

यह सत्य है कि
धन और शक्ति
मनुष्य को
असभ्य, असभ्य
बना देती है।

BNS-78, महिला की जासूसी करना कब अपराध होता है जानिए

किसी महिला का पीछा करना, इन्टरनेट पर नजर रखना आदि भारतीय न्याय सहिता, 2023 की धारा 78 के अंतर्गत अपराध होता है। लेकिन महिला का पीछा करने के उद्देश्य कोई आपराधिक सोच का होना अति-आवश्यक है बेसिक पीछा करना अपराध नहीं होगा।

इसके निम्न अपवाद भी हैं जानिए-

1. ऐसा कार्य जो किसी अपराध निवारण या पता लगाने के प्रयोजन से किया गया है अपराध नहीं होगा।
2. किसी विधि के अधीन किसी शर्त या अपेक्षा अनुसार किया गया पीछा या जासूसी अपराध नहीं होगी।
3. किसी विशिष्ट परिस्थितियों में न्यायोचित आचरण के लिए की गई जासूसी या पीछा करना अपराध नहीं होगा। जासूसी करना कब अपराध होगा जानिए- भारतीय न्याय सहिता, 2023 की धारा 78(iii) की परिभाषा ??

किसी स्त्री को ऐसी किसी तरह देखना या उसकी जासूसी करना जिससे उसके मन में गंभीर भय, डर, हिंसा जैसी भावना उत्पन्न हो तब ऐसे व्यक्ति पर BNS की धारा 78(iii) के अंतर्गत मामला दर्ज होगा।

Bharatiya Nyaya Sanhita, 2023 section78(iii) Punishment

इस धारा के अपराध संज्ञेय एवं जमानतीय होते हैं अर्थात् इस अपराध में डारेक्ट पुलिस एफआईआर लिख सकती है एवं जमानत भी पुलिस थाने से दे दी जाती हैं। इस अपराध की सुनवाई किसी भी न्यायिक मजिस्ट्रेट द्वारा की जा सकती है। सजा - इस अपराध के लिए अधिकतम तीन वर्ष की कारावास और जुर्माना से दण्डित किया जा सकता है।

2. अगर कोई व्यक्ति इसी अपराध को दुबारा करता है तो यह संज्ञेय एवं अजमानतीय अपराध होगा, सुनवाई किसी भी न्यायिक मजिस्ट्रेट द्वारा होगी, सजा - इस अपराध के लिए अधिकतम पांच वर्ष की कारावास और जुर्माने से दण्डित किया जाएगा।

BNS - 26, इलाज करते समय डॉक्टर के हाथों किसी व्यक्ति की मृत्यु हो जाए तब वह कब अपराध नहीं होगी जानिए

कहते हैं कि डॉक्टर मरीज को लिए भगवान का रूप होते हैं, वह अपने मरीज को बचाने के हर सम्भव प्रयास भी करते हैं इसी की ध्यान में रखते हुए, उच्चतम न्यायालय ने कहा बिना किसी कारण के डॉक्टर पर यदि आपराधिक मामला चलाया जाएगा तो समाज के लिए यह हितकर नहीं होगा क्योंकि डॉक्टर किसी मरीज का स्वतंत्रता से इलाज नहीं कर सकता है एवं रोगी और डॉक्टर के बीच में विश्वास गिरने लगेगा। डॉक्टर अपनी प्रतिरक्षा के लिए अधिक चिंतित होंगे इस लिए डॉक्टरों को कानून में इलाज करने की स्वतंत्रता दी है अर्थात् उसके इलाज करते हुए मरीज़ की मृत्यु हो जाती है तो वह अपराध नहीं होगा जानिए- भारतीय न्याय सहिता, 2023 की धारा 26 की परिभाषा?

बिना आपराधिक उद्देश्य से किसी व्यक्ति के फायदे के लिए उसकी सहमति से किया गया सावधानीपूर्वक कार्य जिसके कारण कोई गंभीर उपहार या मृत्यु कारित हो जाए वह BNS की धारा 26 के अंतर्गत किसी भी प्रकार का अपराध नहीं होगा।

जुम्मन खाँ बनाम सप्ताह मामला जानिए- मामले में न्यायालय द्वारा यह अधिनिर्धारित किया गया कि जहाँ किसी डॉक्टर को धारा-88 (अब वर्तमान में BNS की धारा 26) के अधीन संरक्षण दिए जाने का प्रश्न है, मामले में तीन बातों पर विचार किया जाना आवश्यक है। पहला यह कि रोगी को यह पता हो कि इलाज या ऑपरेशन जोखिम भरा है इससे उसे खतरा उत्पन्न हो सकता है या कोई गंभीर हानि भी। दूसरा यह कि इसके लिए रोगी की सहमति(स्वीकृति) आवश्यक है। तीसरा यह कि डॉक्टर द्वारा अपना कार्य सद्व्यवहानपूर्वक किया गया हो, अर्थात् अपने कार्य में सावधानी एवं सतकंता बरती हो तभी इस धारा के अंतर्गत बचाव मिल सकता है।

- लेखक बी. आर. अहिरवार(पत्रकार एवं विधिक सलाहकार होशंगाबाद)

मध्यप्रदेश में प्लास्टिक उद्योग के विकास की अपार संभावनाएं- मुख्यमंत्री डॉ. यादव

मुख्यमंत्री ने किया प्लास्टिक उद्योग सम्मेलन प्लास्टपैक 2025 का शुभारंभ



•प्लास्टिक उद्योग से जुड़ी 400 से अधिक कंपनियां और 2 हजार से अधिक प्रदर्शक ले रहे हैं हिस्सा

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश में प्लास्टिक उद्योग के विकास की अपार संभावनाएं हैं। यह उद्योग का नया क्षेत्र है और इसका बड़ा बाजार है। इस उद्योग में रोजगार की भी बेहतर और बड़े अवसर हैं। प्लास्टिक उद्योग के विकास के लिए इसके दुष्प्रभाव को दूर कर सावधानी रखते हुए आगे बढ़ें। प्लास्टिक के दुष्प्रभावों को दूर करने के लिए रियूज और वेस्ट मैनेजमेंट को बढ़ावा दिया जाएगा। रियूज और वेस्ट मैनेजमेंट की तकनीक को विकास करने के लिए वैज्ञानिकों और विशेषज्ञों की मदद भी ली जाएगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव गुरुवार को इंदौर में

प्रारंभ हुए प्लास्टिक उद्योग सम्मेलन प्लास्टपैक 2025 को संबोधित कर रहे थे। यह सम्मेलन 12 जनवरी तक उद्योग मेले के रूप में चलेगा। इसमें प्लास्टिक उद्योग से जुड़ी 400 से अधिक कंपनियां और 2 हजार से अधिक प्रदर्शक हिस्सा ले रहे हैं। यह कार्यक्रम मध्यप्रदेश औद्योगिक विकास निगम (एमपीआईडीसी) के सहयोग से हो रहा है। इस अवसर पर जल संसाधन मंत्री श्री तुलसीराम सिलावट, महापौर श्री पुष्यमित्र भार्गव, विधायक श्री रमेश मेंदोला तथा श्री मधु वर्मा, महापौर परिषद के सदस्य श्री अधिषेक शर्मा तथा इंडियन प्लास्टपैक फोरम के चेयरमेन श्री सचिन बंसल आदि मौजूद थे। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्लास्टिक उद्योग के विकास की प्रदेश में अपार संभावनाएं हैं। इस उद्योग के विकास में पूरी मदद दी जाएगी। बदलते दौर में प्लास्टिक का उपयोग तेजी से बढ़ रहा है। यह जीवन उपयोगी भी है। प्लास्टिक ने

