ़ेगा। इका ने कहा कि इन वर्षों से दूरसंचार कंपनियों का कर्ज मार्च, 2024 में ऊचे स्तर 6.1 से 6.2 लाख करोड़ रुपये के बीच रहेगा। 31 मार्च, 2023 को यह 6.3 लाख करोड़ रुपये था। इका ने बयान में कहा कि दूरसंचार कंपनियों की राजस्व वृद्धि चालू वित्त वर्ष में कम यानी सात से नौ प्रतिशत रहेगी।

बैंकों के एनबीएफसी कर्ज में 35 फीसदी का उछाल

एजेंसी ►► मुंबई

बैंकों का गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी) को आवंटित ऋण जून महीने में 35.1 प्रतिशत बढ़कर 14.2 लाख करोड़ रुपये पहुंच गया। एक रिपोर्ट में यह कहा गया है। साथ तय करने वाली एजेंसी केरय रेटिंग्स के वरिष्ठ निदेशक संजय अग्रवाल ने कहा कि बैंकों की तरफ से एनबीएफसी को दिया गया कर्ज जून महीने में सालाना आधार पर 35.1 प्रतिशत बढ़कर 14.2 लाख करोड़ रुपये हो गया। इससे यह संकेत मिलता है कि गैर-बैंकिंग



वित्तीय कंपनियों की कोष के लिए अंतरराष्ट्रीय बाजार पर निर्भरता कम हुई है। इसके साथ कुल कर्ज में एनबीएफसी की हिस्सेदारी इस साल जून महीने में बढ़कर 9.9 प्रतिशत हो गयी

जबकि साल भर पहले यह 8.5 प्रतिशत थी। हालांकि रिपोर्ट कहती है कि एचडीएफसी लि. का एचडीएफसी बैंक में विलय एक जुलाई से प्रभाव में आने से यह हिस्सेदारी कम होगी और बैंकों का एनबीएफसी को कर्ज भी कम होगा। एचडीएफसी का बैंक कर्ज का अस्थायी तौर पर फिर से वर्गीकरण होने पर कर्ज एचडीएफसी बैंक में स्थानांतरित हो जाएगा। इस बीच, वाणिज्यिक पत्र (सीपी) के जरिये म्यूचुअल फंड की तरफ से एनबीएफसी में किया गया निवेश भी जून महीने में 14.5 प्रतिशत बढ़कर 1.62 लाख करोड़ रुपये रहा।

महिंद्रा को चाकन संयंत्र से दो लाख ईवी वाहनों की उम्मीद



एजेंसी ►► केपटाउन

महिंद्रा एंड महिंद्रा को महाराष्ट्र के चाकन में बनने वाले अपने कारखाने में 2027 से 2029 तक इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) उत्पादन सालाना दो लाख इकाई तक पहुंचने की उम्मीद है। कंपनी के अध्यक्ष (वाहन क्षेत्र) विजय नाकरा ने यह जानकारी दी।

कंपनी को उम्मीद है कि 2030 तक कुल वाहन बिक्री में ईवी की हिस्सेदारी 30 प्रतिशत हो जाएगी। वाहन कंपनी को इसी साल जनवरी में महाराष्ट्र सरकार से पुणे के पास चाकन में 10,000 करोड़ रुपये के ईवी संयंत्र को स्थापित करने की मंजूरी मिली है। कंपनी विनिर्माण इकाई स्थापित करने और अपनी आगामी 'बॉर्न इलेक्ट्रिक' (बीई) मॉडल के विकास और उत्पादन के लिए अपनी अनुरंगी के माध्यम से सात-आठ साल में यह निवेश करेगी। नाकरा ने कहा, "हम चाकन संयंत्र में 2027 से 2029 तक उत्पादन दो लाख इकाई तक पहुंचने की उम्मीद कर रहे हैं।"

उन्होंने कहा कि बीई श्रृंखला के अंतर्गत पहला उत्पाद अगले साल के अंत तक बाजार में आ सकता है और चाकन संयंत्र में उत्पादन उपर से चार-पांच महीना पहले शुरू हो सकता है। एमएंडएम यात्री वाहन खंड में एकमात्र इलेक्ट्रिक मॉडल-एक्स्प्रियूवी400 बेचती है, जिसका उत्पादन महाराष्ट्र के नासिक स्थित संयंत्र में होता है। कंपनी हालांकि घरेलू इलेक्ट्रिक टिपिह्या वाहन खंड में लगभग 70 प्रतिशत हिस्सेदारी के साथ सबसे आगे है।

एटेक के सीईओ अनिल पंत का निधन



नई दिल्ली। व्यावसायिक कौशल विकास एवं प्रशिक्षण से जुड़ी कंपनी एटेक के प्रबंध निदेशक एवं मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीईओ) अनिल पंत का मंगलवार को निधन हो गया।

पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। कंपनी ने शेरय बाजार को पंत के निधन की सूचना देते हुए इस पर गहरा शोक जाताया। कंपनी ने कहा, 'डॉ.

पंत के योगदान और ऊर्जा को कंपनी में काफी महसूस किया जाएगा। कंपनी के सभी निदेशक एवं कर्मचारी उनके परिवार के प्रति गहरी संवेदना जाते हैं।' पंत

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

जुलाई, 2016 में एटेक के प्रबंध निदेशक एवं सीईओ बनाए गए थे। हालांकि, पिछले कुछ महीनों से उनका स्वास्थ ठीक नहीं था। इस दौरान कंपनी ने जून एवं जुलाई में उनके स्वास्थ को लेकर जानकारी भी दी। एटेक के निदेशक मंडल ने पंत के अनिश्चितकालीन अवकाश पर होने से जुलाई में अनुज कक्कड़ को अंतरिम सीईओ नियुक्त किया था।

</div