अपनी उपयोगिता कोविड काल में सांवित की है। यह जीवन रक्षक के रूप में सामने आया है। कोविड के दौरान पीपीई कीट हो या मॉस्क आदि में प्लास्टिक का उपयोग हुआ है। जीवन में इसकी उपयोगिता को नकारा नहीं जा सकता है। प्लास्टिक के दुष्प्रभावों को दूर करने के प्रयास होंगे। पर्यावरण की चिंता भी रखी जायेगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में मध्यप्रदेश में औद्योगिक विकास को नई गति और नई दिशा दी जा रही है। प्रदेश में औद्योगिक निवेश को प्रोत्साहित करने के लिए रिजनल स्तर पर इन्वेस्टर समिट आयोजित किये जा रहे हैं। इसके बेहतर परिणाम भी मिल रहे हैं। प्रदेश में अब तक 6 रिजनल इन्वेस्टर समिट आयोजित हो चुकी है। इनके माध्यम से चार लाख करोड़ रुपये का निवेश प्रदेश में आया है। इससे लगभग तीन लाख लोगों को रोजगा मिलेगा। उक्त निवेश से प्रदेश में 200 करोड़ रुपये का राजस्व भी प्राप्त होगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने प्रदेश में गुजरात मॉडल पर तेजी से विकास किया जा रहा है। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने दीप प्रज्वलित कर किया। उन्होंने सम्मेलन में लगाये गये स्टॉलों का अवलोकन भी किया। कार्यक्रम के प्रारंभ में इंडियन प्लास्ट पैक फोरम के चेयरमेन श्री सचिन बंसल ने स्वागत भाषण देते हुए आयोजन के संबंध में जानकारी दी। उन्होंने बताया कि मध्यप्रदेश औद्योगिक विकास निगम (एमपीआईडीसी) के साझा प्रयासों से आयोजित इस विशाल सम्मेलन में 400 से अधिक कंपनियां अपनी नवीनतम तकनीक उत्पादन और नवाचारों का प्रदर्शन कर रही हैं।

राज्यपाल ने की विभिन्न विभागों की समीक्षा

जनजातीय कल्याण कार्यक्रम क्रियान्वयन का लक्ष्य अन्त्योदय हो : राज्यपाल श्री पटेल



भोपाल। राज्यपाल श्री मंगुभाई पटेल ने कहा है कि जनजातीय कल्याण कार्यक्रम क्रियान्वयन में अन्त्योदय का लक्ष्य है। जनजातीय समुदाय की सबसे पिछड़ी जनजाति, उसमें सबसे पिछड़े परिवार को हितलाभ देने में प्राथमिकता दी जाए। राज्यपाल श्री पटेल ने गुरुवार को पशुपालन, उच्च शिक्षा, वन और जनजातीय कार्य विभाग की क्रमिक रूप से राजभवन में समीक्षा की। बैठक में जनजातीय प्रकोष्ठ के अध्यक्ष श्री दीपक खांडेरकर, राज्यपाल के अपर मुख्य सचिव श्री के.सी. गुप्ता भी मौजूद थे।

राज्यपाल द्वारा जनजातीय कार्य विभाग की समीक्षा

राज्यपाल श्री पटेल ने जनजातीय कार्य विभाग की समीक्षा में कहा कि प्रधानमंत्री की पहल जनमन कार्यक्रम जनजातीय समुदायों को बुनियादी सुविधाएं उत्पलब्ध कराने का अभूतपूर्व प्रयास है। जनजातीय परिवार को विकास की मुख्यधारा में जोड़ने का दुर्लभ अवसर है। आवश्यकता संवेदनशीलता के साथ लक्ष्य बनाकर समर्पित भाव से कार्य करने की है। उन्होंने कहा कि जनमन के तहत बनी कार्य-योजना के क

अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत के अंतर्गत साइबर फ्राड ऑनलाइन स्कैम या ग्राहक शेषण मुक्ति अभियान का हुआ आयोजन



कैलाश कुमार - सह संपादक (युवा प्रदेश)

शहडोल/जयसिंहनगर - आज दिनांक 06/01/2025 को शासकीय अटल बिहारी वाजपेई महाविद्यालय जयसिंहनगर के सभागार में अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत शहडोल के द्वारा ग्राहक जागरण अभियान तथा साइबर फॉड जागरूकता अभियान को लेकर एक सामान्य सभा का आयोजन किया गया जिसमें मुख्य अतिथि डॉ. पी. एल. सागर(मुख्य खंड चिकित्सा अधिकारी मझौली), व विशिष्ट अतिथि-श्री सत्येन्द्र प्रसाद चतुर्वेदी जी (थाना प्रभारी थाना जयसिंहनगर), श्री मुकेश तिवारी जी(प्रांत कार्य समिति सदस्य), श्रीमती जयश्री कचेरी जी(मंडल अध्यक्ष भारतीय जनता पार्टी जयसिंहनगर), श्री अनंत पांडे जी(जिला अध्यक्ष अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत शहडोल), श्री लखन अवस्थी जी(जिला सचिव अखिल भारतीय ग्राहक पंचायत शहडोल) तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. धर्मेंद्र कुमार द्विवेदी जी ने की। उक्त कार्यक्रम में मुख्य अतिथि और विशिष्ट अतिथियों द्वारा ग्राहक के अधिकारों व साइबर अपराध में सजग रहने को लेकर छात्र-छात्राओं को उद्घोषित किया गया तथा मंच संचालक श्री अनुराग यादव (लैब टेक्नीशियन पीएचसी अमझोर) द्वारा रक्तदान महानदान समूह पर भी प्रकाश डाला गया इस कार्यक्रम का आयोजन अमन तिवारी जी द्वारा किया गया कार्यक्रम में सहयोगी कार्यकर्ता श्री रावेंद्र शुक्ला, शिवेंद्र सिंह, अमित अहिरवार व आशीष गुप्ता रहे।



जनवरी का महीना और जाड़े की रात

सुनो-सुनो ऐसी ही कुछ अजीब सी बात है।

सर्द है हवाएं और कंप-कपाती गात है।

बढ़ी है कनकनी तुषार से भीगी पात है जनवरी का महीना और जाड़े की रात है।

सन-सन-सनन हवाएं बह रही है मानो कटार से भी तेज इसकी धार है।

कट-कटाते दात भी कुछ कह रहे हैं।

सिकुड़ी तन भी कुछ बर्यां हैं करती।

हिम चादर सी बिछ गई है जर्मीं पर,

मानो बर्फ की सौगात है।

मौज में है जो पहने हुए हैं पूरे गर्म कपड़े।

देखिए दर्द-ए-हात

जिनके जिस पर तनिक भी लिपटे नहीं हैं चिथड़े।

घटा घनघोर है टिप-टिप बरस रहे ओस और ओला।

धूंध से सड़कें दिखती नहीं यातायात टप हो गया,

जबरदस्त पड़ रहा पाता।

दुबके हुए हैं सभी अपने महनों में

और ओढ़े कंबल, रजाई साथ है।

पर पूछे उनसे जिन्हे रहने के लिए छत नहीं,

खाने के लिए भोजन नहीं उनका क्या हाल है।

जगह-जगह नहीं हो रहे अलावा का प्रबंध।

चून-बिछ कर लोग जला रहे तिनका और खर-पात है।

बचो ठिरुन और इन सद्द हवाओं से भीम!

अभी जनवरी का महीना और जाड़े की रात है।

भीम कुमार

नगवां, गांवा, गिरिही, झारखंड

सड़क हादसे में दो युवक घायल

ज्ञान चन्द शर्मा/बालाघाट नवेंगांव ग्रामीण थाना क्षेत्र अंतर्गत समनापुर रोड पर विश्राम पुर के पास एक मोटर साईकिल साईकिल को टक्कर मारकर अनियंत्रित हो गई इस हादसे में मोटरसाईकिल सवार संजय पिता परिवार और साईकिल सवार राकेश पिता मोहपत डोगरे 22 वर्ष ग्राम आमगाव निवासी घायल हो गए दोनों घायलों को जिला अस्पताल में भर्ती किया है जानकारी के अनुसार संजय मेश्राम मोटरसाईकिल में बालाघाट से परस्वावाडा जा रहा था और समनापुर रोड विश्राम पुर के पास राकेश डोगरे साईकिल में विश्रामपुर से अपने घर आमगाव जा रहा था तभी संजय मेश्राम की मोटरसाईकिल राकेश डोगरे की साईकिल से टक्कर कर अनियंत्रित हो गई जिससे संजय मेश्राम और राकेश डोगरे दोनों घायल हो गए जिनका उपचार किया जा रहा है।

सीईओ ने डी एम एफ के कार्यों की नज़ारे टटोली

ज्ञान चन्द शर्मा/बालाघाट जिला पंचायत सीईओ अधिकारी सराफ ने बिरसा विकासखंड के अतिसंवेदनशील ग्रामों के निरीक्षण किया इस दौरान उन्होंने ग्राम पंचायत मछुदा की बासाहट कोरका के जंगल में निर्मित लघु तालाब एवं डी एम एफ से निर्माणाधीन अतिरिक्त कक्ष का निरीक्षण किया जिसमें उन्होंने दोनों ही कार्य शीघ्र पूर्ण कराए जाने के निर्देश दिए निरीक्षण के दौरान एससीए योजना से पुलिस चौकी कोरका में कार्य पूर्ण पाया गया उपस्थित सरपंच एवं ग्रामवासियों द्वारा बताया गया कि कोरका के करीब 150 घरों तक बिजली नहीं पहुंच पा रही है वही कुछ स्थानों पर विधुत के पोल खड़े पाए गए ग्राम पंचायत सालेटेकरी में 15 वे वित से नवनिर्मित सीसी सड़क के निरीक्षण पर सीईओ सराफ ने प्रसार जोड़ को ठीक करने के निर्देश दिए इस दौरान ग्राम पंचायत कैडाटोला और भीमजोरी में डी एम एफ से स्वीकृत कार्यों का भी निरीक्षण किया गया कैडाटोला के अलीन टोला मार्ग में निर्मित पुलिया का एप्रोच ठीक करने एवं भीम जोरी का सामुदायिक प्रशिक्षण जल्दी पूर्ण करने के निर्देश दिए गए एवं तकनीकी मार्गदर्शन भी दिया गया निरीक्षण के दौरान सर्व शिक्षा के सहायक यंत्री भास्कर शिव जनपद ससीईओ रितेश चौहान एवं संबंधित ग्राम पंचायत के सरपंच सचिव तथा जनपद का तकनीकी अमला उपस्थित रहा।

कड़ाके की ठंड में शहर के सामाजिक संगठन ठंड से ठिरुते गरीबों को कंबल के रूप में बांट रहे ज़िंदगी

रिपोर्टर देवेन्द्र कुमार जैन भोपाल मध्य प्रदेश



जहाँ लोग नववर्ष की मौजमस्ती में व्यस्त हैं। वहीं सर्दियों में हमारे आस-पास के बहुत से वंचित लोगों को भी बहुत तकलीफ का सामना करना पड़ता है। ऊनी कपड़े आदि की कमी से उनका जीवन कठिन हो जाता है व्योंगी मौसम खराब हो जाता है। वहीं इस भीषणसर्दी में भोपाल के सोशल ग्रूपों के युवा समाजसेवी उनके इस कष्ट उन्हें ठंड से बचाव एवं राहत पहुंचाने में लगे हैं व अपने इस सेवाकार्य से गरीबों की ठंड मिटा रहे हैं। पिछले कुछ दिनों से पड़ रही कड़ाके की ठंड के बीच रात 8 डिग्री तापमान और घने कोहरे के बीच भोपाल शहर की संस्थाओं जे के फाउंडेशन एवं भोपाल जंक्शन सोशल ग्रूप के युवा साथियों ने विभिन्न स्थानों जैसे फूटपाथों पुलों के नीचे कठिनाई में जीवन यापन करने वाले जरूरतमंदों के बीच कंबल वितरण किया। भोपाल शहर के सामाजिक संस्थाओं के युवाओं ने यहाँ कंबलों का वितरण किया है। संस्थाओं के सदस्य अनन्या मिश्रा कृष्णा, लक्ष्मी नेगी, उजेब कुरैशी, आर्यन श्रीवास्तव, नचिकेत गौर, सुषमा मिश्रा, राजकुमारी गौर कार्यक्रम में उपस्थित रहे।

फिटनेस के नाम पर भी होने लगी धोखा-धड़ी धोखे से करा दिया लोन

कैलाश कुमार - सह संपादक (युवा प्रदेश)

छत्तीसगढ़/बालोद - आज कल धोखाधड़ी के नए तरीके नजर आ रहे हैं इसी तरह का एक नया मामला छत्तीसगढ़ बालोद से उजागर हुआ है आपको बता दें प्रताड़ित व्यक्ति का नाम सूर्यकांत साहू है जो कि छत्तीसगढ़ बालोद जिला में रहने वाले हैं और अपने काम के सिलसिले से इनका मुंबई में ज्यादा रहना होता है जिस कारण इनका वजन बहुत ज्यादा बढ़ा हुआ था और इसी दौरान इन्होंने इंटरनेट पर फिटेलो को कंपनी का प्रचार देखा जिसमें कुछ दिनों में वजन कम करने की बात कही जा रही थी फिर क्या था सूर्यकांत साहू ने इनसे संपर्क बनाए और इनके द्वारा चलाए जा रहा जो प्लान है उसको जानने की कोशिश की जानकारी मिलने के बाद कुछ हद तक सूर्यकांत साहू को चीज ठीक लगी। उसके बाद उन्होंने निर्णय लिया कि उनकी द्वारा जो



प्लान चलाई जा रहा है कम से कम एक महीने का लिया जाये। जो कि प्रति माह 1095 रुपये का है इसके बाद रवि पाठक जो की फिटेलो को कंपनी के फिटनेस एडवाइजर हैं उनके द्वारा सूर्यकांत साहू को

पूरी जानकारी दिए बगैर उनके क्रेडिट कार्ड की नम्बर ले कर 12 महीने के प्लेन से जोड़ दिया गया था। और सूर्यकांत साहू को जानकारी दी गई की जब आप इस प्लान को बंद करना चाहेंगे वैसे ही बंद हो जाएगा सूर्यकांत साहू कुछ दिन तक इनके प्लेन का इस्तेमाल करते रहे लेकिन कुछ दिन बाद इन्हें जब कोई फायदा नहीं हुआ तो इस प्लान को बंद करने की इच्छा के साथ इन्होंने रवि पाठक से बात की जो की फिटेलो को कंपनी के हेल्प एडवाइजर हैं सूर्यकांत साहू ने इसे बंद करने की बात कही और उनके द्वारा कहां गया कि हमने आपका प्लेन बंद कर दिया है अब आपके खाते से किसी भी बैंक से संपर्क बनाए। बैंक के द्वारा बताया गया की आपके

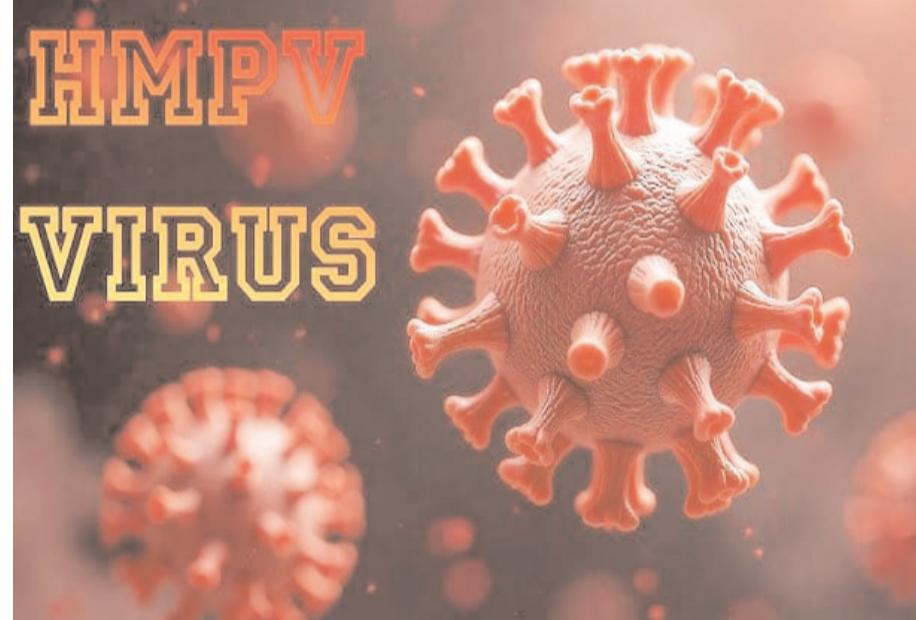
क्रेडिट कार्ड पर लोन कर दिया गया है यह पैसा इस चीज का कट रहा है और बाकी से जांच करने पर पता चला की फिटेलो कंपनी द्वारा यह प्लान 1 साल का एक्टिव कराया गया है अब सूर्यकांत के खाते से लगातार हर महीने 1095 कट रहे हैं उसके बाद सूर्यकांत साहू ने फिटेलो कंपनी के कस्टमर केयर पर संपर्क बनाया और उनके द्वारा किए हुए एक्टिव प्लान को बंद करने की बात करी और उन्होंने यह भी बताया इसे मैं बहुत पहले ही बंद कर चुका था फिर किस बात के मेरे खाते से पैसे कट रहे हैं मुझे पूरी जानकारी दिए बगैर मेरे क्रेडिट कार्ड से लोन कर दिया गया और आपकी कंपनी के हेल्प एडवाइजर के द्वारा 12 महीने का प्लान चालू कर दिया गया। इस बारे में मुझे कोई जानकारी नहीं थी आप मुझे मेरे पैसे वापस कीजिए नहीं तो मैं आप पर कानूनी कार्रवाई करूँगा। सूर्यकांत साहू को फिटेलो कंपनी से न कोई सही सर्विस प्रोवाइडर हुई न उनके पैसे वापस किये जा रहे हैं। उल्टा इनका वजन टेंसन की वजह से बढ़ रहा है और जो खाते में नुकसान हुआ अलग।

एचएमपीवी वायरस पहुंचा भारत, मिले मामले कोई नया नहीं है वाइरस एवस्पर्ट का मानना गंभीर स्थिति की आशंका नहीं

रिपोर्टर देवेन्द्र कुमार जैन भोपाल

मध्य प्रदेश

भारत में एक आठ और एक तीन महीने की बच्चियों में HMPV वायरस मिला है। यह चीन में फैला हुआ नया वायरस है। भारत में इस नए वायरस के ये पहले मामले हैं। भारत सरकार ने 4 जनवरी को जॉइंट मॉनीटरिंग ग्रुप की बैठक की थी। इसके बाद सरकार ने कहा था देश सांस से जुड़ी बीमारियों के मामलों में किसी भी बढ़त से निपटने के लिए पूरी तरह तैयार है। चीन में फ्लू के बढ़ते मामलों की वजह RSV और एचएमपीवी इस मौसम में इन्फ्ल्यूएंज के सामान्य वायरस हैं। सरकार स्थिति पर कड़ी नज़र रख रही है। साथ ही WHO से चीन की स्थिति के बारे में समय-समय पर अपडेट देने को कहा है। ज़रूरी है कि हम इसके बारे में जाने और गलत जानकारियां फैलाने से बचें। इसलिए जानिए कि आखिर क्या है HMPV और अभी किस स्थिति में हैं हम दरअसल ह्युमन मेटान्यूमोवायरस या HMPV एक RNA वायरस है, जो फ्लू की तरह फैलता है। आमतौर पर यह खांसने या छोंकने से निकलने वाली रेस्पिरेटरी ड्रॉपलेट्स से हवा के ज़रिए फैलता है। वायरस संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने, वायरस से संक्रमित किसी चीज़ को छूने से भी यह फैल सकता है। इसके लक्षण संक्रमित होने के बाद 3 से 5 दिनों में दिखने लगते हैं। यह वायरस अक्सर सर्दी जैसे लक्षणों का कारण बनता है, जिनमें खांसी, बुखार, नाक बहना और गले में खराश शामिल हैं। यही वजह है कि कई लोग इसे सामान्य सर्दी समझने की गलती कर सकते हैं। कॉमन कोल्ड से अलग यह वायरस कई सीरियस हेल्प कॉम्प्लीकेशन्स की वजह बन सकता है, जैसे ब्रोन्काइटिस निमोनिया और फाइब्रोसिस साथ ही फैफड़ों पर असर करने की वजह से यह गंभीर रूप



ले सकता है। छोटे बच्चे, जिनकी इम्यूनिटी अभी पूरी तरह से विकसित नहीं हुई होती है, उन्हें इससे थोड़ा ज्यादा खतरा है। साथ ही, बुजुर्ग या वो लोग जो अस्थमा या COPD जैसी स्वास्थ्य समस्याओं से जूझ रहे हैं, उनके लिए भी रिस्क ज्यादा है। इस वायरस के लिए अभी तक कोई एंटीवायरल दवा या वैक्सीन विकसित नहीं की गई है। इससे बचाव के लिए संक्रमित व्यक्ति या अगर किसी को सर्दी जुकाम है तो उससे दूरी बनाएं; खांसते-छोंकते वक्र मुँह पर रुमाल रखें, मास्क पहन कर रखें। हाथ धोते रहें और भीड़ में जाने से बचें। सोशल मीडिया में आपको चीन में गंभीर स्थिति देखने को मिल रही होगी, लेकिन न तो WHO और न ही चीन के CDC ने अब तक किसी प्रकार की आपातकालीन स्थिति की घोषणा की है। यह जान लीजिये कि यह कोविड-19 वाले 'नोवेल' SARS-CoV-2 वाइरस की तरह कोई नया वायरस नहीं है। यह कम से कम 60 साल पुराना

वायरस है, और चीन के अलावा यह पहले और भी देशों में पाया जा चुका है। इस वायरस का अभी तक कोई ऐसा वैरिएट देखने को नहीं मिला है, जो कोरोना की तरह विस्फोटक अंदाज में फैलता है। भारत में इस नए वायरस का पहला मामला सामने आया बैंगलुरु में एक आठ महीने की बच्ची में। इसके बाद एक 3 महीने की बच्ची में भी HMPV संक्रमण मिला है। दिल्ली, कर्नाटक और HMPV संक्रमण कोरोना की तरह विस्फोटक अंदाज में फैलता है। इसके बाद एक 3 महीने की बच्ची में भी HMPV संक्रमण मिला है। दिल्ली, कर्नाटक और चंद्र की युति होती है, जो धन और समृद्धि की देवी महालक्ष्मी से जुड़ी मानी जाती है। इस योग में किया गया दान और पूजा फलदायी होता है। मान्यता है कि इस दिन दान करने से व्यक्ति के जीवन में सुख-समृद्धि आती है। मकर संक्रांति भारतीय संस्कृति का एक महत्वपूर्ण पर्व है। यह दिन सूर्य देव की पूजा और दान करने का सबसे शुभ दिन माना जाता है। इस दिन गंगा स्नान का भी विशेष महत्व है। मान्यता है कि इस दिन स्नान करने से व्यक्ति पापों से मुक्त हो जाता है। मकर संक्रांति नई फसल के आगमन का प्रतीक है। इस दिन किसान अपनी नई फसल का आनंद लेते हैं। मकर संक्रांति के साथ ही खरमास का अंत होता है। खरमास को अशुभ माना जाता है और इस दौरान कोई भी मांगलिक कार्य नहीं किया जाता है। मकर संक्रांति के दिन सूर्य मंत्र का जाप करने से भगवान सूर्य की कृपा प्राप्त होती है। मकर संक्रांति के दिन दान करने से व्यक्ति को प्रीती की जाती है। इस दिन किसान अपनी नई फसल का आनंद लेते हैं। मकर संक्रांति के साथ ही खरमास का अंत होता है। खरमास को अशुभ माना जाता है और इस दौरान कोई भी मांगलिक कार्य नहीं किया जाता है। मकर संक्रांति के दिन सूर्य मंत्र का जाप करने से भगवान सूर्य की कृपा प्राप्त होती है। मकर संक्रांति के दिन दान करने का विशेष महत्व है। इस दिन ऊनी वस्त्र, कंबल, धार्मिक पुस्तकें और अन्न दान करना शुभ माना जाता है। मान्यता है कि इस दिन किया गया दान व्यक्ति को मोक्ष प्रदान करता है। खरमास के खत्म होने के बाद विवाह के शुभ मुहूर्त भी शुरू हो जाएं। 16 जनवरी से विवाह के लिए शुभ मुहूर्त मिलना शुरू हो जाएं।

सोशल मीडिया संबंधित प्रतिबंधात्मक आदेश जारी भड़काऊ पोस्ट भेजने पर प्रतिबंध कर्मेंट फॉर्वर्ड भी किया तो होगी कानूनी कार्रवाई

रिपोर्टर देवेन्द्र कुमार जैन भोपाल मध्य प्रदेश

भोपाल शहर के सामुदायिक सद्व्यवस्था एवं शांति व्यवस्था के प्रतिकूल स्थितियां निर्मित न हो इसके अलावा धार्मिक भावनाओं को उभारने एवं साम्प्रदायिक वातावरण निर्मित करने का प्रयास भी किया जा सकता है कोई भी व्यक्ति सोशल मीडिया के विभिन्न प्लेटफॉर्म जैसे-फेसबुक, व्हाट्सएप, टिकटोर, इंस्टाग्राम, हाईक, एस.एम.एस. टेलीग्राम एवं अन्य सोशल मीडिया के विभिन्न प्लेटफॉर्म जैसे-फेसबुक, व्हाट्सएप, टिकटोर, इंस्टाग्राम, हाईक, एस.एम.एस. टेलीग्राम एवं अन्य सोशल मीडिया साइट आदि का दुरुपयोग कर धार्मिक, सामाजिक, जातिगत भावनाओं एवं विद्रोष को भड़काने के लिए किसी भी प्रकार के संदेशों का प्रसारित नहीं करेगा। सोशल मीडिया के किसी भी प्लेटफॉर्म में किसी भी प्रकार के आपत्तिजनक एवं उन्माद फैलाने वाले संदेश, फोटो, वीडियो, ऑडियो इत्यादि जिससे धार्मिक, सामाजिक, जातिगत आदि भावनाएं भड़क सकती हैं या सांप्रदायिक



पैदा करने या दुष्प्रेरित करने या उक्साने या हिंसा फैलाने का प्रयास उपरोक्त माध्यमों से नहीं करेगा और न ही इसके लिए किसी को प्रेरित करेगा। कोई भी व्यक्ति सामुदायिक, धार्मिक, जातिगत विद

नया साल नया संकल्प : नशामुक्त हो भारत अपना



**भावना मंगलमुखी
एक ट्रांसजेंडर लेखिका
पाली राजस्थान/
पालघर महाराष्ट्र**

साथियों में आज आपके समक्ष रख रही हूं, एक ऐसा इंटरव्यू

जो हिला सकता है, बहुतों का दिमाग व जला सकता है,

दिमाग की बत्ती।

जी हां आज मेरा विषय है -

नशा एक अभिशाप- धृतियां और हकीकत

मित्रों नशा नाश का मूल है और यह किसी भी समाज के

नकारात्मक विकास का पैमाना है।

क्योंकि एक बंदर होता है वह भी अपने बच्चों को साथ लेकर

धूम्रता है लेकिन नरेंड्री व्यक्ति को अपनी मां, बहन व बेटी

की इज्जत का भी भान नहीं रहता।

मैंने इस संदर्भ में नोटबंदी के तुरंत बाद ही मोदीजी को एक

पत्र भेजा था, जिसमें मैंने एक शराबी का इंटरव्यू पेश

किया था और लिखा था कि आप भले धर्मी और

आसमान को भी ऊपर नीचे कर दो, लेकिन जब तक

संपूर्ण भारत में व्यवहारिक तौर पर नशाबंदी नहीं होगी तब

तक देश का भला नहीं हो सकता।

क्योंकि नशा नाश का मूल है व विनाश का कारण भी। और

साथ ही प्रत्येक अपराध की जड़ भी।

लेकिन तब मुझे इसका कोई जवाब नहीं मिला था। इसलिए मैं

चाहती हूं कि मेरा वह इंटरव्यू आपके साथ भी साझा करूं।

मैं - भाई शराब क्यों पीते हो?

शराबी - टेंशन आती है इसलिए।

मैं - भाई आपने कभी सोचा है कि आखिर टेंशन आती क्यों

है?

भाई जब कोई समस्या होती है, तभी तो टेंशन आती है। और

शराब पीकर आप उस समस्या को थोड़ी देर के लिए भूल

जाते हो। नशा उत्तर के बाद तो समस्या ज्यों की त्यों होती

है। फिर टेंशन आएगी और फिर पीने जाओगे।

इस प्रकार नशा करने से टेंशन कभी खत्म नहीं होगी अपितु जो थोड़ी देर की थी, वह जिंदगी भर की हो जाएगी और जो समस्या आपके अकेले की थी, वह पूरे परिवार की जाएगी।

शराबी - हम तो सिर्फ टाइमपास करते हैं।

मैं - भाई टाइम को पास करने की कोई जरूरत नहीं है। उसे तो आप रोकना चाहोगे तो भी नहीं रोक पाओगे। आप सबरे उड़ों ही नहीं और पूरे दिन भर सोए रहेंगे, तब भी सबरे से शाम हो जाएगी। इसलिए टाइमपास न करके टाइम के साथ चलना सीखो।

शराबी - आखिर एक दिन सबको मरना है।

मैं - भाई ये तो मैं भी जानती हूं कि आखिर एक दिन सबको मरना है, परंतु जब तक जीना है, तब तक शान से जीओ, इज्जत से जीओ, ऊंची गर्दन करके जीओ।

अन्यथा जो दारु पीकर जो नाली में पड़ा है, वह तो मेरे हुए से भी बदतर है, क्योंकि कोई कुत्ता भी उसके मूँह में मूतकर जाए तब भी उसको तो लगाता है कि वह तो पीया हुआ था फिर भी कोई और पिलाकर गया।

और मैं तो बोलती हूं मरने का इतना शौक है तो एकदम से ट्रेन के नीचे आकर मर जाओ। जिससे सड़ - सड़कर नहीं मरन पड़ेगा। पैसा भी बर्बाद नहीं होगा, उस बचे हुए पैसों से परिवार का पालन - पोषण भी हो जाएगा और आपकी पत्नी भी जवान होगी तो दूसरा घर कर लेगी।

शराबी - हम तो पीते हैं लेकिन लिमिट में पीते हैं, पागल नहीं होते हैं।

मैं - भाई जो गाड़ी अच्छे से चलाना नहीं जानता है, वह धीरे-धीरे चलाता है परन्तु सीखने के पश्चात वह अधिकतम स्पीड से चलाता है और एक दिन अवश्य खड़े में गिरकर दुर्घटना का शिकार होता है।

और जो लोग पीकर पागल होते हैं, उनका तो मुझे कारण भी समझ में आता है कि वे पागल होने के लिए ही पीते हैं, लेकिन जिसको पागल नहीं होना है, फिर भी वह पीता है तो उससे मूर्ख कोई है नहीं, क्योंकि वह सिर्फ पैसा बिगड़ा रहा है।

शराबी - हमारे तो बुजुर्ग भी पीते आए हैं।

मैं - भाई आपके बुजुर्ग अनपढ़ थे, इसलिए अनजाने में सीखें थे और आप पढ़-लिखकर भी यही कर रहे तो आप अनपढ़ ही अच्छे थे। मां-बाप का पैसा क्यों बिगड़ा।

और आपको भी आपने बुजुर्गों जैसा ही बनाना है तो वे तो धोती पहनते थे, फिर आप पेंटे पहनने क्यों लग गए और आपने बच्चों को अंग्रेजी क्यों पढ़ा रहे?

शराबी - हमारी देवी को धार लगानी पड़ती है।

मैं - भाई मूर्ख तो बोलती नहीं है, इसलिए जो भोजे और पुजारी नहीं खाते-पीते थे, उन्होंने बोल दिया कि हमारे भगवान को कुछ नहीं चलता है।

और जो लोग खुद खाने-पीने वाले थे, उन्होंने मूर्खियों को भी

खाना पीना सीखा दिया।

शराबी - ज्यादा पैसा है, क्या करें?

मैं - अरे भाई मैं आपको कंजूसी करने का नहीं बोल रही हूं। आप धी खाओ, दूध खाओ। मैवा और मिठाई खाओ लेकिन आदत लगाने वाला और स्वास्थ्य बिगड़ने वाला कुछ मत खाओ।

*मान लो जो व्यक्ति एक दिन में दो गुटखा का एक पुड़ी खाता है।

दो सिंगरेट पीता है, वह पूरे दिन में मात्र 10 रुपये बिगड़ता है।*

महिने में 300 रुपये बिगड़ता है।

साल में 3600 रुपये बिगड़ता है।

दस साल में 36000 रुपये बिगड़ता है।

इस प्रकार वह अपनी जिंदगी में लाखों रुपये बिगड़ता है। और ये तो मैंने सिर्फ प्रतिदिन 10 रुपये का ही हिसाब बताया है, अब जो लोग रोज का सौ - दो सौ रुपये नशे पर बर्बाद करते हैं, वे अपना हिसाब खुद लगाए।

अब ऐसे लोग अमूमन अपनी बैठियों की शादी के बक्त लोगों के सामने छाप फैलाते नजर आते हैं।

मेरा उन लोगों से कहना है कि वह पैसा मान लो -

आप किसी अनाथ को भोजन कराने,

सिंधा दिलाने के लिए खर्च करते,

किसी जरूरतम द का ईलाज करा देते,

कहीं सार्वजनिक स्थान पर एक प्याऊ बना देते या एक बैठने का बैच भी लगाव देते।

तो क्या आपके मां - बाप का नाम खारब हो जाता क्या ?

शराबी - कलियुग है, जमाना खारब है।

मैं - भाई जमाना तो काफी अच्छा है। पहले तो स्कूल, अस्पताल, गाडियां, टीवी, मोबाइल, कंप्यूटर इत्यादि कुछ नहीं थे। इन सबके बिना आप सिर्फ एक साल जी कर बता दो।

लेकिन जो दारू-सिपारेट नहीं पीते थे और गुटखा नहीं खाते थे, वे सौ साल जीते थे लेकिन आजकल के लोग जो पानी भले बिसलीरी का पीते हैं लेकिन दारू-सिपारेट पीते हैं वे गुटखा खाते हैं, वे इतना जीते की उम्मीद भी नहीं करते और साठ साल में ही टांगे ऊपर कर देते हैं।

शराबी - आखिर सरकार बनाती क्यों है और फैक्ट्री बंद क्यों नहीं करती ?

मैं - भाई सरकार तो होशियार है। वह तो जहर बेचकर भी पैसा कमा रही है। पागल तो पीने वाले हैं, जो पैसा देकर जहर खोर रहे हैं।

फैक्ट्री वाले भी इसलिए ही बनाते क्योंकि लोग पी रहे हैं। यदि लोग पीना छोड़ देंगे तो फैक्ट्री वाले क्या नदी में डालेंगे या उसका अचार बनायेंगे क्या ?

शराबी - फिर उस ठेके वाले के बच्चों का क्या होगा ?

मैं - भाई तू उसके बच्चों का मत सोच और तेरे बच्चों का सोच। सभी अपने-अपने बच्चों के बारे में सोच लेंगे तो किसी को भी दूसरे के बच्चों के बारे में सोचने की आवश्यकता ही नहीं पड़ेगी।

और जरूरी थोड़ी कि वह वही व्यवसाय करें।

भाई किसी की कटनेरी की दुकान नहीं चली तो किरणा की दुकान करता है या मिठाई की दुकान नहीं चली तो मेडिकल की दुकान करता है तो फिर ठेके वाले का क्या उसी की ठेका ले रखा है क्या ?

शराबी - अमुक नेता भी पीता है।

मैं - भाई वह पीएगा तो उसका तन, मन, धन बिगड़

बुलवायो टेस्ट: अफगानिस्तान 205 रन से आगे

रहमत शाह ने शतक लगाया,
इस्मात आलम की फिफ्टी;
मुजरबानी को 4 विकेट

बुलवायो (एजेंसी)। अफगानिस्तान और जिम्बाब्वे के बीच बुलवायो में टेस्ट सीरीज का दूसरा मैच खेला जा रहा है। शनिवार को मुकाबले के तीसरे दिन अफगानिस्तान ने दूसरी पारी में 205 रन की बढ़त बना ली है। टीम ने स्टंप्स तक 7 विकेट पर 291 रन बना लिए।

अफगानिस्तान के लिए दूसरी पारी में रहमत शाह ने सेंचुरी लगाई। वहीं इस्मात आलम तो खाता भी नहीं खोल सके। जिम्बाब्वे से पहली पारी में सिकंदर रजा

जिम्बाब्वे से ब्लेसिंग मुजरबानी 4 विकेट ले चुके हैं। बुलवायो में ही पहला टेस्ट 5 दिन चलने के बाद भी ड्रॉ हो गया था।

पहली पारी में 157 रन ही बना सका अफगानिस्तान - गुरुवार को जिम्बाब्वे ने टॉस जीतकर बॉलिंग चुनी। अफगानिस्तान टीम पहली पारी में 157 रन ही बना सकी। राशिद खान ने सबसे ज्यादा 25 रन बनाए। 7 अन्य बैटर्स ने 10 रन का अंकड़ा पार किया, लेकिन कोई भी बड़ी पारी नहीं खेल सका।

अफगानिस्तान से जिया-उर-रहमान 8 और अहमदजई 2 ही रन बना सके। इस्मात आलम तो खाता भी नहीं खोल सके। जिम्बाब्वे से पहली पारी में सिकंदर रजा



और न्यूमैन न्याम्हुरी ने 3-3 विकेट लिए। ब्लेसिंग मुजरबानी को 2 और रिचर्ड

नगरावा को 1 विकेट मिला।

जिम्बाब्वे की खराब शुरुआत-पहली पारी में जिम्बाब्वे की शुरुआत बेहद खराब रही। टीम ने 41 रन पर ही 4 विकेट गंवा दिए। जॉयलॉर्ड गुम्बी 8, बेन करन 15 और डायन मायर्स 5 ही रन बना सके। टी कायतानो खाता भी नहीं खोल सके। सिकंदर रजा ने फिर कसान ट्रैग इरविन के साथ पारी संभाली। दोनों ने फिफ्टी लगाई और स्कोर 100 रन के पार पहुंचा दिया। रजा 61 रन बनाकर आउट हुए।

विलियम्स-इरविन ने दिलाई बढ़त - रजा के आउट होने के बाद जिम्बाब्वे ने 147 रन तक 7 विकेट गंवा दिए।

ठाईदिन में सिडनी टेस्ट हारा भारत

• डब्ल्यूटीसी फाइनल की रेस से बाहर • स्कॉट बोलैंड प्लेयर ऑफ द मैच चुने गए



सिडनी (एजेंसी)। भारतीय टीम सिडनी टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ 6 विकेट से हार गई है। इस हार के साथ भारतीय टीम को बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में 3-1 की पराजय झेलनी पड़ी है। ऑस्ट्रेलिया ने भारत को इस सीरीज में 10 साल के बाद हाराया है। इससे पहले कंगारू टीम ने 2014-15 के सीजन में एमएस धोनी की कसानी वाली टीम इंडिया से सीरीज जीती थी।

रविवार को मुकाबले के तीसरे दिन भारत ने ऑस्ट्रेलिया को 162 रन का टारगेट दिया, जिसे ऑस्ट्रेलियाई टीम ने दूसरी पारी में 4 विकेट खोकर हासिल कर लिया। ट्रैविस हेड 34 और ब्यू वेबस्टर 39 रन पर नाबाद रहे। इन दोनों के अलावा, उसमान खाजाजा ने 41 और सैम कोस्टास ने 22 रन बनाए। भारत से प्रासिद्ध कृष्णा ने 3 विकेट झटके। दिन के पहले सेशन में भारतीय टीम दूसरी पारी में 157 रन पर ऑलआउट हो गई। इससे पहले ऑस्ट्रेलिया पहली पारी में 181 रन पर ऑलआउट हुई, जबकि भारत

ने पहली पारी में 185 रन बनाए थे। इस तरह भारत को पहली पारी में 4 रन की बढ़त मिली थी।

भारत डब्ल्यूटीसी फाइनल की रेस से बाहर, ऑस्ट्रेलिया लगातार दूसरी बार फाइनल में - इस हार के बाद भारतीय टीम (50.00 प्रतिशत) वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप

ध्यान व्यक्तियों के बजाय
टीम पर होना चाहिए

गावस्कर ने कहा- हमें क्रिकेट नहीं आता

सिडनी (एजेंसी)। पूर्व भारतीय ऑलराउंडर इरफान पठान का कहना है कि भारत को सुपरस्टार कल्चर नहीं चाहिए। हमें टीम कल्चर की जरूरत है। प्लेयर्स का ध्यान व्यक्तियों के बजाय टीम पर होना चाहिए। वहीं सुनील गावस्कर ने उनकी सलाह न मानने पर कहा, हमें क्रिकेट नहीं आता है। रविवार को बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी में भारत की हार के बाद, पूर्व क्रिकेटर इरफान पठान और सुनील गावस्कर ने पोस्ट मैच के समय विराट कोहली जैसे सीनियर खिलाड़ी की आलोचना की। सिडनी टेस्ट में 6 विकेट की जीत के साथ ऑस्ट्रेलिया ने पांच मैचों की सीरीज 3-1 से जीती और 11 से 15 जून तक लॉर्ड्स में साउथ अफ्रीका के खिलाफ होने वाले वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल के लिए क्लाइफाई कर लिया।

विराट ने डोमेस्टिक क्रिकेट एक दशक पहले खेला - इरफान ने मैच के बाद स्टार स्पोर्ट्स से कहा, मुझे आप बताइए आखिरी बार विराट कोहली डोमेस्टिक क्रिकेट कब खेले थे। तो इस पर एंकर जितन सप्ल के कहा, 2012 में इरफान ने कहा- घरेलू क्रिकेट खेले उन्हें एक दशक से भी ज्यादा का समय हो गया है। महान सचिन तेंदुलकर भी इतने समय तक डोमेस्टिक क्रिकेट से दूर नहीं थे। विराट जीटीवी 2024-25 सीरीज की 9 पारियों में 8 बार ऑफ स्टंप के बाहर की बॉल पर आउट हुए हैं।

सचिन ने घरेलू क्रिकेट तब भी



खेला जब इसकी जरूरत नहीं थी - इरफान बोले, सचिन तेंदुलकर तब भी डोमेस्टिक क्रिकेट खेलते थे जब उन्हें इसकी जरूरत नहीं होती थी। उन्होंने ऐसा इसलिए किया क्योंकि चार दिन तक पिच पर टिक रहा और फिर दूसरी पारी में खेलने के लिए वापस आना उनके लिए अहम था। 2024 में कोहली का पहली पारी में औसत सिर्फ 15 का है और यदि आप पिछले पांच साल का अंकड़ा ले, तो उनका औसत 30 से भी नीचे चला जाता

है। क्या भारत का एक सीनियर खिलाड़ी इसका हकदार है? बेहतर होगा कि किसी युवा को लगातार मौके दिए जाएं और उसे तैयारी करने के लिए कहा जाए। यहां तक ??कि उनका औसत भी 25-30 के आसपास होगा। ध्यान टीम पर होना चाहिए, व्यक्तियों पर नहीं।

हमें कुछ नहीं आता- गावस्कर - सिडनी टेस्ट शुरू होने से पहले पूर्व भारतीय कसान सुनील गावस्कर ने टीम इंडिया मेनेजरेंट को प्रैक्टिस मैच कराने की सलाह दी थी। लेकिन उन्होंने इसको नजरअंदाज कर दिया था। भारत के यह मैच हार जाने के बाद उन्होंने स्टार स्पोर्ट्स के पोस्ट मैच शो में कहा, और हमको कुछ नहीं आता। हमें क्रिकेट नहीं पता है, हम तो बस टीवी पर बोलने के लिए हैं। हमारी बात मत सुनिए। उसे सिर के ऊपर से जाने दीजिए।

कोहली का डिसरिप्पेक्ट नहीं कर रहे - 40 वर्षीय पेसर इरफान ने कहा, हम विराट कोहली की डिसरिप्पेक्ट नहीं कर रहे हैं। उन्होंने देश के लिए बहुत अच्छा काम किया है, लेकिन मुझे यह है कि वह एक ही गलती के कारण बार-बार आउट हो रहे हैं। एक तकनीकी खामी है, जिसको उन्होंने अब तक नहीं सुधारा है। सुनील गावस्कर यहां मैदान पर है, कोहली को उनसे या किसी अन्य महान खिलाड़ी से बात करने और इस बारे में पूछने में कितना समय लगेगा? गलती को केवल कड़ी मेहनत से ही सुधारा जा सकता है, जो कोहली ने नहीं दिखाया है।



हम दूसरी पारी में अच्छी बल्लेबाजी करते और 250-275 रनों का लक्ष्य रखते, तो ऑस्ट्रेलिया के लिए चीजें मुश्किल हो सकती थीं। मोहम्मद सिराज की बॉल लैंगेज शानदार थी।

2. ड्रेसिंग रूम के माहौल पर... मुझे सभी के लिए निष्पक्ष होना होगा - ड्रेसिंग रूम को प्रसन्न रखने के लिए मुझे इमानदार और सभी के प्रति निष्पक्ष होना होगा। मैं आगर एक दो खिलाड़ियों के साथ पारदर्शी हूं। तो ये मेरा काम नहीं है। मेरा काम है कि सबके साथ एक समान रहा। चाहे वह डेब्यू करने वाला खिलाड़ी हो या 100 टेस्ट खेलने वाला खिलाड़ी हो।

3. रोहित-कोहली की फॉर्म पर... सभी खिलाड़ी घरेलू क्रिकेट खेले - रोहित-कोहली जैसे बड़े खिलाड़ियों की फॉर्म पर गंभीर ने साफ तौर पर कहा कि वे चाहेंगे कि टेस्ट क्रिकेट को लेकर अगर कमिटेड हैं, तो सभी खिलाड़ी घरेलू क्रिकेट खेलते हैं। उनका इशारा शायद सीनियर खिलाड़ियों की ओर था जो रणजी ट्रॉफी नहीं खेलते हैं।

4. रोहित के फैसले पर... जवाबदेही दिखाई है - गंभीर ने रोहित के खुद को ड्रॉप करने के फैसले पर कहा कि रोहित ने टॉप लेवल पर जवाबदेही दिखाई है। उन्होंने ट्रॉफीजन के सवाल पर कहा- इसके बारे में बात करना अभी जल्दबाजी होगी। पता नहीं 5 महीने बाद हम कहां होंगे।



सकारात्मक ऊर्जा से भर देता है वास्तु सम्मत नव निर्माण

जीवन में सफलता पाने में शुभ ऊर्जा और सकारात्मक सोच की खासी जरूरत होती है, जो कि हमें आसपास के माहौल और हमारे निवास से मिलती है। ऐसे में यदि नव निर्माण वास्तु सम्मत कराया जाए तो घर का हर काना आपको सकारात्मक ऊर्जा से भर देता है। अपने घर को वास्तु के अनुसार कुछ यूं बनाया जा सकता है।

स्नानघर

स्नानघर, गुसलखाना, नैऋत्य (पश्चिम-दक्षिण) कोण और दक्षिण दिशा के मध्य या नैऋत्य कोण व पश्चिम दिशा के मध्य में होना सर्वोत्तम है। इसका पानी का बहाव उत्तर-पूर्व में रखे। गुसलखाने की उत्तरी या पूर्वी दीवार पर एग्जास्ट फैन लगाना बेहतर होता है। गैजर आग्नेय (दक्षिण-पूर्व) कोण में लगाना चाहिए क्योंकि इसका संबंध अग्नि से है। ईशान व नैऋत्य कोण में इसका स्थान कभी न बनवाएं।

शौचालय

शौचालय सदैव नैऋत्य कोण व दक्षिण दिशा के मध्य या नैऋत्य कोण व पश्चिम दिशा के मध्य बनाना चाहिए। शौचालय में शौच करते समय आपका मुख दक्षिण या पश्चिम दिशा की ओर होनी चाहिए। शौचालय की सीट इस प्रकार लगाएं कि उस पर बैठते समय आपका मुख दक्षिण या पश्चिम की ओर ही हो। प्रयास करें शौचालय एवं स्नानगृह अलग-अलग बनाएं। वैसे आधुनिक काल में दोनों को एक साथ संयुक्त रूप में बनाने का फैशन चल गया है। उत्तरी व पूर्वी दीवार के साथ शौचालय न बनाएं।

मुख्यद्वार

द्वार में प्रवेश करते समय द्वार से निकलती चुंबकीय तरंगें बुद्धि को प्रभावित करती हैं। इसलिए प्रयास करना चाहिए कि द्वार का मुँह उत्तर या पूर्व में ही हो। दक्षिण और पश्चिम में द्वार नहीं होना चाहिए।

सोपान या सीढ़ी

भवन में सीढ़ियां वास्तु नियमों के अनुरूप बनानी चाहिए। सीढ़ियों का द्वार पूर्व या दक्षिण दिशा में होना शुभफलप्रद होता है। सीढ़ियों भवन के पाश्व में दक्षिणी व पश्चिमी भाग में दाएं ओर हो, तो उत्तम है। यदि सीढ़ियां घुमावदार बनानी हों, तो उनका घुमाव सदैव पूर्व से दक्षिण, दक्षिण से पश्चिम, पश्चिम से उत्तर और उत्तर से पूर्व की ओर होना चाहिए। कहने का मतलब यह है कि चढ़ते समय सीढ़ियां हमेशा बाएं



स्वागत कक्ष या बैठक

आज के दौर में भवन में स्वागतकक्ष का महत्व सबसे ज्यादा है। प्राचीनकाल में इसे बैठक के नाम से जाना जाता था। स्वागतकक्ष या बैठक में मसनद व तकिए या फर्नीचर दक्षिण और पश्चिम दिशाओं की ओर रखना चाहिए। स्वागतकक्ष या बैठक जहां तक संभव हो उत्तर और पूर्व की ओर खुली जगह अधिक रखनी चाहिए। स्वागतकक्ष भवन में वायव्य और ईशान और पूर्व दिशा के मध्य में बनाना चाहिए।

जीवन में सफलता पाने में शुभ ऊर्जा और सकारात्मक सोच की खासी जरूरत होती है, जो कि हमें आसपास के माहौल और हमारे निवास से मिलती है। ऐसे में यदि नव निर्माण वास्तु सम्मत कराया जाए तो घर का हर काना आपको सकारात्मक ऊर्जा से भर देता है। अपने घर को वास्तु के अनुसार कुछ यूं बनाया जा सकता है।

आंगन

भवन का प्रारूप इस प्रकार बनाना चाहिए कि आंगन मध्य में हो या जगह कम हो तो भवन में खुला क्षेत्र इस प्रकार उत्तर या पूर्व की ओर रखें जिससे सूर्य का प्रकाश व ताप भवन में अधिकाधिक प्रवेश करें। ऐसा करने पर भवन में रहने वाले स्वस्थ व प्रसन्न रहते हैं। पुराने समय में बड़ी-बड़ी हवेलियों में विशाल चौक या आंगन को देखकर इसके महत्व का पता चलता है।

अध्ययन कक्ष

अध्ययन कक्ष हमेशा ईशान कोण में ही पूजागृह के साथ पूर्व दिशा में होना चाहिए। प्रकाश की ऊर्जा ही घर में सकारात्मकता लाती है, लिहाजा पूरब दिशा में रटडी रूम काफी प्रभावी माना जाता है। वायव्य और पश्चिम दिशा के मध्य या वायव्य व उत्तर के मध्य बना सकते हैं। ईशान कोण पूजागृह के पास सर्वोत्तम है।

भोजनालय या भोजनकक्ष

भोजनकक्ष ड्राइंगरूम का ही एक भाग बन गया है या अलग भी बनाया जाता है। डायनिंग टेबल ड्राइंगरूम के दक्षिण-पूर्व में रखनी चाहिए अथवा भोजन कक्ष में भी दक्षिण-पूर्व में रखनी चाहिए।

मीटर बोर्ड, विद्युतकक्ष

अग्नि या विद्युत-शक्ति, मीटरबोर्ड, मेन रिचर, विद्युतकक्ष आदि भवन में दक्षिण-पूर्व (आग्नेय) दिशा में लगाने चाहिए। अग्नि कोण इसके लिए सदैव उत्तम रहता है।

गैराज

वाहन (कार, गाड़ी) खड़ा करने के लिए गैराज की आवश्यकता होती है। प्लैट, बंगला या बड़े घर (जिसके पास जगह अधिक है) में गैराज दक्षिण-पूर्व या उत्तर-पश्चिम दिशा में बनाना चाहिए। यह बात ध्यान में रखें कि गैराज में उत्तर और पूर्व की दीवार पर वजन कम होना चाहिए। यदि भूखंड पूर्वोन्मुखी है, तो दक्षिण-पूर्व दिशा में पूर्व की ओर, यदि भूखंड दक्षिणोन्मुख हो, तो दक्षिण-पूर्व दिशा में उत्तर की ओर, यदि भूखंड पश्चिमोन्मुख है, तो दक्षिण-पश्चिम दिशा में पश्चिम की ओर यदि भूखंड दक्षिणोन्मुख हो, तो दक्षिण-पश्चिम दिशा में पश्चिम की ओर गैराज बनाना चाहिए।

जल प्रवाह

भवन निर्माण में जल के प्रवाह का भी विशेष ध्यान रखना चाहिए। भवन का समस्त जल प्रवाह पूर्व, वायव्य, उत्तर और ईशान कोण में रखना शुभ होता है। भवन का जल ईशान (उत्तर-पूर्व) या वायव्य (उत्तर-पश्चिम) कोण से घर से बाहर निकालना चाहिए। वास्तु के अनुसार दिशाओं का जरूर ध्यान रखें। दिशाएं दशा बदलने का माद्दा रखती हैं।



ड्राइंग रूम में कभी भी नकारात्मक वित्र न लगाएं

बैठक रूम को स्वागत कक्ष, ड्राइंग रूम या लिविंग रूम कहते हैं। बैठक रूप से ही आपके घर और व्यक्तित्व का पता तो चलता है साथ ही इससे वास्तु कैसा होगा यह भी पता चलता है। अतः यह ध्यान देना जरूरी है कि हम बैठक रूप में किसी तरह के वित्र लगा रहे हैं। यदि आप नकारात्मक वित्र लगाएं तो मन और मस्तिष्क में भी नकारात्मकता फैल जाएगी जो कि जिंदगी की बर्बादी के रास्ते पर भी ले जा सकती है, तो जानते हैं कि कौन से वित्र हम बैठक रूम में लगा सकते हैं।

- धन चाहिए तो बैठक रूम में हंस की बड़ी-सी तस्वीर लगाएं जिससे कि अपार धन-समद्वि की संभावनाएं बढ़ जाएंगी। इसके अलावा कहीं किसी कोने में धन के ढेर का एक छोटा-सा वित्र भी लगा सकते हैं।
- शांति चाहिए तो गृह कलह या वैचारिक मतभेद से बचने के लिए हंसते-मुस्कुराते संयुक्त परिवार का चित्र लगाएं। खुद के ही परिवार के सदस्यों का प्रसन्नचित्र मुद्रा में दक्षिण-पश्चिम दिशा के कोने में एक तस्वीर लगाएं।
- तरह तरह की तरकी चाहिए तो समुद्र किनारे दौड़ते हुए 7 घोड़ों की तस्वीर लगाने के लिए पूर्व दिशा को शुभ माना गया है। यह तस्वीर किसी वस्तुशास्त्री से पृष्ठकर ही लगाएं।
- घोड़ों की तस्वीर न लगाना चाहें तो आप तैरती हुए मछलियों के चित्र भी लगा सकते हैं। इससे भी तरकी और खुशहाली के मार्ग खुलते हैं।
- बैठक रूम में घर के मुखिया की सीट के पीछे हरभरे सुंदर पहाड़ या उड़ते हुए पक्षी का चित्र लगा सकते। ऐसी तस्वीरों से अत्मविश्वास और मनोबल बढ़ता है।
- बैठक रूम की पूर्वी दीवार को उगते हुए सूरज, फलों और फूलों की कुछ चित्रों द्वारा सजाया जा सकता है। यह मन में प्रसन्नता और ताजगी देता है।
- यदि आप बैठक रूम में देवी या देवताओं के चित्र लगाना ही चाहते हैं तो पूर्वोत्तर दिशा सर्वोत्तम है। इससे आपके और आपे वाले अतिथि के मन में श्रद्धा और आस्था का भाव जागृत रहता है।
- परिवारिक सुख और शांति हेतु आप बैठकर रूप में घोसले में अपने बच्चों के साथ बैठी चिड़िया का चित्र भी लगा सकते हैं। यह बहुत ही प्रसन्नता देगा।
- आसमान में उड़ते हुए पक्षियों का चित्र लगाने से भी शांति और खुशी के साथ ही समुद्रिका अहसास होता है, परंतु यह चित्र किसी वास्तु शास्त्री से पृष्ठकर लगाएं।
- यदि आप किसी चित्रकार की पेटिंग लगाना चाहते हो तो ऐसी पेटिंग लगाएं जो सुंदर हो और सभी को समझ में आने वाली हो साथ ही जिसमें कई तरह के रंग भरे हों। बैठक रूम में कभी भी नकारात्मक वित्र न लगाएं, जैसे ताजमहल, महाभारत या किसी कांटेदार पौधे का चित्र। जंगली वह हिंसक जानवर, रोते हुए बच्चे, नंगे बच्चे, युद्ध के दृश्य, कटे पेड़ या ढूँढ़ आदि के चित्र भी न लगाएं। बैठक रूप में कभी भी रोगिस्तान, बर्फिले क्षेत्र, सूखा या न समझ में आने वाली पेटिंग भी न लगाएं। किसी नेता, अभिनेता, अभिनेत्री, कार, बाइक, मॉडल या अपने गुरु का बड़ा-सा चित्र भी न लगाएं। बैठक रूप में खुद का बड़ा-सा पोस्टर भी ना लगाएं। लगाना ही हो तो पूरे परिवार के साथ लगाएं। अभिनेता या नेता के चित्र लगाएं तो आपके बच्चे या खुद आप प्रतिदिन उनके ही चेहरे देखते रहेंगे और इससे जीवन में उन लोगों का आपके जीवन पर प्रभाव रह